



日本ガイシ スポーツプラザ

令和6年2月 25m温水プール利用予定カレンダー

※全7コース 水深(1.1m~1.3m) うち1コース 幼児・学童水深(0.3m~0.6m)

=基本パターン **パターン○** =パターンの詳細はパターン一覧(裏面)をご覧ください

1月15日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	備考
1	木						パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム				健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
2	金													
3	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
4	日											閉場		
5	月	休場日												
6	火		パターンA 混雑予想							パターンB キッズスイム				水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
7	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
8	木						パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム				健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
9	金													
10	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
11	日・祝											閉場		
12	月・振											閉場		
13	火		パターンA 混雑予想							パターンB キッズスイム				水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
14	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
15	木						パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム				健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
16	金													
17	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
18	日											閉場		
19	月	休場日												
20	火		パターンA 混雑予想							パターンB キッズスイム				水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
21	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
22	木						パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム				健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
23	金・祝											閉場		
24	土													
25	日											閉場		
26	月		パターンD											第4月曜日(10:00~20:30)営業します! 女性水中ウオーキング(11:00~12:00)
27	火		パターンA 混雑予想							パターンB キッズスイム				水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
28	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
29	木						パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム				健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)

◎コース設定は、利用状況等により変更させていただくことがあります。

◎休場日：第1・3・5月曜日(祝休日の場合は開場)及び年末年始(12/29~1/3)
ただし、第3月曜日が祝休日となる月の第4月曜日(祝休日を除く)は休場

◎第2・4月曜日(NESPA DAY)は 10:00 から 20:30 まで営業いたします！

※最終金曜日午後3時~閉場の間、大人回数券2,000円以上購入で粗品進呈!!
(ただし、粗品がなくなり次第終了いたしますので、ご了承ください。)

日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111・FAX(052)614-3120

<https://www.nespa.or.jp/hall/index.html>



【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体
(代表団体：(公財)名古屋市教育スポーツ協会)
<https://www.nespa.or.jp/>





2月分 25m温水プール コースパターン

※新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、当面の間、下記のとおり基本パターンを変更とさせていただきます。ただし、利用状況等により変更させていただく場合があります。

基本パターン(専用利用のない場合)

	学童コース	幼児コース	
1			
2	← 【終日】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可		←
3	→ 【終日】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可		→
4	【10:00~17:00(予定)】フリーコース ※ターン不可 【10:00~17:00(予定)】 【17:00(予定)~20:30(18:00)】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可		
5	【10:00~17:00(予定)】フリーコース ※ターン不可 【17:00(予定)~20:30(18:00)】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可		
6	【10:00~17:00(予定)】フリーコース (5コースとあわせて) ※ターン不可 【17:00(予定)~20:30(18:00)】フリーコース (7コースとあわせて) ※ターン不可		
7	↻ 【10:00~17:00(予定)】歩行コース (右側通行)		↻
	【17:00(予定)~20:30(18:00)】フリーコース (6コースとあわせて) ※ターン不可		

※フリーコースから遊泳コース、歩行コースからフリーコースへの転換時間は目安のため、利用状況により変更させていただく場合があります。

※4コース~7コースは時間帯によってコースパターンが異なります。

※前後の利用者との間隔をあけてのご利用にご協力をお願いします。

※ お持ち込みになられる浮輪の外径は90センチ以内でドーナツ型の浮輪のみとさせていただきます。

※ 音楽プレーヤーはプール内にお持ち込みいただけません。

パターンA(水泳ワンポイントアドバイス)

1	学童コース	幼児コース
2	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
3	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
4	フリーコース (2コース)	
5	うち一部、水泳ワンポイントアドバイス(混雑する場合あり)	
6	歩行コース (縦列右側一方通行)	
7	歩行コース (縦列右側一方通行)	

パターンB(キッズスイム教室・健康水泳教室等)

1	教室(キッズのみ)	幼児コース
2	教室	
3	教室	
4	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
5	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
6	フリーコース (2コース)	
7		

パターンC(健康水中エアロ教室)

1	学童コース	幼児コース
2	フリーコース (2コース)	
3		
4	遊泳コース (右側通行) ※ターン不可	
5		
6	教室	
7		

パターンD(女性のための水中ウォーキング教室)

1	学童コース	幼児コース
2	教室	
3		
4	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
5	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
6	歩行コース (縦列右側一方通行)	
7	歩行コース (縦列右側一方通行)	



令和6年3月 25m温水プール利用予定カレンダー

※全7コース 水深(1.1m~1.3m) うち1コース 幼児・学童水深(0.3m~0.6m)

□=基本パターン **パターン○**=パターンの詳細はパターン一覧(裏面)をご覧ください

2月15日現在

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	備考
1	金													
2	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
3	日													閉場
4	月	休場日												
5	火		パターンA 混雑予想						パターンB キッズスイム					水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
6	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
7	木					パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム					健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
8	金													
9	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
10	日													閉場
11	月			パターンD										第2月曜日(10:00~20:30)営業します! 女性水中ウォーキング(11:00~12:00)
12	火		パターンA 混雑予想						パターンB キッズスイム					水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
13	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
14	木					パターンB 健康水泳			パターンB キッズスイム					健康水泳(13:30~15:00) キッズスイム(16:30~18:40)
15	金													
16	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
17	日													閉場
18	月	休場日												
19	火		パターンA 混雑予想						パターンB キッズスイム					水泳ワンポイントアドバイス(10:30~11:30) キッズスイム(16:30~18:40)
20	水													閉場
21	木													
22	金													
23	土	サタデー水泳												サタデー水泳(9:00~10:00)
24	日													閉場
25	月			パターンD										第4月曜日(10:00~20:30)営業します! 女性水中ウォーキング(11:00~12:00)
26	火													
27	水		パターンC エアロ											健康水中エアロ(10:30~12:00)
28	木													
29	金													
30	土													
31	日													閉場

令和6年4月1日(月)から
令和7年6月30日(月)まで
改修工事に伴い休館いたします

◎コース設定は、利用状況等により変更させていただくことがあります。

◎休場日: 第1・3・5月曜日(祝休日の場合は閉場)及び年末年始(12/29~1/3)
ただし、第3月曜日が祝休日となる月の第4月曜日(祝休日を除く)は休場

◎第2・4月曜日(NESPA DAY)は 10:00 から 20:30 まで営業いたします!

※最終金曜日午後3時~閉場の間、大人回数券2,000円以上購入で粗品進呈!!
(ただし、粗品がなくなり次第終了いたしますので、ご了承ください。)

日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111・FAX(052)614-3120

<https://www.nespa.or.jp/hall/index.html>



【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体
(代表団体: (公財)名古屋市教育スポーツ協会)

<https://www.nespa.or.jp/>





3月分 25m温水プール コースパターン

※新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、当面の間、下記のとおり基本パターンを変更とさせていただきます。ただし、利用状況等により変更させていただく場合があります。

基本パターン(専用利用のない場合)

1	学童コース	幼児コース
2	← 【終日】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	←
3	→ 【終日】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	→
4	【10:00~17:00(予定)】フリーコース ※ターン不可 【10:00~17:00(予定)】 【17:00(予定)~20:30(18:00)】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
5	【10:00~17:00(予定)】フリーコース ※ターン不可 【17:00(予定)~20:30(18:00)】遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
6	【10:00~17:00(予定)】フリーコース (5コースとあわせて) ※ターン不可 【17:00(予定)~20:30(18:00)】フリーコース (7コースとあわせて) ※ターン不可	
7	↻ 【10:00~17:00(予定)】歩行コース (右側通行)	↻
	【17:00(予定)~20:30(18:00)】フリーコース (6コースとあわせて) ※ターン不可	

※フリーコースから遊泳コース、歩行コースからフリーコースへの転換時間は目安のため、利用状況により変更させていただく場合があります。

※4コース~7コースは時間帯によってコースパターンが異なります。

※前後の利用者との間隔をあけてのご利用にご協力をお願いします。

※ お持ち込みになられる浮輪の外径は90センチ以内でドーナツ型の浮輪のみとさせていただきます。

※ 音楽プレーヤーはプール内にお持ち込みいただけません。

パターンA(水泳ワンポイントアドバイス)

1	学童コース	幼児コース
2	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
3	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
4	フリーコース (2コース)	
5	うち一部、 <u>水泳ワンポイントアドバイス</u> (混雑する場合あり)	
6	歩行コース (縦列右側一方通行)	
7	歩行コース (縦列右側一方通行)	

パターンB(キッズスイム教室・健康水泳教室等)

1	教室(キッズのみ)	幼児コース
2	教室	
3	教室	
4	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
5	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
6	フリーコース (2コース)	
7		

パターンC(健康水中エアロ教室)

1	学童コース	幼児コース
2	フリーコース (2コース)	
3		
4	遊泳コース (右側通行) ※ターン不可	
5		
6	教室	
7		

パターンD(女性のための水中ウォーキング教室)

1	学童コース	幼児コース
2	教室	
3		
4	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
5	遊泳コース (一方通行) ※ターン不可	
6	歩行コース (縦列右側一方通行)	
7	歩行コース (縦列右側一方通行)	