# 令和７年４月 温水プール利用予定カレンダー

## 北スポーツセンター

〒４６２－００２１　名古屋市北区成願寺一丁目６番１２号
TEL（052）917-0501・FAX（052）917-0510
指定管理者:（公財）名古屋市教育スポーツ協会　https://www.nespa.or.jp/

※練習プール:6コース　水深（1.1m～1.3m）、学童プール:1コース　（水深0.8m）、幼児プール:水深（0.5m）

3月1日現在

※基本パターン
専用利用のない場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | 水中歩行 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**パターン A**
専用利用のない午後6時以降の場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | → ゆっくり泳ぐ → |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | ⇔ 50m 泳ぐ ⇔ |

**パターン B**
水泳(一般)等教室のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | ⇔ 25m 泳ぐ ⇔ |
| | 専用利用 |

**パターン C**
水泳（小学生）教室

| 幼児 | 学童用 | 専用利用 |
|---|---|---|
| | フリーコース | |
| | ⇔ 25m 泳ぐ ⇔ | |
| 専用利用 | 専用利用 | |

**パターン D**
専用利用のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | 専用利用 |

**パターン E**
親子水遊び教室
※ 幼児プールは、一般の方もご利用できます。

| ※専用利用 | 専用利用 | 学童用 |
|---|---|---|
| | 水中歩行 | |
| | ← 25m 泳ぐ ← | |
| | → 25m 泳ぐ → | |
| | フリーコース | |

**パターン F**
専用利用(幼児プール)のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | 水中歩行 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| 専用利用 | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**パターン G**
アクアウォーク＆エクササイズ教室のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | 専用利用 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**※ コース設定等は、利用状況により変更させていただくことがあります。**

## 4月のお休みは、4日（金）と18日（金）です。

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 2 | 水 | | ワンポイント | | | | | | | | パターンA | | | |
| 3 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 4 | 金 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 土 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 6 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 月 | | | | | ワンポイント | | | | | パターンA | | | |
| 8 | 火 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 9 | 水 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 10 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 11 | 金 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 12 | 土 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 13 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 月 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 15 | 火 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 16 | 水 | | ワンポイント | | | | | | | | パターンA | | | |
| 17 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 18 | 金 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 土 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 20 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 月 | | | | | ワンポイント | | | | | パターンA | | | |
| 22 | 火 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 23 | 水 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 24 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 25 | 金 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 26 | 土 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 27 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 月 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 29 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 水 | | | | | | | | | | パターンA | | | |

### ワンポイントアドバイスなど

『プール ワンポイントアドバイス』
開催日当日、開催時間の20分前までにプールサイドにお集まりください。
10名定員でグループ指導を行います。
なお、定員を超えた場合は抽選を行います。
※状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

【お車でご来場される皆さまへ】
以下の日は、駐車場が混雑もしくは満車になる可能性が高いため、あらかじめご承知おきいただきますよう、お願いいたします。

4月 5日（土）
4月 6日（日）
4月 7日（月）
4月12日（土）
4月13日（日）
4月19日（土）
4月20日（日）
4月26日（土）
4月27日（日）
4月29日（火･祝）

# 令和７年５月 温水プール利用予定カレンダー

## 北スポーツセンター

〒４６２－００２１　名古屋市北区成願寺一丁目６番１２号
TEL（052）917-0501・FAX（052）917-0510
指定管理者:（公財）名古屋市教育スポーツ協会　https://www.nespa.or.jp/

※練習プール：6コース　水深（1.1m～1.3m）、学童プール：1コース　（水深0.8m）、幼児プール：水深（0.5m）

4月5日現在

※基本パターン
専用利用のない場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | 水中歩行 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**パターン A**
専用利用のない午後6時以降の場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | → ゆっくり泳ぐ → |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | ⇔ 50m 泳ぐ ⇔ |

**パターン B**
水泳(一般)等教室のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | ⇔ 25m 泳ぐ ⇔ |
| | 専用利用 |

**パターン C**
水泳(小学生)教室

| 幼児 | 学童用 | 専用利用 |
|---|---|---|
| 専用利用 | フリーコース | |
| | ⇔ 25m 泳ぐ ⇔ | |
| | 専用利用 | |

**パターン D**
専用利用のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | フリーコース |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | 専用利用 |

**パターン E**
親子水遊び教室
※ 幼児プールは、一般の方もご利用できます。

| ※専用利用 | 専用利用 | 学童用 |
|---|---|---|
| | 水中歩行 | |
| | ← 25m 泳ぐ ← | |
| | → 25m 泳ぐ → | |
| | フリーコース | |

**パターン F**
専用利用(幼児プール)のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| 専用利用 | 水中歩行 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**パターン G**
アクアウォーク＆エクササイズ教室のある場合

| 幼児 | 学童用 |
|---|---|
| | 専用利用 |
| | ← 25m 泳ぐ ← |
| | → 25m 泳ぐ → |
| | フリーコース |

**※ コース設定等は、利用状況により変更させていただくことがあります。**

**5月から当センター主催の教室が始まります。開催時間帯はコース制限があるためご注意ください。**

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 2 | 金 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | | ワンポイント | | | パターンG | | | | パターンC | | パターンA | | |
| 8 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 9 | 金 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 10 | 土 | 教室使用 | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 13 | 火 | | | | | | | | | パターンC | A | パターンB | A | |
| 14 | 水 | | | | | パターンG | | | | パターンC | | パターンA | | |
| 15 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 16 | 金 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 土 | 教室使用 | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | | | | | ワンポイント | | | | | パターンA | | | |
| 20 | 火 | | | | | | | | | パターンC | A | パターンB | A | |
| 21 | 水 | | ワンポイント | | | パターンG | | | | パターンC | | パターンA | | |
| 22 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 23 | 金 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 24 | 土 | 教室使用 | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 25 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 27 | 火 | | | | | | | | | パターンC | A | パターンB | A | |
| 28 | 水 | | | | | パターンG | | | | パターンC | | パターンA | | |
| 29 | 木 | | | | | | | | | | パターンA | | | |
| 30 | 金 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | 教室使用 | | | | | | | | | パターンA | | | |

### ワンポイントアドバイスなど

水泳等教室開催日は、コース制限します。コースパターンについて、あらかじめご確認のうえ、ご利用ください。

『プール ワンポイントアドバイス』
開催日当日、開催時間の20分前までにプールサイドにお集まりください。10名定員でグループ指導を行います。
なお、定員を超えた場合は抽選を行います。
※状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

【お車でご来場される皆さまへ】
以下の日は、駐車場が混雑もしくは満車になる可能性が高いため、あらかじめご承知おきいただきますよう、お願いいたします。

5月 4日（日）
5月 5日（月・祝）
5月 6日（火・祝）
5月10日（土）
5月11日（日）
5月13日（火）
5月17日（土）
5月24日（土）
5月25日（日）
5月31日（土）