



# 日本ガイシ スポーツプラザ 健康相談室

## 令和5年(2023年)度 スポーツ相談日程表

### スポーツ医事相談 (有料1,000円)

助言員 名古屋市立大学病院循環器内科医師  
 定員 3名  
 日時 各回 金曜日 18時15分～20時30分  
 (所要時間 約60分)

こんな方にお勧めです!

- ◎これから運動を始める方
- ◎大会前のメディカルチェック
- ◎運動不足の方 など

4月14日	6月16日	8月18日
10月20日	12月15日	2月16日

\*安静時心電図、運動時心電図、肺活量、検尿、姿勢測定、骨健康度など測定。  
 \*年度途中で定員に達し受付を終了する場合がございます。

### スポーツ障害相談 (有料500円)

助言員 至学館大学 健康スポーツ科 教授  
 名古屋市立大学大学院 整形外科 臨床教授  
 後藤 英之  
 定員 4名  
 日時 各回 木曜日 18時30分～20時00分  
 (相談時間 約20分)

こんな方にお勧めです!

- ◎運動による膝・腰・肩など痛みや不安がある方
- ◎スポーツ障害を予防・改善したい方 など

5月11日	7月13日	9月14日
11月9日	1月11日	3月14日

\*触診で可動範囲や痛みを確認し、障害予防・リハビリのアドバイスを行ないます。

\* 日程は変更となる場合がございますので、申込時にご確認ください。

予約方法 電話または施設の窓口で受付します。(休場日 原則毎月第3月曜日)  
 受付開始日 スポーツ医事相談 令和5年 4月 1日(土) 9:00～  
 スポーツ障害相談 令和5年 4月10日(月) 9:00～

受付・問合せ: 日本ガイシホール管理事務室  
 〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-16  
 TEL.052-614-3111 FAX.052-614-31

指定管理者: 名古屋市総合体育館NK共同事業体  
 代表団体: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/hall/>



NESPA