



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya Education and Sports Associationの頭文字をとったもので、「ネスパ」といいます。

「トリスポーツ」では、当協会が主催するイベントやスポーツ教室の情報をお伝えしています。

TRY SPORTS

2026 **9** No.244

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

ボランティア募集

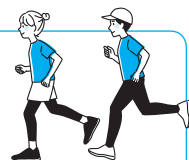
マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 2027

☆支える感動、つなげる笑顔☆

ボランティア 8,000 人募集中！

開催日時:2027年3月12日(金)～14日(日)

- 名古屋ウィメンズマラソン 2027 女子マラソン……………2027年3月14日(日)9:10 スタート
- 名古屋シティマラソン 2027 ハーフマラソン・ナゴヤ RUN ……2027年3月14日(日)10:20 スタート
- 名古屋ウィメンズホイールチェアマラソン 2027 女子10 km ……2027年3月14日(日)9:00 スタート
- 関連イベント マラソン EXPO ……2027年3月12日(金)～14日(日) パンテリンドーム ナゴヤ



リーダー 400人

2026年
9月1日(火)～9月30日(水)まで

個人 2,600人 団体 5,000人

2026年
9月1日(火)～11月30日(月)まで
先着定員制 (定員に達した場合、締め切ります)



お申し込みは大会公式ホームページから▶▶▶▶

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知

検索



毎年人気の『パワフルお助け隊』『ファミリーボランティア』『通訳サポートボランティア』も大募集！



ランナー受付



手荷物預かり



給水給食



パワフルお助け隊



コース整理



フィニッシュサービス



参加Tシャツ渡し



通訳サポート

申し込み・問合せ先

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ボランティアセンター

〒467-0804 名古屋市瑞穂区洲雲町4丁目58-2 桜山 BASE 内 TEL 052-875-5850 e-mail marathon@vol-gsc.com



NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
https://www.nespa.or.jp/lesson/

申込方法

- ①インターネット（名古屋市電子申請サービス）
- ②往復はがき（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送）
- ③開催日当日受付 ④窓口 ⑤電話

講座マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業（先着順）
- ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業（※受講料無料はプール入場料が必要、先着順）
- ♪ 事前申込が必要な事業（定員を超えた場合は抽選）

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
- 各事業教室は傷害補償制度を設けております。（無料の水泳ワンポイント系事業を除く。）

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限りです。
- 詳細については各施設へお問い合わせください。

枇杷島スポーツセンター 西区枇杷島一丁目1番2号 TEL(052)532-4121 FAX(052)522-8520

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	スポーツ広場	60名	一般	19日	土	18時半～20時半	330円※3	③18時10分から
	ヨガレッスンタイム	30名	中学生以上※1	25日	金	19時10分～20時	300円	③18時50分から
◆	エアロビクスレッスンタイム	60名	中学生以上※2	15・29日	火	9時半～10時半	300円	③9時10分から
	バランスボールストレッチ&フレッシュビクス	40名	中学生以上※2	15・29日	火	10時50分～11時50分	300円	③10時半から
	ZUMBA®	50名	中学生以上※1	3・10・17・24日	木	19時55分～20時55分	300円	③19時35分から
★	水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）	5名	プール利用者	2・9・16・30日	水	14時～15時	無料	③13時45分から。 定員を超えた場合は抽選。

※1 中学生は保護者同伴 ※2 中学生は学校休業日に限る ※3 未就学児無料

北スポーツセンター 北区成願寺一丁目6番12号 TEL(052)917-0501 FAX(052)917-0510

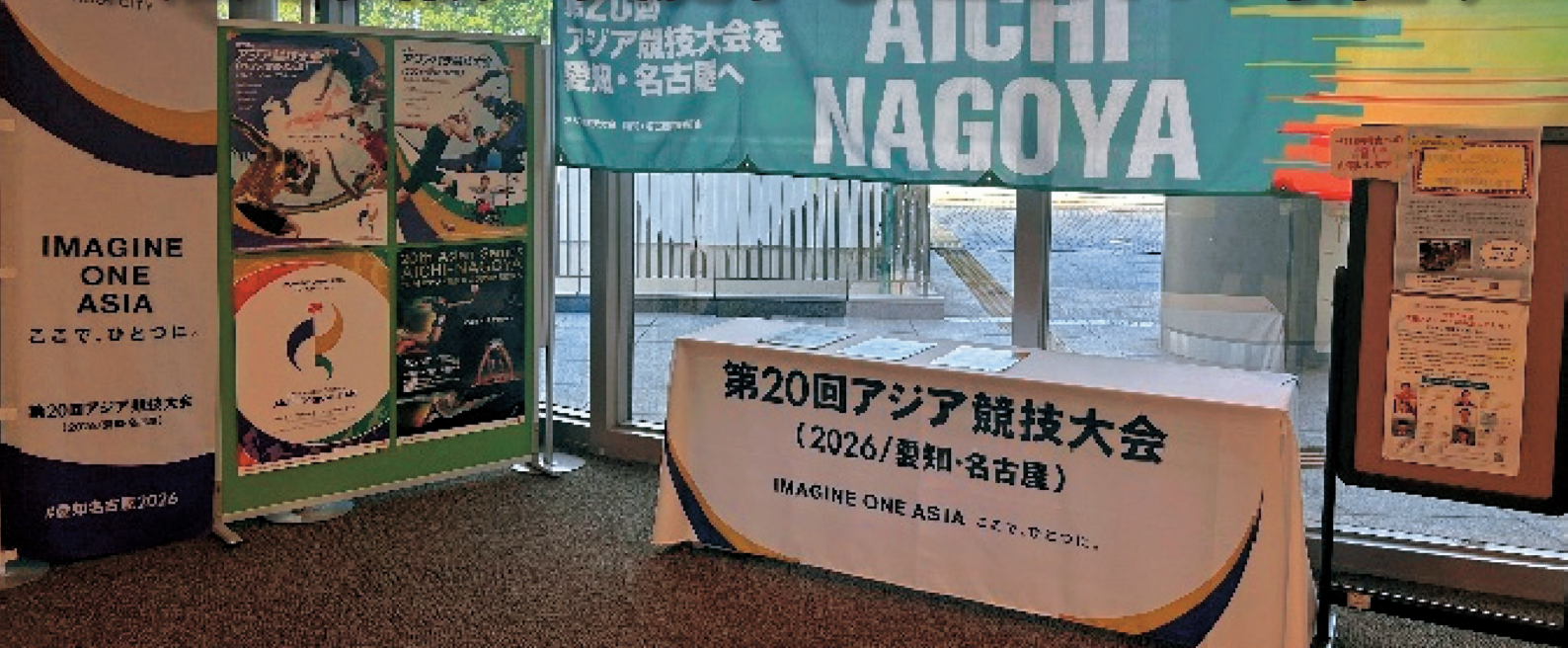
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	アロマ美人講座④	20名	一般	10月23日	金	10時半～12時	1,800円 材料費込	④⑤9月25日（金）10時から 先着受付
	フラダンス（ブルメリア）	24名	一般女性	1・8・15・29日	火	12時40分～13時40分	400円	③12時20分から
	フラダンス（ハイビスカス）	24名	一般女性	1・8・15・29日	火	13時50分～14時50分	400円	③13時半から
	キッズヒップホップダンス	20名	小学生	1・8・15・29日	火	19時～20時	400円	③18時40分から
	ファイティングエクササイズ	20名	一般	2・9・16・30日	水	9時半～10時半	400円	③9時10分から
	姿勢改善エクササイズ	20名	一般	2・9・16・30日	水	10時45分～11時45分	400円	③10時25分から
	ベリーダンス（12時40分の部）	20名	一般女性	3・10・17・24日	木	12時40分～13時40分	400円	③12時20分から
	ベリーダンス（13時50分の部）	20名	一般女性	3・10・17・24日	木	13時50分～14時50分	400円	③13時半から
◆	ZUMBA®（18時30分の部）	25名	一般	3・10・17・24日	木	18時半～19時半	400円	③18時10分から
	ZUMBA®（19時45分の部）	25名	一般	3・10・17・24日	木	19時45分～20時45分	400円	③19時25分から
	リラックスヨガ	25名	一般	7・14・28日	月	9時半～10時半	400円	③9時10分から
	心と体を整えるストレッチ	20名	一般女性	7・14・28日	月	10時45分～11時45分	400円	③10時25分から
	ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	40名	一般	7・14・28日	月	19時～20時	300円	③18時40分から
	エアロダンスレッスンタイム	50名	一般	1・8・15・29日	火	10時45分～11時45分	300円	③10時25分から
	エアロビクスレッスンタイム	50名	一般	3・10・17・24日	木	10時45分～11時45分	300円	③10時25分から
	スポーツパーク（バドミントン・卓球・ボッチャ）	60名	小学生以上※	2・9日	水	18時半～20時半	340円	③18時15分から

※ただし、小学生は保護者の同伴が必要です。

中村スポーツセンター 中村区中村町字待屋43番1号 TEL(052)413-8021 FAX(052)413-8023

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
★	水泳ワンポイントアドバイス	10名	プール利用者	2・9・16・30日	水	13時～14時	無料	③12時半から ※定員を超えた場合は抽選

2026年に愛知・名古屋でアジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催 大会を契機に実施するNESPAの取組み



2026年に愛知・名古屋でアジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催されます。(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)では、市民の皆さまと一丸となって応援できるよう、各事業を実施しています。みんなで盛り上げましょう!! 詳細は当協会ホームページや YouTube NESPA チャンネルをご覧ください。

Aichi-Nagoya 2026 公認文化プログラム



公認プログラムとは

多様な団体が主催する歴史、文化芸術、自然、産業等の魅力を発信するイベントを愛知・名古屋 2026 大会の公認文化プログラムとして、(公財)愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会が認証する制度です。

※Aichi-Nagoya 2026 公認文化プログラムHP抜粋

令和8年12月27日(日)まで開催



スポーツ展示・体験企画展

「愛知・名古屋2026アジア競技大会 愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会を知ろう!」

場所: スポーツ振興会館1階・2階/アジア競技大会・アジアパラ競技大会の歴史や競技種目の紹介展示などを行っています。

障害者スポーツ体験動画公開中

10月にはアジアパラ競技大会が開催されます。(公財)名古屋市教育スポーツ協会では、障害者スポーツの障害者スポーツの魅力を発信するため、大学生に様々な障害者スポーツを体験していただき、その様子を動画にて公開しています。



当協会ホームページ ニュース

(<https://www.nespa.or.jp/news/>)



当協会公式 SNS にて各事業を案内中!
YouTube NESPA チャンネル・Instagram・X (旧: Twitter)・Facebook



Aichi-Nagoya 2026

32年ぶりの日本開催！アジア最大

第20回アジア競技大会

09/19sat -

ABOUT

アジア競技大会とは

アジア・オリンピック評議会(OCA)が主催するアジア地域を対象にした国際総合競技大会で、原則4年ごとに開催されます。

第二次世界大戦後まだ間もない1951年、日本を含む11か国の参加のもと、第1回大会がインドのニューデリーで開催されました。戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆を、スポーツを通じて取り戻し、アジアの恒久平和に寄与したいとの願いが込められました。

Games Mascot

大会マスコット

ホノホン

アスリートたちの心に宿る熱い想いが「炎」となり愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生しました。炎の語源とされる「火の穂(ほのほ)」から親しみやすさも込めて名付けました。



名古屋市内では18

愛知国際アリーナ
【バスケットボール(バスケットボール)・柔道】

愛知県庁・名古屋市役所周辺コース
【陸上競技(競歩)】

名古屋競輪場 BMXレースコース
【自転車競技(BMXレーシング)】

愛知県武道館
【コンバットスポーツ(柔術/クラッシュ)・
・武術太極拳(套路/散打)】

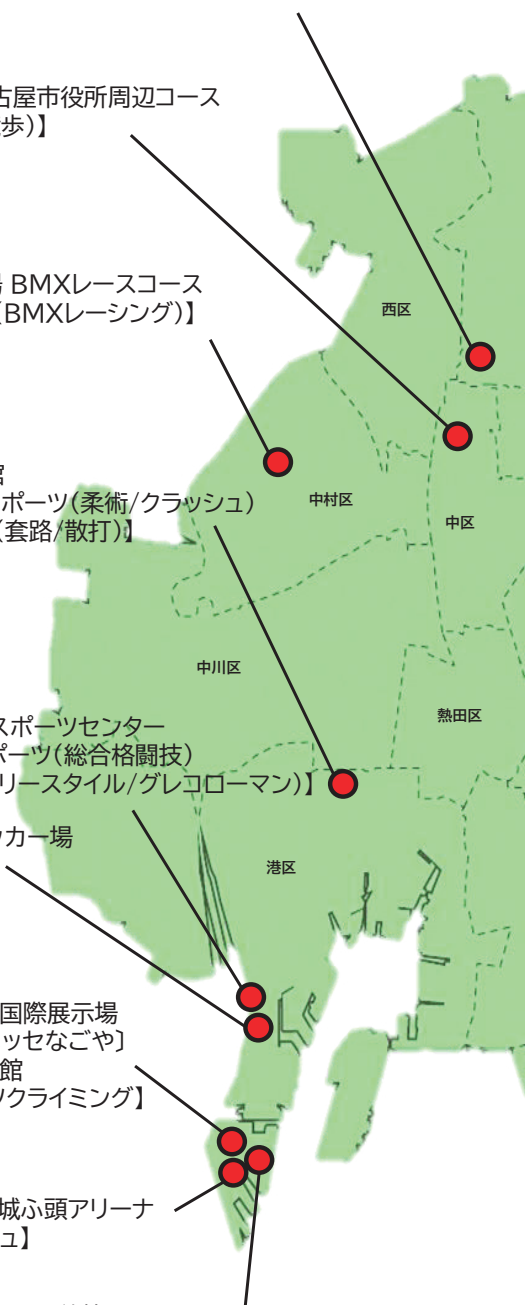
名古屋市稲永スポーツセンター
【コンバットスポーツ(総合格闘技)・
・レスリング(フリースタイル/グレコローマン)】

名古屋市港サッカー場
【サッカー】

名古屋市国際展示場
【ポートメッセなごや】
第一展示館
【スポーツライミング】

名古屋金城ふ頭アリーナ
【スカッシュ】

金城ふ頭駅前特設コート
【バスケットボール(3x3 バスケットボール)】

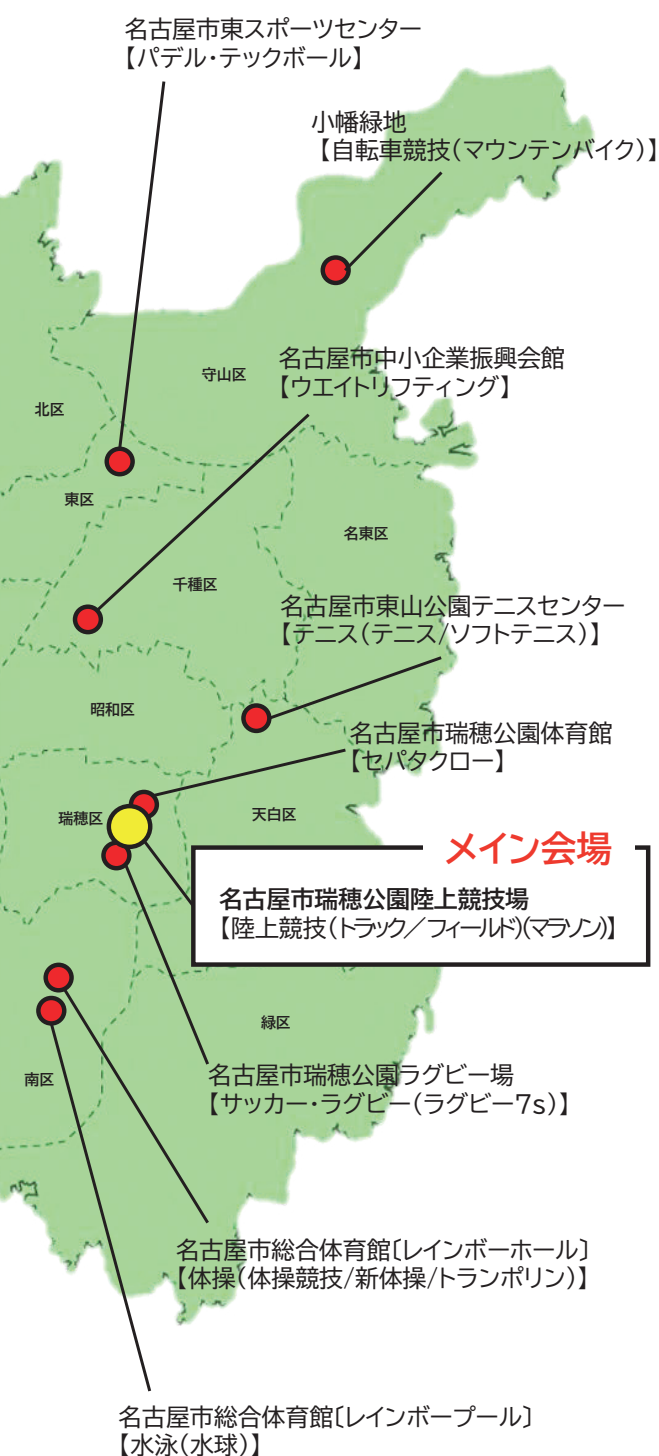


のスポーツの祭典が愛知・名古屋に

(2026/愛知・名古屋)

10/04sun

会場・18競技実施！



EVENT

大会期間中には名古屋市内
盛り上げイベントがたくさん！

09/19sat-10/4sun

LIVE SITE

メイン
会場

オアシス21
銀河の広場及び緑の大地

入場無料

※一部プログラムについては事前申し込みが必要です。

大型ビジョンでのパブリック
ビューイングを始め、スペシャル
ゲストによるトークショーやアジ
アの国・地域の民族舞踊、ライブ
クッキングなど、アジアの多様性
を感じられる様々な企画を実施
予定！
競技体験ブースや飲食ブースな
ども設置します。

詳しくは
こちら



09/19sat-10/4sun

ONE ASIA WORLD

会場

久屋大通公園

入場無料

※一部エリアやプログラムについては、事前申込や特別チケットが必要となる場合があります。

Hisaya-odori Park、サカエヒロバス

メダリストが連日登場する
「メダリストセレブレーション」
やアジア各国の魅力を発信する
「ステージイベント」など大会の
感動と熱気を感じられる大会公
式の文化交流拠点！

詳しくは
こちら



(公財) 名古屋市教育スポーツ協会アスリート応援事業

令和8年度 支援アスリートが決定しました!

2026年に愛知・名古屋でアジア競技大会、アジアパラ競技大会が開催されます。名古屋から世界へ羽ばたく名古屋のアスリートを応援するため、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会では、広く市民の方々から寄附金を募る「なごやアスリート応援基金」を実施してきました。

今回、寄せられた寄附金を活用して、競技活動にかかる経費を助成することにより支援を行う、令和8年度のアスリートが決定しました。

今後の支援アスリートの競技成績や活動状況などは、名古屋市教育スポーツ協会のホームページで順次、公開していきます。



金 高生 幸 選手



愛知工業大学
種目：フェンシング

2026 世界ジュニア・カデフェンシング選手権大会選考会 優勝



岡 野 莉 央 選手



中京大学
種目：車いすテニス

神奈川オープン 2025
シングルス優勝、ダブルス優勝



津 田 梨 央 選手



筑波大学
種目：テニス

全日本学生室内テニス選手権大会
シングルス優勝・ダブルス優勝



河 戸 咲 希 選手

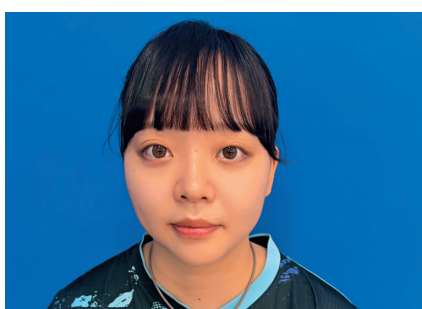


名古屋大谷高等学校
種目：陸上（ハンマー投）

第 41 回 U20
日本陸上競技選手権大会 3 位



棚 橋 実 千 瑠 選手



東京福祉大学名古屋キャンパス
種目：パラ卓球

日本代表選考会 2 位



倉 谷 俠 俐 選手



京都産業大学
種目：自転車

第 94 回全日本自転車競技選手権大会
男子ジュニアスクラッチ 優勝

皆さん応援をお願いします!

支援アスリート紹介（応援基金ページ）
<https://www.nespa.or.jp/donation/>



中スポーツセンター		中区栄一丁目30番10号			TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	バランスボールでエクササイズ	25名	一般	14・28日	月	10時～11時	500円/回	39時半から
	子育て広場 さかえっ子	10組 20名	子育て親子	14・28日	月	10時～12時	無料	39時半から

南陽プール		港区藤前四丁目701番地			TEL(052)303-2015 FAX(052)303-2016			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	ピラティスレスタタイム	30名	一般	7・14・28日	月	13時～14時	350円／回	312時45分から
	朝のさわやかヨガ レスタタイム	30名	一般	1・8・15・29日	火	9時15分～10時15分	350円／回	39時から
	ビギナーエアロ レスタタイム	30名	一般			10時半～11時半	350円／回	310時15分から
	やさしいエアロ レスタタイム	30名	一般	4・18日	金	9時半～10時半	350円／回	39時15分から
	スローエアロ ビックレスタタイム	30名	一般			10時45分～11時45分	350円／回	310時半から
	ZUMBA®プラスストレッチ レスタタイム	24名	一般	4・18日	金	14時～15時	350円／回	313時45分から
	骨盤エクササイズ レスタタイム	30名	一般			15時15分～16時15分	350円／回	315時から
★	水泳ワンポイントアドバイス	—	プール利用者	1・8・15・29日	火	11時～12時	無料	3自由参加
♪	南陽プール オータムフェスタ アクアビクス講習会	30名	プール利用者	10月16日	金	13時～14時	無料	459月12日(土)9時から (先着順)
	南陽プール オータムフェスタ やさしいエアロ体験会	30名	一般	10月16日	金	9時半～10時半	無料	459月12日(土)9時から (先着順)
	南陽プール オータムフェスタ スローエアロビック体験会	30名	一般	10月16日	金	10時45分～11時45分	無料	459月12日(土)9時から (先着順)
	南陽プール オータムフェスタ ZUMBA®プラスストレッチ 体験会	24名	一般	10月16日	金	14時～15時	無料	459月12日(土)9時から (先着順)
	南陽プール オータムフェスタ 骨盤エクササイズ体験会	30名	一般	10月16日	金	15時15分～16時15分	無料	459月12日(土)9時から (先着順)
	ブラッシュアップ・文化講座 「ペーパークラフト ～ハロウィン～」	16名	一般	10月2日	金	10時～12時	受講料500円 教材費700円	459月11日(金)9時から (先着順)

富田北プール		中川区吉津四丁目3201番地			TEL(052)431-8991 FAX(052)431-1466			
講座 マラ	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	エアロレススタタイム	50名	一般	4・11・18・25日	金	9時半～10時半	300円	39時15分から
	ピラティスレススタタイム	40名	一般	4・11・18・25日	金	10時45分～11時45分	300円	310時半から
	大人のバドミントン	30名	一般	1・15・29日	火	19時半～21時	500円	319時15分から
★	幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ！	30名	プール利用者	7日	月	10時半～11時半	無料	3自由参加
♪	朝一ヨガ	30名	一般	10月14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2日	水	9時～10時	2,640円	129月28日(月)必着
★	水泳ワンポイントアドバイス	—	プール利用者	2・9・16・30日	水	11時～12時	無料	3自由参加



講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	かんたんエアロ&トレーニング	20名	一般	7・14日	月	14時10分～15時10分	400円	3 13時50分から
◆	からだスッキリ！ 骨盤調整ヨガ	35名	一般	7・14日	月	15時20分～16時20分	400円	3 15時から
	ZUMBA®	35名	一般	7・14日	月	18時～19時	400円	3 17時40分から
	ZUMBA®	35名	一般	7・14日	月	19時20分～20時20分	400円	3 19時から
♪	ランニングライフ・スタート2	25名	一般	10月5日～12月21日	月	17時半～18時半	4,000円	4 9月11日(金)10時から
	FIGHT DO®	35名	一般	4日	金	11時～11時45分	300円	3 10時40分から
◆	気の流れを整える！ ヨガフロー	35名	一般	4日	金	9時40分～10時40分	300円	3 9時20分から
	ビギナーヨガ体験	30名	一般	10月24日	土	9時半～10時半	310円	4 5 10月1日(木) 9時から
	ノンシューズワークアウト・ バレトン	30名	一般	10月24日	土	10時45分～11時45分	310円	4 5 10月1日(木) 9時から
◆♪	パーソナルトレーニング	1名 または 2名 (ペア)	一般	10月5日	月	15時10分～16時10分 17時半～18時半	1回6,500円 または 11,000円 (ペア)	4 受講日の2週間前までに 申込



■ ■ ■ 上記以外の（公財）名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設 ■ ■ ■

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
クロコくんホール	(052)614-3111	(052)614-3120	西生涯学習センター	(052)532-1551	(052)532-1552
クロコくんアリーナ	(052)614-6211	(052)614-6215	中村生涯学習センター	(052)471-8121	(052)471-8122
露橋スポーツセンター	(052)362-4411	(052)362-4431	瑞穂生涯学習センター	(052)871-2255	(052)871-2256
稲永スポーツセンター	(052)384-0300	(052)384-0303	熱田生涯学習センター	(052)671-7231	(052)671-7232
名東スポーツセンター	(052)705-4948	(052)705-4952	港生涯学習センター	(052)653-5171	(052)653-5172
千種生涯学習センター	(052)722-9666	(052)722-9696	南生涯学習センター	(052)613-1310	(052)613-1326
北生涯学習センター	(052)981-3636	(052)981-3590	名東生涯学習センター	(052)703-2622	(052)703-2732

支援アスリートの紹介

みんなで育てよう！
名古屋のアスリート

詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。

● ● ● 他の指定管理者が管理するスポーツ施設 ● ● ●

	施 設 名	TEL	FAX	施 設 名	TEL	FAX
※これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問い合わせください。	パロマ瑞穂スポーツパーク 管理棟【ラグビー場など】	(052)836-8200	(052)836-8206	守山スポーツセンター	(052)792-7066	(052)792-7067
	パロマ瑞穂スポーツパーク 研修棟【プール・トレーニング室】	(052)836-8210	(052)836-8211	志段味スポーツランド	(052)736-3766	(052)736-3772
	パロマ瑞穂アリーナ	(052)836-8228	(052)836-8221	鳴海プール	(052)891-9314	(052)891-4301
	名古屋市体育館	(052)872-6655	(052)872-6657	香流橋プール	(052)773-5311	(052)773-5805
	天白スポーツセンター	(052)806-0551	(052)806-1164	名城庭球場	(052)912-3321	(052)912-3196
	緑スポーツセンター	(052)891-7775	(052)891-7779	上社レクリエーションルーム	(052)771-0021	(052)760-1230
	東スポーツセンター	(052)723-0411	(052)723-0440	東山公園テニスセンター	(052)832-1115	(052)832-1335
	昭和スポーツセンター	(052)733-6831	(052)733-6832	テラスポ鶴舞	(052)745-8545	(052)745-1780
	千種スポーツセンター	(052)782-0700	(052)782-6700			



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。

アジア・アジアパラ競技大会開催に伴い、一部の施設で利用できない期間があります。
該当施設および利用できない期間については、名古屋市のホームページでご確認ください。

