

11月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市市中村区中村町字待屋43-1
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

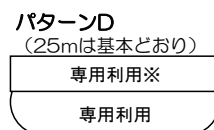
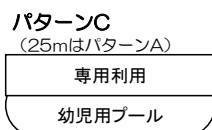
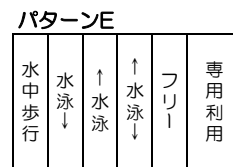
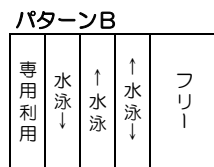
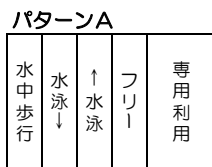
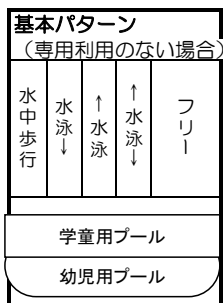
※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

10月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
2	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
3	金														
4	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
5	日														
6	月	休館日													
7	火														
8	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
9	木								パターンD	パターンC		パターンA			水泳(幼児)A(16:00~17:00) 水泳(小学生)A(17:10~18:10) アクアフィットLT(19:00~20:00)
10	金														
11	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
12	日														
13	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
14	火														
15	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
16	木														
17	金														
18	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
19	日														
20	月	休館日													
21	火														
22	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
23	木														
24	金														
25	土		パターンC	パターンD											水泳(小学生)B(10:00~11:00) 水泳(幼児)B(11:10~12:10)
26	日														
27	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
28	火														
29	水					パターンE									ワンポイントアドバイス (13:00~14:00)
30	木														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。



※一般の方もご利用いただけます。

12月 温水プール利用予定カレンダー

中村スポーツセンター

〒453-0053 名古屋市中区中村町字待屋4-3-1
TEL (052) 413-8021・FAX (052) 413-8023

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp>

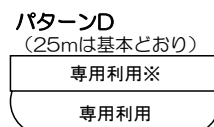
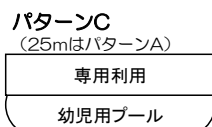
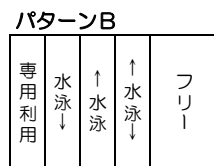
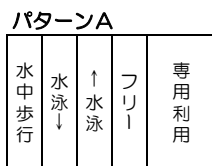
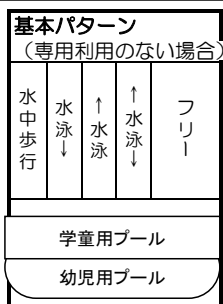
※全6コース 水深(1.1m~1.3m)、学童用水深(0.85m~0.95m)、幼児用水深(0.55m~0.65m)

11月20日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レスタタイム・教室等
1	金														
2	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
3	日														
4	月	休館日													
5	火														
6	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
7	木														
8	金														
9	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
10	日														
11	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
12	火														
13	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
14	木														
15	金														
16	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
17	日														
18	月	休館日													
19	火														
20	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
21	木														
22	金														
23	土														サタデースイミング(9:00~10:00)
24	日														
25	月														NESPA Day(10:00~20:30) 開場
26	火														
27	水			パターンE											ワンポイントアドバイス(11:00~12:00)
28	木														
29	金														※年末年始休場1/3まで
30	土														
31	日														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

※利用時間には更衣の時間も含まれます。



※一般の方もご利用いただけます。