



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya-city Education and SPorts Associationの頭文字をとったもので、「ネスパ」といいます。



TRY SPORTS

2025 **12** No. **235**

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

令和
7年度

第3期定期スポーツ教室

参加者
募集!

小学生等のお子様や親子、会社帰りの方、高齢者の方、様々な方々にご参加いただけます。バラエティに富んだ定期スポーツ教室に、ご家族やお友達を誘って参加してみてはいかがでしょうか。

※詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

(公財)名古屋市教育スポーツ協会のホームページ「スポーツ教室・講座を探す」ページもご覧ください。(https://www.nespa.or.jp/lesson/)



皆様のご参加を
お待ちしております。



発表!

入賞作品

『レッツエンジョイ スポーツ絵画 コンテスト 2025』

入賞された皆さま、
おめでとう
ございます!



2025 最優秀賞 三橋 可怜 2年生 「もっとはやくはこべ!」

名古屋市内在住の小学生を対象に運動・スポーツをテーマにした作品を募集した絵画コンテスト。ご応募ありがとうございました。審査会の結果 792 点の作品の中から最優秀賞を始め 35 点の入賞作品が決定しました。

入賞作品は、令和 7 年 12 月 2 日 (火)～令和 8 年 1 月 25 日 (日) はスポーツ資料展示室にて、2 月 1 日 (日)～3 月 29 日 (日) は日本ガイシホールふれあいギャラリーにて展示を予定しております。子どもたちが描いた躍動感あふれる作品をぜひご覧ください。

2025 優秀賞 低学年の部



間瀬 絢香 1年生
「ラジオたいそう」

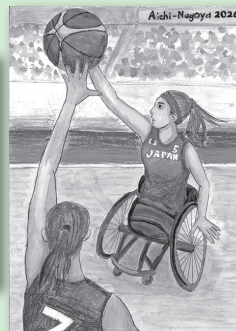


小田中 葵 3年生
「ストライクになあれ!」

2025 優秀賞 高学年の部



伊藤 翔太 6年生
「みんなの気持ちをのせて」



奥村 八々 6年生
「ラストシュート」

※スポーツ資料展示室のご案内は、12 ページをご覧ください。

—【お問合せ先】—
TEL (052) 614-7504
FAX (052) 614-7149

※入賞された作品35点は、(公財)名古屋市教育スポーツ協会のホームページに掲載しています。

—【URL】—
https://www.nespa.or.jp/news/

おでかけの際は、市バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。

祝!

夏季インターハイ優勝

輝く未来へ！名古屋の高校生アスリート

開催期間 令和7年11月18日(火)～令和8年2月1日(日)

開催場所 スポーツ資料展示室

展示期間中、スポーツ振興会館 1 階のスポーツ情報センターへ会場が変更となる場合があります。ご了承ください。

当協会が管理するスポーツ振興会館 2 階のスポーツ資料展示室にて、令和 7 年度全国高等学校総合体育大会で優勝した名古屋市内の高校生を、2026 愛知・名古屋アジア競技大会での活躍も期待される選手として生徒の写真や成績、コメントなどを展示し、紹介しています。

//////////////// 这个机会にぜひ、お越しください！ //////////////////



★令和8年度前期分(4月～9月)の競技場等全面利用抽選のお知らせ★

令和8年1月4日(日)より、競技場等の4月から9月までの全面利用分の抽選受付を行います。
なお、一部専用利用3月分の抽選は別途行います。



名古屋市スポーツ・レクリエーション情報システムまたは、専用ハガキの郵送もしくはスポーツ情報センター窓口へ持参

全面利用分抽選の日程	
抽選申込受付期間	1月4日(日)から1月19日(月)まで。 ただし、専用ハガキによる場合は1月15日(木)必着です。
抽選日	1月20日(火)
抽選結果確認期間	1月21日(水)から1月31日(土)まで。
空予約申込期間	スポーツ・レクリエーション情報システムでの予約は1月21日(水)から1月31日(土)まで。 なお、2月1日(日)以降は、利用希望施設へ直接お問い合わせください。

注1 ハガキによる申し込みは、必ず裏面上部に青帯のある専用のものを用いてください。(それ以外は、すべて無効になりますのでご注意ください。)

注2 当選された方は、利用予定月の3か月前の15日(ただし、4月利用分は2月15日(日))までに利用予定施設の窓口で、利用目的、種目等の打ち合わせを行ってください。期日までに打ち合わせをされないと、仮申込が取り消されます。

CS アセット港サッカー場の抽選のお知らせ

CS アセット港サッカー場の令和8年度前期分(4月～9月)利用について抽選を行います。
抽選会は、令和8年1月20日(火)の14:00から受付開始、14:30から抽選を行います。
抽選会場は、CS アセット港サッカー場会議室です。



注意事項

- * 令和8年度については第20回アジア競技大会開催のため、6月～9月は抽選対象外となる可能性があります。
 - * 抽選はチーム単位で参加していただきます。抽選日の前日までにチーム登録をする必要があります。
- 詳細については、CS アセット港サッカー場ホームページ https://www.nespa.or.jp/facility/minato_soc/ または、窓口へお問い合わせください。

お問合せ先

〒455-0845 名古屋市港区野跡5丁目1-10 名古屋市稲永スポーツセンター
TEL. 052-384-0300 FAX. 052-384-0303

★★★★★スポーツ資料展示室のご案内★★★★★

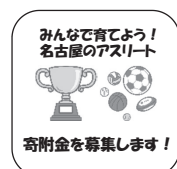
場 所：南区東又兵衛町5丁目1番地の16 スポーツ振興会館2階 スポーツ資料展示室
(日本ガイシホール南隣建物)

開館時間：9:30～16:30

休館日：毎週月曜日(祝休日の場合は開館)及び年末年始(12/29～1/3)

お問合せ先：TEL(052)614-7511 / FAX(052)614-7515

★★★★★なごやアスリート応援基金★★★★★



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。

「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。



NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
<https://www.nespa.or.jp/lesson/>

申込方法

- 1 インターネット（名古屋市電子申請サービス）
- 2 往復はがき（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送）
- 3 開催日当日受付
- 4 窓口
- 5 電話

講座マーク

- ◆ 1 回ごとに気軽に参加できる事業（先着順）
- ★ 1 回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業（※受講料無料はプール入場料が必要、先着順）
- ♪ 事前申込が必要な事業（定員を超えた場合は抽選）

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
- 各事業教室は傷害補償制度を設けております。（無料の水泳ワンポイント系事業を除く。）

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限りです。
- 詳細については各施設へお問い合わせください。

日本ガイシアリーナ

南区東又兵衛町5丁目1番地の5

TEL(052)614-6211

FAX(052)614-62151

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	プロのインストラクターによるキッズフィギュアスケートレッスン	先着20名	年長～小学4年生	3・17日	水	17時～18時	無料	3 自由参加（入場料・貸靴代は必要）
◆	スケートワンポイントレッスン	先着40名	小学生以上	7・20日	土日	13時～13時50分・14時～14時50分	無料	3 自由参加（入場料・貸靴代は必要）
◆	アイスホッケー体験会	先着30名	小学生以上	7日	日	15時半～16時半	無料	3 自由参加（入場料・貸靴代は必要）
★	水泳ワンポイントアドバイス	—	小学生以上	12・26日	金	14時半～16時	無料	3 自由参加（入場料は必要）

露橋スポーツセンター

中川区露橋二丁目14番1号

TEL(052)362-4411

FAX(052)362-4431

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	朝活！さわやかヨガ	30名	一般	12・26日	金	9時半～10時半	300円	3 9時から
◆	ビギナーヨガレッスンタイム	30名	一般	12・26日	金	10時45分～11時45分	300円	3 10時15分から
◆	週末リセットヨガストレッチ	30名	一般	12・26日	金	19時～20時	300円	3 18時半から
◆	ピラティスレッスンタイム	50名	一般	2・9・16・23日	火	18時半～19時半	300円	3 18時から
◆	すっきり爽快エアロ	50名	一般	2・9・16・23日	火	19時45分～20時45分	300円	3 19時15分から
◆	己書講座	20名	一般	12日	金	10時半～11時半	200円	3 10時から先着順
★	水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）	—		4・18日 11・25日	木	11時～12時 15時～16時	無料	3 自由参加
◆	朝のいきいき体操	—		12・26日	金	10時半～12時	無料	3 自由参加
◆	知的障害者対象バスケットボール教室	20名	小学生以上の知的障害児・者、自閉症の方	26日	金	18時～19時半	無料	3 自由参加

枇杷島スポーツセンター

西区枇杷島一丁目1番2号

TEL(052)532-4121

FAX(052)522-8520

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	ヨガレッスンタイム	30名	中学生以上※1	26日	金	19時10分～20時	300円	3 18時50分から
◆	エアロビクスレッスンタイム	60名	中学生以上※2	2・16日	火	9時半～10時半	300円	3 9時10分から
◆	バランスボールストレッチ＆フレッシュビクス	40名	中学生以上※2	2・16日	火	10時50分～11時50分	300円	3 10時半から
◆	ZUMBA®	50名	中学生以上※1	4日	木	19時55分～20時55分	300円	3 19時35分から
★	水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）	5名	プール利用者	3・10・17・24日	水	14時～15時	無料	3 13時45分から。定員を超えた場合は抽選。
♪	冬の文化教室～しめ縄・ペーパークラフト～	15組	4歳以上～小学生とその保護者	26日	金	10時～11時45分	600円＋材料費700円	1 2 12月2日（火）必着
◆	スポーツフェスティバル			1月9日	金	※3	※3	3

※1 中学生は保護者同伴 ※2 中学生は学校休業日に限る ※3 イベント詳細はチラシ・HPにて

富田北プール

中川区吉津四丁目3201番地

TEL(052)431-8991

FAX(052)431-1466

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	スポーツフェスタ in 富田北	—	どなたでも	15日	月	9時～21時	無料	※詳細は富田北プールHPをご確認ください。
◆	エアロレッスンタイム	50名	一般	5・12・19・26日	金	9時15分～10時15分	300円	3 9時から
★	トップスイマーがやってくる！	50名	プール利用者	13日	土	14時～15時	無料	3 自由参加
★	水泳ワンポイントアドバイス	—	プール利用者	3・10・17日	水	11時～12時	無料	3 自由参加

名東スポーツセンター 名東区猪高町大字高針字勢子坊3072-12 TEL(052)7052-4948 FAX(052)705-4952

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	障害者スポーツ体験会in名東	20名	小学生以上	20日	土	13時～14時半	無料	4 5
★	♪気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム！	20名	中学生以上	5・12・19日	金	19時～20時	660円	3 18時40分から
	初中級エアロビクスレススン タイム	50名	中学生以上	3・17日	水	18時50分～19時45分	300円	3 18時半から
	水曜ナイトヨガ	50名	中学生以上	3・17日	水	19時55分～20時50分	300円	3 19時35分から ※初中級エアロビクスレス スンタイムとセットの方は18 時半から
	ナイトヨガ☆リラックスタイム	50名	中学生以上	6・20日	土	19時～20時15分	300円	3 18時40分から
	みんなのスポーツ (バドミントン・卓球・モルック・ ポッチャ)	70名	一般	5・12・19日	金	9時半～11時半	300円	3 9時10分から
◆	ZUMBA®(9時10分開始)	50名	一般	8・22日	月	9時10分～10時	400円	3 8時50分から
	ZUMBA®(10時15分開始)	50名	一般	8・22日	月	10時15分～11時5分	400円	3 9時55分から ※ZUMBA9時10分開始の部と セットの方は8時50分から
	のびらく健康「棒びくす®」	30名	一般	8・22日	月	10時半～11時45分	400円	3 10時10分から ※ZUMBA9時10分開始の部と セットの方は8時50分から
	フラダンス	30名	一般	8・22日	月	13時45分～14時45分	400円	3 13時25分から
	卓球広場	40名	一般	8・22日	月	12時半～14時半	300円	3 12時10分から
	Let'sボディメイク	50名	中学生以上	8・22日	月	19時20分～20時20分	400円	3 19時から

中スポーツセンター 中区栄一丁目30番10号 TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	プリザーブドフラワー教室	15組 30名	小学生と その保護者	22日	月	18時～20時	3,000円	1 12月3日(水)必着
	バランスボールでエクササイズ	25名	一般	8・22日	月	10時～11時	500円／回	3 9時半から
	子育て広場 さかえっ子	10組 20名	子育て親子	8・22日	月	10時～12時	無料	3 9時半から
	いきいきシニアサロン	20名	高齢者	8・22日	月	10時～11時半	無料	3 9時半から
◆	ZUMBA®GOLD レススンタイム	30名	一般	9・23日	火	18時半～19時半	300円／回	3 18時から
	ZUMBA®レススンタイム	30名	一般	9・23日	火	19時45分～20時45分	300円／回	3 19時15分から
	ボディメイク・ピラティス レススンタイム	30名	一般	3・17日	水	18時半～19時半	300円／回	3 18時から
	ナイトヨガレススンタイム	30名	一般	3・17日	水	19時45分～20時45分	300円／回	3 19時15分から
	フライデースポーツ広場	50名	中学生以上	5・19日	金	18時半～20時半	330円／回	3 18時から
★	アクアエクササイズ レススンタイム	25名	一般	11・18日	木	13時半～14時半	640円／回	3 13時から

レインボー黒川スポーツトレーニングセンター 北区清水四丁目17番17号 TEL(052)982-2770 FAX(052)982-2775

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	かんたんエアロ&トレーニング	20名	一般	1・8・15日	月	14時10分～15時10分	400円	3 13時50分から
	からだスッキリ！骨盤調整ヨガ	35名	一般	1・8・15日	月	15時20分～16時20分	400円	3 15時から
	ZUMBA®	35名	一般	1・8・15日	月	18時～19時	400円	3 17時40分から
	ZUMBA®	35名	一般	1・8・15日	月	19時20分～20時20分	400円	3 19時から
◆♪	パーソナルトレーニング	1名 または 2名 (ペア)	一般	15日	月	15時10分～16時 10分17時半～18時半	1回6,500円 または 11,000円 (ペア)	4 受講日の2週間前までに 申込
	華麗にスローなステップ運動5	25名	一般(女性)	1月19日～3月2日	月	16時20分～17時20分	2,500円	4 12月11日(木)10時から
♪	目標別・ サーキットトレーニング5	25名	一般	1月19日～3月2日	月	18時40分～19時40分	2,500円	4 12月11日(木)10時から
	姿勢改善ウォーキング講座5	25名	一般	1月19日～3月2日	月	19時50分～20時50分	2,500円	4 12月11日(木)10時から
	ランニングライフ・スタート3	25名	一般	1月19日～3月16日	月	17時半～18時半	3,500円	4 12月11日(木)10時から

★13P～14Pの会場以外で(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設★

施 設 名	TEL	FAX	施 設 名	TEL	FAX
日本ガイシホール	(052)614-3111	(052)614-3120	中村生涯学習センター	(052)471-8121	(052)471-8122
北スポーツセンター	(052)917-0501	(052)917-0510	瑞穂生涯学習センター	(052)871-2255	(052)871-2256
中村スポーツセンター	(052)413-8021	(052)413-8023	熱田生涯学習センター	(052)671-7231	(052)671-7232
南陽プール	(052)303-2015	(052)303-2016	港生涯学習センター	(052)653-5171	(052)653-5172
千種生涯学習センター	(052)722-9666	(052)722-9696	南生涯学習センター	(052)613-1310	(052)613-1326
北生涯学習センター	(052)981-3636	(052)981-3590	名東生涯学習センター	(052)703-2622	(052)703-2732
西生涯学習センター	(052)532-1551	(052)532-1552			

★他の指定管理者が管理するスポーツ施設★

	施 設 名	TEL	FAX	施 設 名	TEL	FAX
これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問合せください。	パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟【ラグビー場など】	(052)836-8200	(052)836-8206	守山スポーツセンター	(052)792-7066	(052)792-7067
	パロマ瑞穂スポーツパーク研修棟【プール・トレーニング室】	(052)836-8210	(052)836-8211	志段味スポーツランド	(052)736-3766	(052)736-3772
	パロマ瑞穂アリーナ	(052)836-8228	(052)836-8221	鳴海プール	(052)891-9314	(052)891-4301
	名古屋市体育館	(052)872-6655	(052)872-6657	香流橋プール	(052)773-5311	(052)773-5805
	天白スポーツセンター	(052)806-0551	(052)806-1164	名城庭球場	(052)912-3321	(052)912-3196
	緑スポーツセンター	(052)891-7775	(052)891-7779	上社レクリエーションルーム	(052)771-0021	(052)760-1230
	東スポーツセンター	(052)723-0411	(052)723-0440	東山公園テニスセンター	(052)832-1115	(052)832-1335
	昭和スポーツセンター	(052)733-6831	(052)733-6832	テラスポ鶴舞	(052)745-8545	(052)745-1780
	千種スポーツセンター	(052)782-0700	(052)782-6700			

★年末年始休館等のお知らせ★ ※ SC はスポーツセンターの略です。

休 館 期 間	施 設 名
12月29日(月)～1月3日(土) (注)印の表示がある施設は上記期間に加え臨時休場する施設がございます。 詳しくは下記をご確認願います。	日本ガイシ スポーツプラザ（日本ガイシホール・第2競技場（会議室を含む）・第3競技場・アーチェリー場・25m温水プール・日本ガイシアリーナ（競泳プール、アイスリンク、飛込プール）・50m温水プール・弓道場・宿泊研修室・会議室・飛込練習室・選手控室兼軽運動室・日本ガイシフォーラム（レセプションホール、研修室、和室、トレーニング室）） 露橋 SC・枇杷島 SC・稲永 SC・CS アセット港サッカー場・北 SC・中村 SC・名東 SC・中 SC・南陽プール・富田北プール・黒川スポーツトレーニングセンター・千種生涯学習センター・北生涯学習センター・西生涯学習センター・中村生涯学習センター・瑞穂生涯学習センター・熱田生涯学習センター・港生涯学習センター・南生涯学習センター・名東生涯学習センター・スポーツ情報センター

★臨時休場のお知らせ★ ※休場期間には定休日を含みます。

施 設 名	休 場 期 間	備 考（休場の理由等）
日本ガイシ スポーツプラザ	日本ガイシホール・第2競技場（会議室を含む）・第3競技場・アーチェリー場・25m温水プール・レセプションホール・研修室・和室・トレーニング室： 令和6年4月1日(月)～令和8年1月31日(土)	日本ガイシホール屋根防水工事等のため
稲永スポーツセンター	全館：令和7年4月1日(火)～令和8年4月30日(木)	リニューアル改修工事等のため
南陽プール	全館：令和7年9月1日(月)～令和8年3月31日(火)	便所等改修工事、非常用発電機取替工事のため
中村スポーツセンター	屋内プール：令和7年11月1日(土)～令和8年3月31日(火) 全館：令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)	ろ過設備改修工事等のため 受変電設備取替工事等のため
北スポーツセンター	全館：令和7年12月1日(月)～令和8年3月31日(火)	受変電設備取替工事等のため
名東スポーツセンター	全館：令和8年1月4日(日)～令和8年1月31日(土)	空調設備更新工事等のため