



なごやマスターズ水泳大会2026

参加者募集

国際大会も行われる公認 50m 競泳プールの「日本ガイシアリーナ (競泳プール)」を舞台に、日頃の練習の成果を試してみませんか。完泳者には、水泳連盟からディプロマ(記録認定証)が交付されます。

定員 800名 **参加料** 1種目 2,000円 2種目 3,000円(当日現金にて支払い)

申込方法

名古屋市電子申請サービスから申込、もしくは参加申込書を申込先へ郵送もしくは持参。(参加申込書は協会ホームページからダウンロードしていただくか名古屋市内の各スポーツ施設にて入手してください)

申込先

(公財)名古屋市教育スポーツ協会 事業課事業係
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-16 5階 TEL:052-614-7504

応募期限

令和8年3月23日(月) 必着

ぜひご参加ください

YouTubeにて動画配信中!

YouTube NESPA チャンネル

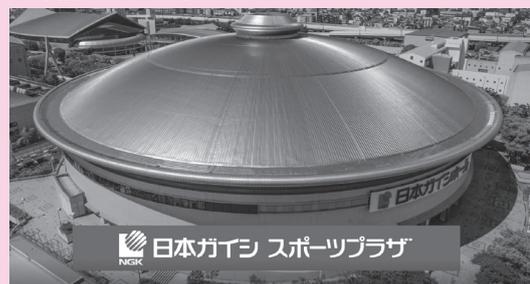
▶ チャンネル登録をお願いします!

YouTube NESPA チャンネルは
当協会 HP もしくはこちら ⇒⇒⇒



(公財)名古屋市教育スポーツ協会アスリート応援事業 ～『令和7年度支援アスリート決定 コメント動画』～

令和7年度支援アスリートに決定されました、4名の選手からコメントをいただきました! 2026年に愛知・名古屋で開催されるアジア競技大会・アジアパラ競技大会や国際大会への出場を目指されている選手です! 皆さんぜひ一緒に応援しましょう!!



日本ガイシ スポーツプラザ

ぜひご覧ください!!



～日本ガイシ スポーツプラザ 施設紹介動画～

令和8年2月1日にリニューアルオープンした日本ガイシ スポーツプラザの施設紹介動画を公開しています! 新しくなった施設をぜひご利用ください!!

他にも、「動画で見るプール・スポーツセンターへのアクセス」や「トレーニング室リニューアルオープン」などの動画も配信しています。



名古屋市教育スポーツ協会

NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
<https://www.nespa.or.jp/lesson/>

申込方法

- 1 インターネット (名古屋市電子申請サービス)
- 2 往復はがき (講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送)
- 3 開催日当日受付
- 4 窓口
- 5 電話

講座マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業 (先着順)
- ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業 (※受講料無料はプール入場料が必要、先着順)
- ♪ 事前申込が必要な事業 (定員を超えた場合は抽選)

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
- 各事業教室は傷害補償制度を設けております。(無料の水泳ワンポイント系事業を除く。)

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限ります。
- 詳細については各施設へお問い合わせください。

日本ガイシホール		南区東又兵衛町5丁目1番の16号			TEL(052)614-3111 FAX(052)614-3120			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	書道教室(前期)	10名	中学生以上	4月25日~7月11日	土	10時~11時	7,000円	124 4月5日(日)必着
	こども書道教室(前期)	10名	小学生	4月25日~7月11日	土	11時10分~12時10分	7,000円	124 4月5日(日)必着

日本ガイシアリーナ		南区東又兵衛町5丁目1番地の5			TEL(052)614-6211 FAX(052)614-6215			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	ジュニア水球	30名	25m以上泳げる小学3年生~中学生	4月18日~8月2日	土・日・祝	10時~11時半	7,500円	124 3月26日(木)必着
	プロのインストラクターによるキッズフィギュアスケートレッスン	先着20名	年長~小学4年生	4・18日	水	17時~18時	無料	3 自由参加 (入場料・貸靴代は必要)
◆	スケートワンポイントレッスン	先着40名	小学生以上	8・29日	日	13時~13時50分 14時~14時50分	無料	3 自由参加 (入場料・貸靴代は必要)
	アイスホッケー体験会	先着30名	小学生以上	8日	日	10時半~11時半	無料	3 自由参加 (入場料・貸靴代は必要)

露橋スポーツセンター		中川区露橋二丁目14番1号			TEL(052)362-4411 FAX(052)362-4431			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	朝活!さわやかヨガ	30名	一般	13・27日	金	9時半~10時半	300円	3 9時から
	ビギナーヨガレッスンタイム	30名	一般	13・27日	金	10時45分~11時45分	300円	3 10時15分から
◆	週末リセットヨガストレッチ	30名	一般	13・27日	金	19時~20時	300円	3 18時半から
	ピラティスレッスンタイム	50名	一般	3・10・17・24日	火	18時半~19時半	300円	3 18時から
	すっきり爽快エアロ	50名	一般	3・10・17・24日	火	19時45分~20時45分	300円	3 19時15分から
♪	理論と実践講座『健康ランニングクリニック』	15名	一般	13日	金	13時~14時半	300円	45 先着順
	朝のいきいき体操	-	プール利用者	13・27日	金	10時~10時半	無料	3 自由参加
★	水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)	-		5・19日 12・26日	木	11時~12時 15時~16時	無料	3 自由参加
◆	折り紙広場	20名	一般	13日	金	10時半~11時半	200円	3 自由参加

枇杷島スポーツセンター		西区枇杷島一丁目1番2号			TEL(052)532-4121 FAX(052)522-8520			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	エアロビクスレッスンタイム	60名	中学生以上※1	10・17・24日	火	9時半~10時半	300円	3 9時10分から
◆	バランスボールストレッチ&フレッシュビクス	40名	中学生以上※1	10・17・24日	火	10時50分~11時50分	300円	3 10時半から
	ZUMBA®	50名	中学生以上※2	5・12・19・26日	木	19時55分~20時55分	300円	3 19時35分から
★	水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)	5名	プール利用者	4・11・18・25日	水	14時~15時	無料	3 13時45分から。定員を超えた場合は抽選。

※1 中学生は学校休業日に限る ※2 中学生は保護者同伴

名東スポーツセンター 名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12 TEL(052)705-4948 FAX(052)705-4952

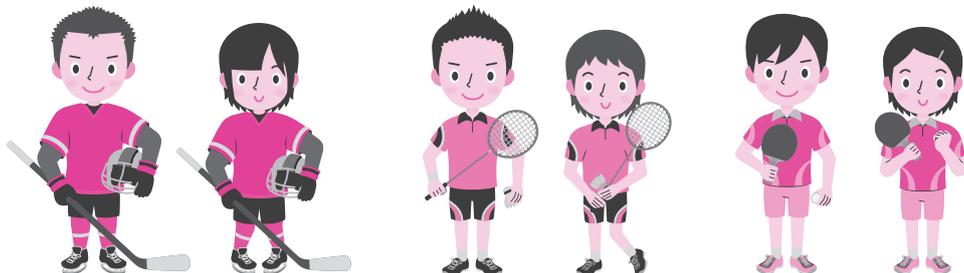
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	バドミントン(全10回)	60名	一般	4月15日~7月15日	水	9時半~11時半	5,500円	123月25日(水)必着
♪	女性のための水中ウォーキング (全10回)~股関節・膝関節予 防エクササイズ~	20名	一般・女性	4月22日~7月15日	水	13時半~15時	6,400円	124月1日(水)必着
	ジュニアテニス(全9回)	36名	小学4年生から 中学1年生まで	4月13日~8月10日	月	18時15分~19時45分	4,770円	123月23日(月)必着
◆	飛べ!クラフト飛行機	20名	小学生と その保護者	23日	月	16時~18時	100円	45先着順で受付
★	♪気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム!	20名	中学生以上	6・13日	金	19時~20時	660円	318時40分から
	初中級エアロビクスレスス ンタイム	50名	中学生以上	4・18日	水	18時50分~19時45分	300円	318時半から
	水曜ナイトヨガ	50名	中学生以上	4・18日	水	19時55分~20時50分	300円	319時35分から ※初中級エアロビクスレ スンタイムとセットの方 は18時半から
	ナイトヨガ☆リラクスタ イム	50名	中学生以上	14・28日	土	19時~20時15分	300円	318時40分から
◆	みんなのスポーツ (バドミントン・卓球・ モルック・ポッチャ)	70名	一般	6・13日	金	9時半~11時半	300円	39時10分から
	ZUMBA®(9時10分開始)	50名	一般	9・23日	月	9時10分~10時	400円	38時50分から
	ZUMBA®(10時15分開始)	50名	一般	9・23日	月	10時15分~11時05分	400円	39時55分から ※ZUMBA9時10分開始の部 とセットの方は8時50分 から
	のびらく健康「棒びくす®」	30名	一般	9・23日	月	10時半~11時45分	400円	310時10分から
	フラダンス	30名	一般	9・23日	月	13時45分~14時45分	400円	313時25分から
	卓球広場	40名	一般	9日	月	12時半~14時半	300円	312時10分から
	Let'sボディメイク	50名	中学生以上	9・23日	月	19時20分~20時20分	400円	319時から

富田北プール 中川区吉津四丁目3201番地 TEL(052)431-8991 FAX(052)431-1466

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	エアロレスンタイム	50名	一般	6・13・27日	金	9時15分~10時15分	300円	39時から
★	水泳ワンポイントアドバイ ス	-	プール利用者	4・11・18日	水	11時~12時	無料	3自由参加

レインボー黒川スポーツトレーニングセンター 北区清水四丁目17番17号 TEL(052)982-2770 FAX(052)982-2775

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	かんたんエアロ&トレー ニング	20名	一般	2・9・16日	月	14時10分~15時10分	400円	313時50分から
◆	からだスッキリ!骨盤調 整ヨガ	35名	一般	2・9・16日	月	15時20分~16時20分	400円	315時から
	ZUMBA®	35名	一般	2・9・16日	月	18時~19時	400円	317時40分から
	ZUMBA®	35名	一般	2・9・16日	月	19時20分~20時20分	400円	319時から
◆	さわやかヨガ	35名	一般	3・10日	火	9時40分~10時40分	300円	39時20分から



講座 講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
バランスボールでエクササイズ	25名	一般	9・23日	月	10時～11時	500円/回	9時半から
子育て広場 さかえっ子	10組 20名	子育て親子	9・23日	月	10時～12時	無料	9時半から
いきいきシニアサロン	20名	高齢者	9・23日	月	10時～11時半	無料	9時半から
ZUMBA® GOLD レッスнтаイム	30名	一般	3・17日	火	18時半～19時半	300円/回	18時から
ZUMBA® レッスンタイム	30名	一般	3・17日	火	19時45分～20時45分	300円/回	19時15分から
ボディメイク・ピラティス レッスнтаイム	30名	一般	11日	水	18時半～19時半	300円/回	18時から
ナイトヨガレッスнтаイム	30名	一般	11日	水	19時45分～20時45分	300円/回	19時15分から
フライデースポーツ広場	50名	中学生以上	6日	金	18時半～20時半	330円/回	18時から
アクアエクササイズ レッスнтаイム	25名	一般	5日	木	13時半～14時半	640円/回	13時から
水中ウォーキング&スイム レッスнтаイム	15名	一般	5・12日	木	18時半～19時半	640円/回	18時から



臨時休場のお知らせ

※休場期間には定休日を含みます。

施設名	休場期間	備考(休場の理由等)
日本ガイシアリーナ	50m温水プール：令和8年1月4日(日)～令和8年3月31日(火)	ろ過機更新工事のため
稲永スポーツセンター	全館：令和7年4月1日(火)～令和8年4月30日(木)	リニューアル改修工事等のため
南陽プール	全館：令和7年9月1日(月)～令和8年3月31日(火)	便所等改修工事、非常用発電機取替工事のため
中村スポーツセンター	全館：令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)	受変電設備取替工事等のため
北スポーツセンター	全館：令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)	受変電設備取替工事等のため
富田北プール	屋内プール：令和8年3月23日(月)～令和8年3月27日(金)	プール水抜き清掃、配管取替工事のため

■ ■ ■ 上記以外の(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設 ■ ■ ■

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
稲永スポーツセンター	(052)384-0300	(052)384-0303	中村生涯学習センター	(052)471-8121	(052)471-8122
北スポーツセンター	(052)917-0501	(052)917-0510	瑞穂生涯学習センター	(052)871-2255	(052)871-2256
中村スポーツセンター	(052)413-8021	(052)413-8023	熱田生涯学習センター	(052)671-7231	(052)671-7232
南陽プール	(052)303-2015	(052)303-2016	港生涯学習センター	(052)653-5171	(052)653-5172
千種生涯学習センター	(052)722-9666	(052)722-9696	南生涯学習センター	(052)613-1310	(052)613-1326
北生涯学習センター	(052)981-3636	(052)981-3590	名東生涯学習センター	(052)703-2622	(052)703-2732
西生涯学習センター	(052)532-1551	(052)532-1552			

なごやアスリート応援基金



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。

● ● ● 他の指定管理者が管理するスポーツ施設 ● ● ●

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
※これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問い合わせください。			守山スポーツセンター	(052)792-7066	(052)792-7067
パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟【ラグビー場など】	(052)836-8200	(052)836-8206	志段味スポーツランド	(052)736-3766	(052)736-3772
パロマ瑞穂スポーツパーク研修棟【プール・トレーニング室】	(052)836-8210	(052)836-8211	鳴海プール	(052)891-9314	(052)891-4301
パロマ瑞穂アリーナ	(052)836-8228	(052)836-8221	香流橋プール	(052)773-5311	(052)773-5805
名古屋市体育館	(052)872-6655	(052)872-6657	名城庭球場	(052)912-3321	(052)912-3196
天白スポーツセンター	(052)806-0551	(052)806-1164	上社レクリエーションルーム	(052)771-0021	(052)760-1230
緑スポーツセンター	(052)891-7775	(052)891-7779	東山公園テニスセンター	(052)832-1115	(052)832-1335
東スポーツセンター	(052)723-0411	(052)723-0440	テラスポ鶴舞	(052)745-8545	(052)745-1780
昭和スポーツセンター	(052)733-6831	(052)733-6832			
千種スポーツセンター	(052)782-0700	(052)782-6700			



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。