



「NESPAポイントカード」のご案内

当協会が管理する各スポーツ施設及び生涯学習施設にて、ポイントカードを発行しています。トレーニング室や温水プール等をご利用いただいた方、また教室・講座にご参加いただいた方にポイントを付与します。

ポイント50個でステキなプレゼント賞品が当たる抽選に申し込みができます。

ぜひご参加
ください!



第37回 抽選応募期間 令和8年8月31日(月)締切り (抽選日/令和8年9月中旬)

第37回 プレゼント賞品

| | |
|---------------------|-------------------------|
| でらスポ賞 (名古屋グランパス賞) | 名古屋グランパスオリジナルグッズ (10名様) |
| A賞 トレーニングマット (10名様) | B賞 ダブルマッサージボール (20名様) |
| C賞 スポーツバッグ (50名様) | NESPA賞 オリジナルボトル (100名様) |

※賞品は予告なく変更する場合があります。

参加方法等 ポイントカードは、実施施設の各窓口にてご用命ください。個人利用または教室の受付時にカードをご提示いただくとポイントスタンプを押印します。カード1枚50ポイントで、抽選に申し込むことができます。

参加対象

- ① 個人利用施設 (トレーニング室・温水プール・冷水プール・弓道 (練習) 場・アーチェリー場・第2競技場・第3競技場) をご利用いただいた方
- ② 当協会主催の教室または講座参加者 ※一部対象外の事業があります。
- ③ 名古屋市主催の講座および事業参加者

実施施設 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会が管理する下記の施設で実施しています。(令和8年4月現在)

施設名

クロコくんホール・クロコくんアリーナ・露橋スポーツセンター・枇杷島スポーツセンター・稲永スポーツセンター・中村スポーツセンター・北スポーツセンター・名東スポーツセンター・中スポーツセンター・南陽プール・富田北プール・レインボー黒川スポーツトレーニングセンター・千種生涯学習センター・北生涯学習センター・西生涯学習センター・中村生涯学習センター・瑞穂生涯学習センター・熱田生涯学習センター・港生涯学習センター・南生涯学習センター・名東生涯学習センター ※今現在、臨時休場又は利用休止している施設がございます。詳しくは4ページをご覧ください。

※参加方法等の詳細は各施設窓口へ直接お問い合わせください。(公財) 名古屋市教育スポーツ協会のホームページ NESPA ポイントカードもご覧ください。(https://www.nespa.or.jp/sports/pointcard/)



名古屋市教育スポーツ協会

NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
https://www.nespa.or.jp/lesson/

申込方法

- 1 インターネット (名古屋市電子申請サービス)
- 2 往復はがき (講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送)
- 3 開催日当日受付
- 4 窓口
- 5 電話

講座マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業 (先着順)
- ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業 (※受講料無料はプール入場料が必要、先着順)
- ♪ 事前申込が必要な事業 (定員を超えた場合は抽選)

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
- 各事業教室は傷害補償制度を設けております。(無料の水泳ワンポイント系事業を除く。)

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限りませう。
- 詳細については各施設へお問い合わせください。

| クロコくんホール | | 南区東又兵衛町5丁目1番の16号 | | TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120 | | | | |
|----------|---------------------|------------------|----------|-----------------------------------|----|------------|--------|---------------|
| 講座マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ★ | 水泳ワンポイントアドバイス | — | プール利用者 | 3・10・17日 | 水 | 10時半～11時半 | 無料 | 3自由参加(入場料は必要) |
| | ピラティスレッスнтаイム | 50名 | 中学生以上 | 12・19日 | 金 | 18時15分～19時 | 300円 | 3自由参加 |
| ◆ | 親・子・孫三世スポーツ交流会卓球団体戦 | 100名 | 小学生以上 | 7月19日 | 日 | 9時半～11時半 | 無料 | 456月19日(金)から |
| | 親子パステルアート教室 | 7組 | 小中学生と保護者 | 7月18日 | 土 | 10時～12時 | 3,000円 | 127月4日(土)必着 |
| ♪ | 自分と向き合う～ハスワーク | 15名 | 一般 | 7月15日 | 水 | 10時～12時 | 1,500円 | 127月1日(水)必着 |

| クロコくんアリーナ | | 南区東又兵卫町5丁目1番地の5 | | | TEL(052)614-6211 FAX(052)614-6215 | | | |
|-----------|---------------|-----------------|-------|--------|-----------------------------------|----------|-----------------------------|---|
| 講座 マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ◆ | 競泳プールの初泳ぎ! | — | 小学生以上 | 20日 | 土 | 13時~17時 | 大人700円 小人300円 高齢者200円 | 3 小学生と許可証を持たない中学生1人につき100m以上泳げる保護者1人の同伴入場が必要(更衣着着用・要入場料)※ |
| ★ | 水泳ワンポイントアドバイス | — | 小学生以上 | 12・26日 | 金 | 14時半~16時 | 無料 | 3 自由参加(入場料は必要) |

※回数券および定期券、各種手帳はご利用いただけません。

| 露橋スポーツセンター | | 中川区露橋二丁目14番1号 | | | TEL(052)362-4411 FAX(052)362-4431 | | | |
|------------|-------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------|------------------|------------|
| 講座 マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ◆ | 朝活!さわやかヨガ | 30名 | 一般 | 12・26日 | 金 | 9時半~10時半 | 300円 | 3 9時から |
| | ビギナーヨガ | 30名 | 一般 | 12・26日 | 金 | 10時45分~11時45分 | 300円 | 3 10時15分から |
| | 週末リセットヨガストレッチ | 30名 | 一般 | 12・26日 | 金 | 19時~20時 | 300円 | 3 18時半から |
| | ピラティスレックスタイム | 50名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 18時半~19時半 | 300円 | 3 18時から |
| | すっきり爽快エアロ | 50名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 19時45分~20時45分 | 300円 | 3 19時15分から |
| | 親子であそぼ | 10組 | 未就学児と保護者 | 26日 | 金 | 10時~11時 | 500円 | 3 9時半から |
| | みんなで一緒に!ヨガ体験 | 30名 | 一般 (小学生以下同伴OK) | 3・17日 | 水 | 10時半~11時半 | 300円 (同伴100円) | 3 10時から |
| ★ | 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む) | — | プール利用者 | 4・18日 11・25日 | 木 | 11時~12時 15時~16時 | 無料 | 3 自由参加 |
| | 朝のいきいき体操 | — | — | 12・26日 | 金 | 10時~10時半 | 無料 | 3 自由参加 |
| ◆ | 楽しく体力づくり | 20名 | 小学1~3年生 | 12・26日 | 金 | 16時半~17時半 | 無料 | 3 自由参加 |
| | 知的障害者対象バスケット ボール教室 | 20名 | 小学生以上の知的障害 児・者、自閉症の方 | 26日 | 金 | 18時~19時半 | 無料 | 3 自由参加 |
| | 己書講座 | 20名 | 一般 | 12日 | 金 | 10時半~11時半 | 200円 | 3 10時から |

| 枇杷島スポーツセンター | | 西区枇杷島一丁目1番2号 | | | TEL(052)532-4121 FAX(052)522-8520 | | | |
|-------------|--------------------------------|--------------|---------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------|-----------------------------|
| 講座 マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ◆ | スポーツ広場 | 60名 | 一般 | 6日 | 土 | 18時半~20時半 | 330円 | 3 18時10分から |
| | ヨガレックスタイム | 30名 | 中学生以上※1 | 12・26日 | 金 | 19時10分~20時 | 300円 | 3 18時50分から |
| | エアロビクスレックスタイム | 60名 | 中学生以上※2 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 9時半~10時半 | 300円 | 3 9時10分から |
| | バランスボールストレッチ& フレッシュビクス | 40名 | 中学生以上※2 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 10時50分~11時50分 | 300円 | 3 10時半から |
| | ZUMBA® | 50名 | 中学生以上※1 | 4・11・18・25日 | 木 | 19時55分~20時55分 | 300円 | 3 19時35分から |
| ★ | 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む) | 5名 | プール利用者 | 3・10・17・24日 | 水 | 14時~15時 | 無料 | 3 13時45分から。 定員を超えた場合は抽選。 |
| ♪ | 姿勢・体幹づくり | 40名 | 一般 | 7月10・24日・8月 28日・9月25日 | 金 | 9時半~10時半 | 1,320円 | 1 2 6月23日(火)必着 |
| | 棒びくす® | 45名 | 一般 | 7月10・24日・8月 28日・9月25日 | 金 | 10時45分~11時45分 | 1,320円 | 1 2 6月23日(火)必着 |
| | 免許返納キャンペーン ZUNNBA GOLD® | 40名 | 一般 | 7月10・24日・8月 28日・9月25日 | 金 | 13時~14時 | 1,320円 | 1 2 6月23日(火)必着 |
| | 夏休み!短期水泳 | 40名 | 小学生 | 7月21・22・23・24・ 27・28・29・30日 | 月~金 | 9時~10時 | 8,000円 (1ヶ月定期券付) | 1 2 6月30日(火)必着 |

※1 中学生は保護者同伴 ※2 中学生は学校休業日に限る

| 中村スポーツセンター | | 中村区中村町字待屋43番1号 | | | TEL(052)413-8021 FAX(052)413-8023 | | | |
|------------|--------------------------------------|----------------|--------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|------|----------------|
| 講座 マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ◆ | フィットネス・フラダンス レックスタイム | 35名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 18時20分~19時20分 | 300円 | 3 17時50分から |
| | スポーツ広場~ユニバーサルスポーツ を体験しよう~(ポッチャ体験) | 30名 | 一般 (ユニバーサルスポーツ) | 16日 | 火 | 13時45分~14時45分 | 無料 | 3 13時15分から受付開始 |
| | エアロビクスレックスタイム (スタンダード) | 35名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 9時半~10時半 | 300円 | 3 9時から |
| | エアロビクスレックスタイム (ストレッチ) | 40名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 10時45分~11時45分 | 300円 | 3 10時15分から |
| | 月曜からエクササイズ! レックスタイム | 30名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 18時半~19時15分 | 300円 | 3 18時から |
| | スポーツ広場 | 30名 | 一般 | 26日 | 金 | 18時~21時 | 300円 | 3 17時半から |
| ★ | 水泳ワンポイントアドバイス | 10名 | プール利用者 | 3・10・24日 | 水 | 13時~14時 | 無料 | 3 12時半から※ |

※定員を超えた場合は抽選

| 富田北プール | | 中川区吉津四丁目3201番地 | | | TEL(052)431-8991 FAX(052)431-1466 | | | |
|-----------|-----------------|----------------|--------|-------------|-----------------------------------|---------------|------|------------|
| 講座 マーク | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
| ◆ | エアロレックスタイム | 50名 | 一般 | 5・12・19・26日 | 金 | 9時半~10時半 | 300円 | 3 9時15分から |
| | ピラティスレックスタイム | 40名 | 一般 | 5・12・19・26日 | 金 | 10時45分~11時45分 | 300円 | 3 10時半から |
| | 大人のバドミントン | 30名 | 一般 | 9・23日 | 火 | 19時半~21時 | 500円 | 3 19時15分から |
| | 区卓球広場 | 30名 | 小学生以上 | 20日 | 土 | 13時15分~14時45分 | 500円 | 3 13時から |
| ★ | 幼児用プールでプカプカあそぼ! | 30名 | プール利用者 | 15日 | 月 | 10時半~11時半 | 無料 | 3 自由参加 |
| | 水泳ワンポイントアドバイス | — | プール利用者 | 3・10・17・24日 | 水 | 11時~12時 | 無料 | 3 自由参加 |

北スポーツセンター

北区成願寺一丁目6番12号

TEL(052)917-0501 FAX(052)917-0510

| 講座 マウ | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
|----------|-----------------------------|-----|----------------------------|---|-----|---------------|----------------|--------------------------|
| ♪ | 夏休み子ども集中水泳教室 *1ヶ月定期券付き | 40名 | 小学生 | 7月21・22・23・27・28・29・ 30日・8月17・18・19日 | 月～木 | 9時～10時 | 9,500円 | 12月6月30日(火)必着 |
| | キッズ ダンスサマースクール (プレキッズ) | 40名 | 年中・年長 | 7月9・16・23・30日・8月6・ 20・27日・9月3・10・17日 | 木 | 15時半～16時15分 | 3,300円 | 12月6月25日(木)必着 |
| | キッズ ダンスサマースクール (キッズ) | 40名 | 小学生 | 7月9・16・23・30日・8月6・ 20・27日・9月3・10・17日 | 木 | 16時半～17時半 | 3,300円 | 12月6月25日(木)必着 |
| | ハンドリフレクソロジー講座② | 20名 | 一般 | 7月24日 | 金 | 10時半～12時 | 2,500円 材料費込 | 45月6月26日(金)10時から 先着受付 |
| | おててで話そ！ ～親子ベビーサインあそび～② | 10組 | 6ヶ月から1歳0ヶ月の お子様と保護者2人1組 | 7月10日 | 金 | 10時半～11時半 | 600円 | 12月6月24日(水)必着 |
| ◆ | フラダンス(ブルメリア) | 24名 | 一般女性 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 12時40分～13時40分 | 400円 | 312時20分から |
| | フラダンス(ハイビスカス) | 24名 | 一般女性 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 13時50分～14時50分 | 400円 | 313時半から |
| | キッズヒップホップダンス | 20名 | 小学生 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 19時～20時 | 400円 | 318時40分から |
| | ファイティングエクササイズ | 20名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 9時半～10時半 | 400円 | 39時10分から |
| | 姿勢改善エクササイズ | 20名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 10時45分～11時45分 | 400円 | 310時25分から |
| | ベリーダンス(12時40分の部) | 20名 | 一般女性 | 4・11・18・25日 | 木 | 12時40分～13時40分 | 400円 | 312時20分から |
| | ベリーダンス(13時50分の部) | 20名 | 一般女性 | 4・11・18・25日 | 木 | 13時50分～14時50分 | 400円 | 313時半から |
| | ZUMBA®(18時30分の部) | 25名 | 一般 | 4・11・18・25日 | 木 | 18時半～19時半 | 400円 | 318時10分から |
| | ZUMBA®(19時45分の部) | 25名 | 一般 | 4・11・18・25日 | 木 | 19時45分～20時45分 | 400円 | 319時25分から |
| | リラックスヨガ | 25名 | 一般 | 1・8・15・22・29日 | 月 | 9時半～10時半 | 400円 | 39時10分から |
| | 心と体を整えるストレッチ | 20名 | 一般女性 | 1・8・15・22・29日 | 月 | 10時45分～11時45分 | 400円 | 310時25分から |
| | ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス | 40名 | 一般 | 1・8・15・22・29日 | 月 | 19時～20時 | 300円 | 318時40分から |
| | エアロダンスレッススタイム | 50名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 10時45分～11時45分 | 300円 | 310時25分から |
| | エアロピクスレッススタイム | 50名 | 一般 | 4・11・18・25日 | 木 | 10時45分～11時45分 | 300円 | 310時25分から |
| | スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ) | 60名 | 小学生以上※ | 3・17日 | 水 | 18時半～20時半 | 340円 | 318時15分から |

※ただし、小学生は保護者の同伴が必要です。

名東スポーツセンター

名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12

TEL(052)705-4948 FAX(052)705-4952

| 講座 マウ | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
|----------|-----------------------------------|-----|-----------------|-------------|-----|---------------|--------|--|
| ♪ | 短期子ども水泳教室(小学1～2年生) | 30名 | 小学1～2年生 | 7月27日～31日 | 月～金 | 9時～10時 | 3,800円 | 12月7月7日(火)必着 |
| | 短期子ども水泳教室(小学3～6年生) | 30名 | 小学3～6年生 | 8月4日～8日 | 火～土 | 9時～10時 | 3,800円 | 12月7月7日(火)必着 |
| ★ | ♪気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム! | 20名 | 中学生以上 | 5・12・19・26日 | 金 | 19時～20時 | 660円 | 318時40分から |
| ◆ | ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン) | 50名 | 小学生以上の 家族・友達 | 27日 | 土 | 18時半～20時半 | 320円 | 318時から先着順 |
| | 初中級エアロピクスレッススタイム | 50名 | 中学生以上 | 3・17・24日 | 水 | 18時50分～19時45分 | 300円 | 318時半から |
| | 水曜ナイトヨガ | 50名 | 中学生以上 | 3・17・24日 | 水 | 19時55分～20時50分 | 300円 | 319時35分から※初中級エアロピクスレ ススタイムとセットの方は18時半から |
| | ナイトヨガ☆リラックスタイム | 50名 | 中学生以上 | 6・13・20日 | 土 | 19時～20時15分 | 300円 | 318時40分から |
| | みんなのスポーツ(バドミントン・ 卓球・モルック・ボッチャ) | 70名 | 一般 | 5・19・26日 | 金 | 9時半～11時半 | 300円 | 39時10分から |
| | ZUMBA®(9時10分開始) | 50名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 9時10分～10時 | 400円 | 38時50分から |
| | ZUMBA®(10時15分開始) | 50名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 10時15分～11時05分 | 400円 | 39時55分から※ZUMBA®9時10分開始 の部とセットの方は8時50分から |
| | のびらく健康「棒びくす®」 | 30名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 10時半～11時45分 | 400円 | 310時10分から |
| | 初めてのフラダンス | 30名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 12時半～13時半 | 400円 | 312時10分から |
| | フラダンス | 30名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 13時45分～14時45分 | 400円 | 313時25分から |
| | 卓球広場 | 40名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 12時半～14時半 | 300円 | 312時10分から |
| | Let'sボディメイク | 50名 | 中学生以上 | 8・22日 | 月 | 19時20分～20時20分 | 400円 | 319時から |

中スポーツセンター

中区栄一丁目30番10号

TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364

| 講座 マウ | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
|----------|-------------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------|---------------|-----------|-----------|
| ◆ | バランスボールでエクササイズ | 25名 | 一般 | 8・22日 | 月 | 10時～11時 | 500円/回 | 39時半から |
| | 子育て広場 さかえっ子 | 10組 20名 | 子育て親子 | 8・22日 | 月 | 10時～12時 | 無料 | 39時半から |
| | いきいきシニアサロン | 20名 | 高齢者 | 8・22日 | 月 | 10時～11時半 | 無料 | 39時半から |
| | ZUMBA®GOLDレッススタイム | 40名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 18時半～19時半 | 300円/回 | 318時から |
| | ZUMBA®レッススタイム | 40名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 19時45分～20時45分 | 300円/回 | 319時15分から |
| | ボディメイク・ピラティス レッススタイム | 40名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 18時半～19時半 | 300円/回 | 318時から |
| | ナイトヨガレッススタイム | 40名 | 一般 | 3・10・17・24日 | 水 | 19時45分～20時45分 | 300円/回 | 319時15分から |
| | フライデースポーツ広場 | 50名 | 中学生以上 | 5・12・19・26日 | 金 | 18時半～20時半 | 330円/回 | 318時から |
| | アクアエクササイズレッススタイム | 25名 | 一般 | 4・11・18日 | 木 | 13時半～14時半 | 640円/回 | 313時から |
| | ★ | 水中ウォーキング&スイム レッススタイム | 15名 | 一般 | 4・11・18・25日 | 木 | 18時半～19時半 | 640円/回 |

南陽プール

港区藤前四丁目701番地

TEL(052)303-2015 FAX(052)303-2016

| 講座 マ | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
|-------------------|----------------------------|-----|---------|---------------|-----|---------------|-----------|-------------------------|
| ◆ | ピラティスレッスнтаイム | 30名 | 一般 | 1・8・15・22・29日 | 月 | 13時～14時 | 350円/回 | ③12時45分から |
| | 朝のさわやかヨガレッスнтаイム | 30名 | 一般 | 2・9・16・23・30日 | 火 | 9時15分～10時15分 | 350円/回 | ③9時から |
| | ピギナーエアロレッスнтаイム | 30名 | 一般 | | | 10時半～11時半 | 350円/回 | ③10時15分から |
| | やさしいエアロレッスнтаイム | 30名 | 一般 | 5・19日 | 金 | 9時半～10時半 | 350円/回 | ③9時15分から |
| | スローエアロビックレッスнтаイム | 30名 | 一般 | | | 10時45分～11時45分 | 350円/回 | ③10時半から |
| | ZUMBA®プラスストレッチ レッスнтаイム | 24名 | 一般 | | | 14時～15時 | 350円/回 | ③13時45分から |
| | 骨盤エクササイズレッスнтаイム | 30名 | 一般 | 5・19日 | 金 | 15時15分～16時15分 | 350円/回 | ③15時から |
| リフレッシュ☆ヨガレッスнтаイム | 30名 | 一般 | 19時～20時 | | | 350円/回 | ③18時45分から | |
| ★ | 夏休み短期小学生水泳教室1 | 30名 | 小学生 | 7月21～23日 | 火～木 | 9時～10時 | 2,400円 | ①②6月11日(木)～7月10日(金)(抽選) |
| | 夏休み短期小学生水泳教室2 | 30名 | 小学生 | 7月27～30日 | 月～木 | 9時～10時 | 3,200円 | ①②6月11日(木)～7月10日(金)(抽選) |

レインボー黒川スポーツトレーニングセンター

北区清水四丁目17番17号

TEL(052)982-2770 FAX(052)982-2775

| 講座 マ | 講座名 | 定員 | 対象 | 開催日 | 曜日 | 開催時間 | 受講料 | 申込方法 |
|---------|------------------|-------------|--------|------------|----|----------------------------|------------------------|----------------|
| ◆ | パーソナルトレーニング | 1名または2名(ペア) | 一般 | 7月6・13日 | 月 | 15時10分～16時10分 17時半～18時半 | 1回6,500円または11,000円(ペア) | ④受講日の2週間前までに申込 |
| ◆ | ポールde体幹トレーニング1 | 25名 | 一般 | 7月6日～8月10日 | 月 | 13時～14時 | 2,000円 | ④6月11日(木)10時から |
| | 基礎からのポールウォーキング1 | 25名 | 一般 | 7月6日～8月10日 | 月 | 14時10分～15時10分 | 2,000円 | ④6月11日(木)10時から |
| | ナチュラルボディ・ステップ1 | 25名 | 一般(女性) | 7月6日～8月10日 | 月 | 16時20分～17時20分 | 2,000円 | ④6月11日(木)10時から |
| | ランニングライフ・スタート1 | 25名 | 一般 | 7月6日～9月14日 | 月 | 17時半～18時半 | 3,000円 | ④6月11日(木)10時から |
| | 目標別・サーキットトレーニング1 | 25名 | 一般 | 7月6日～8月10日 | 月 | 18時40分～19時40分 | 2,000円 | ④6月11日(木)10時から |
| | 姿勢改善ウォーキング講座1 | 25名 | 一般 | 7月6日～8月10日 | 月 | 19時50分～20時50分 | 2,000円 | ④6月11日(木)10時から |

臨時休場ののお知らせ

※休場期間には定休日を含みます。

| 施設名 | 休場期間 | 備考(休場の理由等) |
|------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 黒川スポーツトレーニングセンター | 全館：令和8年4月1日(水)～令和8年6月30日(火) | 全熱交換機更新工事、エレベーター取替工事のため |
| 名東スポーツセンター | 屋内プール：令和8年6月1日(月)～6月3日(水) | プール水抜き清掃のため |
| 中スポーツセンター | 屋内プール：令和8年6月1日(月)～6月3日(水) | |
| 中村スポーツセンター | 屋内プール：令和8年6月15日(月)～6月17日(水) | |
| 露橋スポーツセンター | 屋内プール：令和8年6月17日(水)～6月19日(金) | |
| 北スポーツセンター | 屋内プール：令和8年6月17日(水)～6月19日(金) | |
| クロコくんホール | 25m温水プール：令和8年6月23日(火)～6月27日(土) | |

アジア・アジアパラ競技大会開催に伴う利用休止となる期間のお知らせ

| 施設名 | 利用休止期間 | 施設名 | 利用休止期間 |
|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| NGKスポーツプラザ (クロコくんホール、クロコくんアリーナなど) | 全館：令和8年8月上旬～令和8年11月下旬 | 露橋スポーツセンター 中村スポーツセンター | 全館：令和8年9月1日(火)～令和8年10月31日(土) |
| 稲永スポーツセンター | 全館：令和8年5月1日(金)～令和8年12月31日(木) | 名東スポーツセンター | |
| CSアセット港サッカー場 | 全館：令和8年6月1日(月)～令和8年10月31日(土) | 中スポーツセンター | |

※利用休止となる施設・期間については、今後、変更になる場合があります。

■ ■ ■ 上記以外の(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設 ■ ■ ■

| 施設名 | TEL | FAX | 施設名 | TEL | FAX |
|------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|
| 稲永スポーツセンター | (052)384-0300 | (052)384-0303 | 瑞穂生涯学習センター | (052)871-2255 | (052)871-2256 |
| 千種生涯学習センター | (052)722-9666 | (052)722-9696 | 熱田生涯学習センター | (052)671-7231 | (052)671-7232 |
| 北生涯学習センター | (052)981-3636 | (052)981-3590 | 港生涯学習センター | (052)653-5171 | (052)653-5172 |
| 西生涯学習センター | (052)532-1551 | (052)532-1552 | 南生涯学習センター | (052)613-1310 | (052)613-1326 |
| 中村生涯学習センター | (052)471-8121 | (052)471-8122 | 名東生涯学習センター | (052)703-2622 | (052)703-2732 |

なごやアスリート応援基金

みんなが育てよう!
名古屋のアスリート



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。

● ● ● 他の指定管理者が管理するスポーツ施設 ● ● ●

| 施設名 | TEL | FAX | 施設名 | TEL | FAX | |
|--|------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ※これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問い合わせください。 | パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟【ラグビー場など】 | (052)836-8200 | (052)836-8206 | 守山スポーツセンター | (052)792-7066 | (052)792-7067 |
| | パロマ瑞穂スポーツパーク研修棟【プール・トレーニング室】 | (052)836-8210 | (052)836-8211 | 志段味スポーツランド | (052)736-3766 | (052)736-3772 |
| | パロマ瑞穂アリーナ | (052)836-8228 | (052)836-8221 | 鳴海プール | (052)891-9314 | (052)891-4301 |
| | 名古屋市体育館 | (052)872-6655 | (052)872-6657 | 香流橋プール | (052)773-5311 | (052)773-5805 |
| | 天白スポーツセンター | (052)806-0551 | (052)806-1164 | 名城庭球場 | (052)912-3321 | (052)912-3196 |
| | 緑スポーツセンター | (052)891-7775 | (052)891-7779 | 上社レクリエーションルーム | (052)771-0021 | (052)760-1230 |
| | 東スポーツセンター | (052)723-0411 | (052)723-0440 | 東山公園テニスセンター | (052)832-1115 | (052)832-1335 |
| | 昭和スポーツセンター | (052)733-6831 | (052)733-6832 | テラスポ鶴舞 | (052)745-8545 | (052)745-1780 |
| | 千種スポーツセンター | (052)782-0700 | (052)782-6700 | | | |



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。