

パロマ瑞穂スポーツパーク

当日受付  
事前申込不要！

しん しゅん はし ぞ

# 新春 走り初め

一年の計は元旦にあり！

健康な一年を過ごすために走り初めをしませんか？

パロマ瑞穂スタジアムにて令和最初の「新春 走り初め」を開催します。

普段は個人利用できない陸上競技場を開放します。新しい年の初めに、第1種公認の400mトラックでランニングをしませんか？

走るのが大好きなあなたはもちろん、ご家族やご親戚、お友達やご近所のみなさまもお誘いあわせのうえお越しください！  
ご来場をお待ちしています！！



- ★ 開催日 令和2年1月1日（水・祝）  
13：30～16：30
- ★ 会場 パロマ瑞穂スタジアム（陸上競技場）
- ★ 対象 小学生以上
- ★ 参加料 1人300円（災害補償制度あり）
- ★ 持ちもの 運動できる服装（ジャージ等）、運動靴
- ★ 事前の申し込みは不要です。当日、スタジアム1階窓口にて受付します。
- ★ 当日は、専門の講師によるランニングワンポイントアドバイス（13：30～15：00）を予定しています。
- ★ 当日の利用はランニングに限ります。観覧席および芝生（フィールド）には入れません。また、競技場内は水分補給以外の飲食はできませんのでご了承ください。

パロマ瑞穂スポーツパーク 管理第1係（スタジアム内）

〒467-0062 名古屋市瑞穂区山下通5-1

電話（052）836-8200 FAX（052）836-8206

指定管理者 （公財）名古屋市教育スポーツ協会



このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。