









令和4年度第1期スポーツ教室のご案内

3月1日(火)より 受付開始!

教室名	親子ベビー スイミング		キッズスイム火曜1		キッズスイム木曜1		サタデー水泳1	ジュニア卓球	鉄棒・かけっこ チャレンジ
	A	B	A	B					
対 象	満1～2歳児とその保護者 <small>開講初日に対象年齢に 達している必要があります</small>		小学生				小学4年生～中学生	小学1年生 ～小学3年生	
開 講 日	5/9、23、6/13 6/27、7/11 8/8、8/22 月曜日7回		5/10、17、24、31、6/7、14 6/28、7/5、12、19 火曜日10回		5/12、19、26、6/2、9 6/16、23、6/30、7/7、14 木曜日10回		5/7、14、21 6/4、11、18、25 7/2、9、16 土曜日10回	4/23、30、5/14、21 6/18、7/9、7/16、9/3 9/10、24、10/8、11/26 12/3、17、1/7 土曜日15回	4/23、30 5/14、21 6/18、7/9 土曜日6回
開講時間	11:00～12:00		16:30～17:30	17:40～18:40	16:30～17:30	17:40～18:40	9:00～10:00	10:15～11:45	9:00～9:50
受講料	5,460円		5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	6,000円	7,650円	4,920円
会 場	25m温水プール							第3競技場	
定 員	20組40名		36名	36名	36名	36名	36名	50名	20名
抽選日時	4/19(火) 12:00		4/19(火) 10:00	4/19(火) 10:15	4/19(火) 10:30	4/19(火) 10:45	4/19(火) 11:45	4/6(水) 11:15	4/6(水) 11:00
内 容	水慣れから始め親子の スキンシップが図れま す。楽しく水遊びをしま しょう!!		水遊びから始め、恐怖心を徐々に取り除きながら、泳ぎの基礎を学んでいただく教室です。 初心者大歓迎!! NESPA泳力認定実施中!! ※同一曜日のAとB両方の申込みはできません。				卓球の基礎を学び、技術と体 力の向上を図ります。 心身共に健康な体づくりを目 指します!!		鉄棒や走り方のコツ を学び、「できた」と いう喜びを感じま しょう!!
講師(予定)	名古屋市水泳連盟指導員							名古屋市卓球協会指導員	ファミリースポーツ クラブ指導員
名古屋市 電子申請 二次元 コード	親子ベビースイミング	キッズスイム火曜1A	キッズスイム火曜1B	キッズスイム木曜1A	キッズスイム木曜1B	サタデー水泳1	ジュニア卓球	鉄棒・かけっこチャレンジ	
									

※二次元コードを利用する場合は、教室名を確認のうえアクセスしてください。

※各教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

※教室開催時において、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先させていただきます。

※来館時は、できるだけマスクを着用してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止する場合があります。

【お問合せ先】 日本ガイシホール管理事務室
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120
<http://www.nespa.or.jp/hall/index.html>

【指定管理者】名古屋市総合体育館NK共同事業体
代表団体(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

★下記のいずれかの方法でお申し込みください。**抽選日前日必着**

【往復はがき】

下記の記入例を参考に必要事項を記入のうえ、日本ガイシホール管理事務室まで送付してください。

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

※令和元年10月1日より郵便料金に変更になっております。ご注意ください。

《記入例》

◆往信表面	◆返信裏面	◆返信表面	◆往信裏面
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町 5-1-16 日本ガイシホール 管理事務室	未記入	申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名 抽選結果のお届け先です。	①教室名 ②参加者の氏名（ふりがな） ③年齢 ④学年（小中学生の方） ⑤性別（任意） ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧NESPA認定級もしくはおおよそ の泳力（キッズスイム、サタ デー水泳を申し込みの方） ※親子ベビースイミングを申し 込みの方は、②、③、⑤に ついて、保護者とお子様の 両方を記入してください。

【電子申請サービス】

※携帯の場合⇒表面(ご案内)にある各教室の二次元コードからアクセスしてください。

※パソコンの場合⇒下記URLをクリックしてください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/proc-search?q=%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%82%B7%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%AB>

※同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。

※同一曜日のキッズスイムは、AとB両方のクラスへのお申し込みはできません。

※応募者が定員を超えた場合は、管理事務室で公開抽選を行います。

※定員に達しない場合、申込締め切り後も窓口もしくは電話にて受付(先着順)を行い、定員に達し次第、締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は、原則お返しできません。

※お申し込みいただいた個人情報については、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※ご来館いただいてのお申し込みも可能です。返信用のはがきをご持参ください。



3月1日(火)より 受付開始!

令和4年度第1期スポーツ教室のご案内

教室名	昼ヨガ1	エアロの時間です1	健康水中エアロ1	かんたん! ソフトエアロ1	姿勢・体質改善	夜ヨガ1	初心者のための アーチェリー1
対 象	一般(15歳以上(中学生を除く))					中学生以上	
開 講 日	4/26、5/10 5/17、24 6/7、14、21、28 7/5、12 火曜日10回	4/26、5/10 5/17、24 6/7、14、21、28 7/5、12 火曜日10回	5/11、18、25 6/1、8、15、29 7/6、13、20 水曜日10回	4/22、5/6、13 5/20、27、6/10 6/17、24、7/8 7/15 金曜日10回	5/13、20、27 6/3、10、17、24 7/1、8、15 金曜日10回	4/22、5/6、13 5/20、27、6/10 6/17、7/8、15 金曜日9回	5/10、17、24 5/31、6/7、14 6/21、28 火曜日8回
開講時間	12:15~13:15	13:30~14:30	10:30~12:00	10:00~11:30	13:30~15:00	19:30~20:30	18:30~20:30
受講料	3,000円	3,000円	6,400円	3,300円	3,300円	2,700円	4,400円
会 場	第3競技場		25m温水プール	第3競技場	トレーニング室 健康相談室 他	第3競技場	アーチェリー場
定 員	70名	70名	40名	90名	15名	90名	30名
抽選日時	4/6(水) 10:00	4/6(水) 10:15	4/19(火) 11:00	4/6(水) 10:30	4/19(火) 11:30	4/6(水) 10:45	4/19(火) 11:15
内 容	健康増進を目的とした教室です。呼吸法による健康法を中心に行います。	コロナ禍で体がなまり調子がよくない状態を、楽しく音楽に合わせて改善できるようにレッスンします。	水の特性を活かした、どなたでもマイペースで楽しく出来る水中運動を行い、体力の保持増進を図ります。	ご高齢の方でも無理なく参加いただける教室です。運動の強度を抑え楽しく健康・体力の保持増進を図ります。	「食事・運動・休養」の3方面から学んでいただく講義・実践を交えた教室です。体力及びバランス測定や食事診断も行います。	呼吸法による健康法を中心に行います。心と体の開放をはかり、健康増進を目的とした教室です。	アーチェリー用具の扱いと基本的な射法を習得しながら、アーチェリーの楽しさを体験できます。
講師(予定)	スマイルヨガスタジオ 指導員	脇本 真由美	WATER WORLD 近藤 加奈恵	あい・愛マインド 有賀 稚枝	日本ガイシホール 職員ほか	スマイルヨガスタジオ 指導員	名古屋市アーチェリー 協会指導員
名古屋市 電子申請 二次元 コード	昼ヨガ1 	エアロの時間です1 	健康水中エアロ1 	かんたん!ソフトエアロ1 	姿勢・体質改善 	夜ヨガ1 	初心者のためのアーチェリー1

※二次元コードを利用する場合は、教室名を確認のうえアクセスしてください。
 ※各教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
 ※教室開催時において、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先させていただきます。
 ※来館時は、できるだけマスクを着用してください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止する場合があります。

【お問合せ先】日本ガイシホール管理事務室
 〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16
 Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120
<http://www.nespa.or.jp/hall/index.html>
 【指定管理者】名古屋市総合体育館NK共同事業体
 代表団体(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <http://www.nespa.or.jp/>

★下記のいずれかの方法でお申し込みください。**抽選日前日必着**

【往復はがき】

下記の記入例を参考に必要事項を記入のうえ、日本ガイシホール管理事務室まで送付してください。

※はがき1枚につき1教室1人のお申し込みとなります。

※令和元年10月1日より郵便料金に変更になっております。ご注意ください。

《記入例》

◆往信表面	◆返信裏面	◆返信表面	◆往信裏面
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町 5-1-16 日本ガイシホール 管理事務室	未記入	申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名 抽選結果のお届け先です。	①教室名 ②参加者の氏名（ふりがな） ③年齢（学年） ④性別（任意） ⑤住所 ⑥電話番号

【電子申請サービス】

※携帯の場合⇒表面(ご案内)にある各教室の二次元コードからアクセスしてください。

※パソコンの場合⇒下記URLをクリックしてください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya/proc-search?q=%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%82%B7%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%AB>

※同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、管理事務室で公開抽選を行います。

※定員に達しない場合、申込締め切り後も窓口もしくは電話にて受付(先着順)を行い、定員に達し次第、締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は、原則お返しできません。

※お申し込みいただいた個人情報については、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※ご来館いただいてのお申し込みも可能です。返信用のはがきをご持参ください。