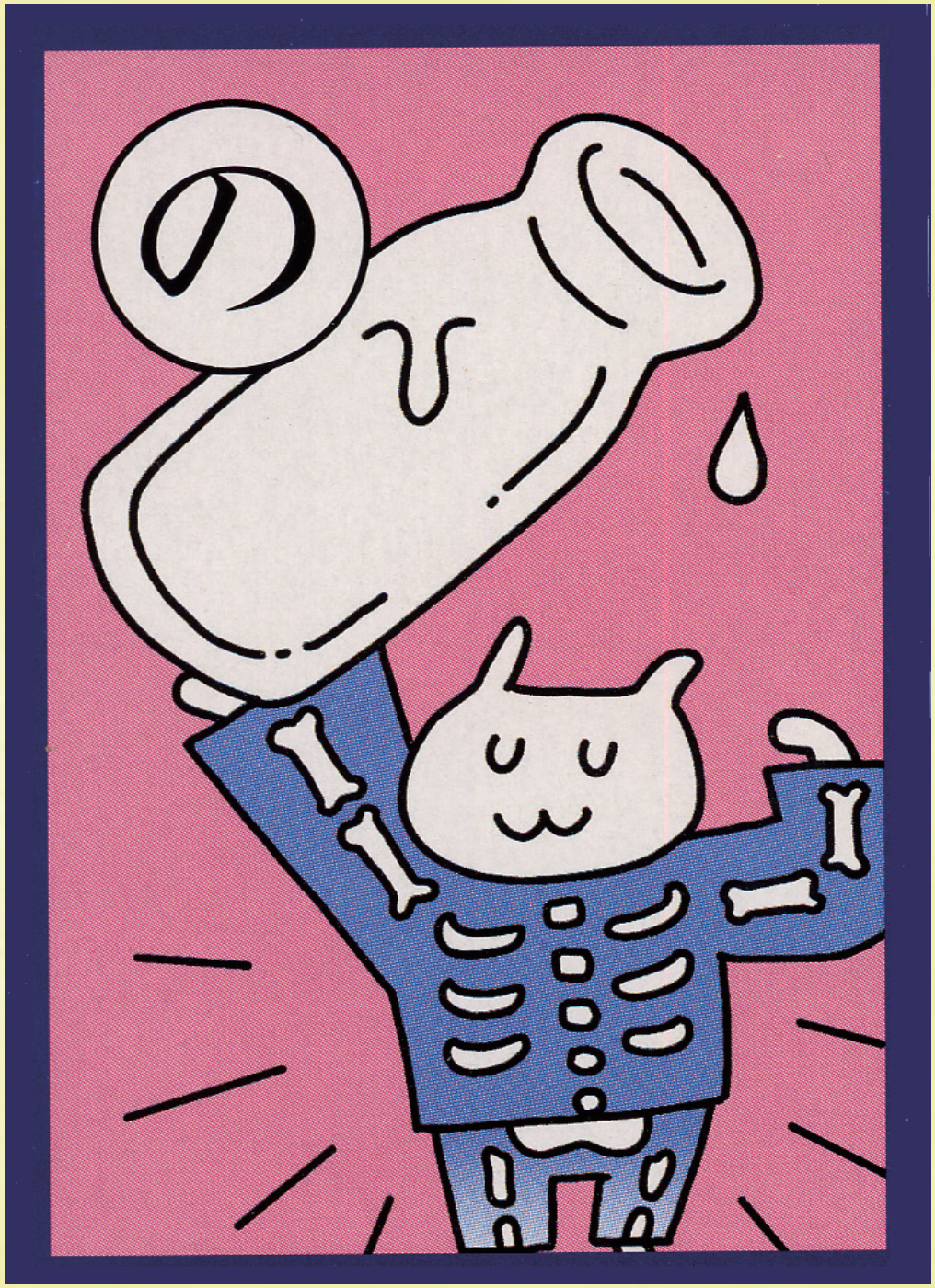

の飲(の)みほして
ほねがじょうぶに
牛乳(ぎゅうにゅう)で