

枇杷島スポーツセンター 令和2年度ふれあいスポーツ事業  
～参加者募集のお知らせ～

# 「ZUMBA」レッスンタイム

「ZUMBA」とはラテン系のダンスフィットネス。  
パーティーを楽しむ感覚で音に合わせて気持ちよくからだをうごかしてい  
きます。  
はじめての人でも音楽を楽しみながら踊れます。

## 開催日時

5月21日・28日  
~~6月4日・11日・18日・25日~~  
~~7月2日・9日・16日・30日~~  
10月8日・15日・22日・29日  
11月5日・12日・19日・26日  
12月3日・10日  
1月14日・21日・28日  
2月4日・18日・25日  
3月4日・11日・18日・25日

各木曜日 19:55～20:55

**※7月末まで中止**

## 会場

枇杷島スポーツセンター 第2競技場

## 対象・定員

中学生以上の方（中学生は保護者同伴）

定員各回 50名

## 参加料

1人1回 300円

（主催者により災害補償制度に加入します）

## 受付方法

毎回、各部の開始時間20分前から受付開始

## 持ち物

室内専用靴、運動できる服装、タオル、飲み物など

## 指導者

川崎 純子



名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1番2号

TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520

〈指定管理者〉 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

<http://www.nespa.or.jp/>

