

名古屋市南陽プール（軽運動室）

★途中からの受講大歓迎！ 申し込みは、南陽プールまで！ 電話 303-2015

親子ふれあい体操教室

～ 楽しい親子運動 ～

随時募集中！

1～3歳のグングン成長する子供達は、この時期適度な運動が必要！



親子で楽しい遊びや運動、そしてスキンシップで

子供達の体力向上を目指しましょう！

ボール、フープも使った楽しい運動プログラムです。

★9月6日～11月8日（木曜日）

★10時30分～11時30分 全10回

★定員 20組

★対象 歩行可能な1歳～3歳児と保護者



※他施設での運動風景です

★受講料（10回分）¥ 5,400円 ※@540円×回数分

★持ち物 親子で運動が出来る服装、お茶、名札（お子様）

※裸足で行いますのでシューズは不要。



※駐車場は1回につき300円必要です。（30分以内は無料）

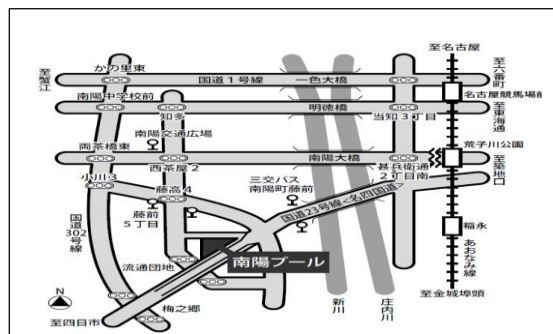
名古屋市南陽プール

名古屋市港区藤前四丁目 701 番地

☎ 052-303-2015 FAX 052-303-2016

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会

ホームページアドレス <http://www.nespa.or.jp>



このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています