令和7年4月 南陽プール

５０m温水プールカレンダー　令和７年４月

■練習用：50m×4.5コース 水深（1.1m～1.3m）■学童用：38m×1.5コース 水深（0.8m～0.9m）■幼児用：12m×1.5コース 水深（0.3m～0.4m）

閉場　基本パターン　D 専用利用コースパターン（詳細は、下図パターン一覧をご覧ください。）

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備　考
1	火													
2	水													
3	木													
4	金						パターンD							NESPA Day（ネスパデイ）営業日 学生専用（14:00～16:00）
5	土													
6	日													
7	月													
8	火					ワンポイント		パターンD						水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00） 学生専用（15:00～17:00）
9	水													
10	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
11	金		休　館　日											
12	土													
13	日													
14	月													
15	火					ワンポイント			パターンD					水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00） 学生専用（16:00～18:00）
16	水													
17	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
18	金									パターンD				NESPA Day（ネスパデイ）営業日 学生専用（16:30～18:30）
19	土													
20	日			タイムに挑戦		タイムに挑戦		タイムに挑戦						50mプールでタイムに挑戦（11:00･13:00･15:00）
21	月													
22	火					ワンポイント			パターンD					水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00） 学生専用（16:00～18:00）
23	水													
24	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
25	金		休　館　日											
26	土													
27	日													
28	月													
29	火													昭和の日
30	水													

基本パターン
（専用利用のない場合）

⇔ フリーコース ⇔（歩行者･遊泳者）	
← 50m 完泳コース ←	
→ 50m 完泳コース →	
学童用	幼児用

パターンD
学生専用

⇔ フリーコース ⇔（歩行者･遊泳者）	
← 50m 完泳コース ←	
→ 50m 完泳コース →	
専用利用	
専用利用	幼児用

●コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

定期水泳教室のご案内

●アクアビクス教室	5/12～7/14（10回）	月曜	10:30～12:00
●幼児水泳教室	5/12～7/14（10回）	月曜	15:30～16:30
●水泳（小学生）A教室	5/12～7/14（10回）	月曜	16:30～17:30
●水泳（小学生）B教室	5/12～7/14（10回）	月曜	17:40～18:40
●一般水泳（クロール･背泳）	5/12～7/14（10回）	月曜	19:00～20:00
●親子わくわく水遊び教室	6/5～7/10（6回）	木曜	10:30～11:30

※詳しくはチラシ、南陽プール HP で

NESPA
名古屋市南陽プール
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
052-303-2015
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
南陽プール　検索

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

名古屋市 南陽プール

５０m温水プールカレンダー　令和７年５月

■練習用：50m×4.5コース 水深（1.1m～1.3m）■学童用：38m×1.5コース 水深（0.8m～0.9m）■幼児用：12m×1.5コース 水深（0.3m～0.4m）

閉場　基本パターン　A B C D 専用利用コースパターン（詳細は、下図パターン一覧をご覧ください。）

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備　考
1	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
2	金									パターンD				NESPA Day（ネスパデイ）営業日 学生専用（16:30～18:30）
3	土													憲法記念日
4	日													みどりの日
5	月													こどもの日
6	火													振替休日
7	水		水抜き清掃のため臨時休場											
8	木													
9	金		休　館　日											
10	土													
11	日													
12	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（10:30～12:00） 幼児水泳教室（15:30～16:30） 水泳（小学生）教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
13	火					ワンポイント								水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00）
14	水													
15	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
16	金						パターンD							NESPA Day（ネスパデイ）営業日 学生専用（14:00～16:00）
17	土													
18	日			タイムに挑戦		タイムに挑戦		タイムに挑戦						50mプールでタイムに挑戦（11:00・13:00・15:00）
19	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（10:30～12:00） 幼児水泳教室（15:30～16:30） 水泳（小学生）教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
20	火					ワンポイント	パターンD							水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00） 学生専用（14:00～16:00）
21	水													
22	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
23	金		休　館　日											
24	土													
25	日													
26	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（10:30～12:00） 幼児水泳教室（15:30～16:30） 水泳（小学生）教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
27	火					ワンポイント			パターンD					水泳ワンポイントアドバイス（13:00～14:00） 学生専用（16:00～18:00）
28	水													
29	木			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
30	金		休　館　日											
31	土													

基本パターン（専用利用のない場合）	パターンA 水泳（小学生）教室	パターンB アクアビクス・一般水泳教室・アーティスティックスイミング	パターンC 幼児水泳教室	パターンD 学生専用
⇔ フリーコース ⇔（歩行者・遊泳者）	専用利用 / ⇔フリーコース ⇔（歩行者・遊泳者）	専用利用 / ⇔フリーコー ⇔（歩行者・遊泳者）	⇔ フリーコース ⇔（歩行者・遊泳者）	⇔ フリーコース ⇔（歩行者・遊泳者）
← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←
→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →
				専用利用
学童用 / 幼児用	専用利用 / 幼児用	学童用 / 幼児用	専用利用 / 幼児用	専用利用 / 幼児用

●コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

NESPA
名古屋市南陽プール
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016
南陽プール　検索

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。