



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya Education and SPorts Associationの頭文字をとったもので、「ネスパ」といいます。

「トリスポーツ」では、当協会が主催するイベントやスポーツ教室の情報をお伝えしています。

TRY SPORTS

2025 **9** | NO. **232**

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

【マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 2026】

大会概要

開催日時: 2026年3月6日(金)～8日(日)

- 名古屋ウィメンズマラソン 2026 女子マラソン……………2026年3月8日(日)9:10 スタート
- 名古屋シティマラソン 2026 ハーフマラソン・ナゴヤ RUN……………2026年3月8日(日)10:20 スタート
- 名古屋ウィメンズホイールチェアマラソン 2026 女子10 km……………2026年3月8日(日)9:00 スタート
- 関連イベント マラソン EXPO……………2026年3月6日(金)～8日(日) バンテリンドームナゴヤ

毎年の
『パワフルお助け隊』『ファミリーボランティア』『言語サポートボランティア』も大募集!

ボランティア募集



ランナー受付



手荷物預かり



給水・給食

つなげよう、やさしさのバトンを



パワフルお助け隊



フィニッシュエリア



フィニッシュサービス

8,000人
募集中!

- リーダー 400人 — 2025年9月1日(月)～ **9月30日(火)** まで
- 個人 2,600人 — 2025年9月1日(月)～ **11月28日(金)** まで
- 団体 5,000人

先着定員制(定員に達した場合、締め切ります)

お申し込みは
大会公式
ホームページ
から▶



マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 検索▶

申し込み・問合せ先

マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 ボランティアセンター

〒467-0804 名古屋市瑞穂区洲雲町4丁目58-2 桜山BASE内

TEL 052-875-5850

e-mail marathon@vol-gsc.com

おでかけの際は、市バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。



名古屋市教育スポーツ協会

NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
https://www.nespa.or.jp/lesson/

申込方法

- インターネット（名古屋市電子申請サービス）
- 往復はがき（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送）
- 開催日当日受付
- 窓口
- 電話

講座マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業（先着順）
- ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業（※受講料無料はプール入場料が必要、先着順）
- ♪ 事前申込が必要な事業（定員を超えた場合は抽選）

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
- 各事業教室は傷害補償制度を設けております。（無料の水泳ワンポイント系事業を除く。）

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限りです。
- 詳細については各施設へお問い合わせください。

日本ガイシアリーナ		南区東又兵衛町5丁目1番地の5		TEL(052)614-6211 FAX(052)614-6215			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料
★	水泳ワンポイントアドバイス	—	小学生以上	5・26日	金	14時半～16時	無料
◆	競泳プールのレベルアップスイミング	—	小学生以上※1	6・23日	土祝	16時～20時 13時～17時	大人700円 小人300円 高齢者200円
★	競泳ワンポイントアドバイス	—	小学生以上※1	6・23日	土祝	17時～18時半 14時半～16時	無料

※1 100m以上泳げる小学生以上（小学生と許可証を持たない中学生1人につき100m以上泳げる保護者1人同伴）
※2 回数券は不可、その他各種減免なし

露橋スポーツセンター		中川区露橋二丁目14番1号		TEL(052)362-4411 FAX(052)362-4431			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料
	朝活！さわやかヨガ	30名	一般	12・26日	金	9時半～10時半	300円
	ビギナーヨガレズンタイム	30名	一般	12・26日	金	10時45分～11時45分	300円
	週末リセットヨガストレッチ	30名	一般	12・26日	金	19時～20時	300円
	ピラティスレズンタイム	50名	一般	2・9・16・30日	火	18時半～19時半	300円
	すっきり爽快エアロ	50名	一般	2・9・16・30日	火	19時45分～20時45分	300円
◆	親子であそぼ	10組	未就学児と保護者	26日	金	10時～11時	500円
	やってみよう！けん玉教室	20名	小学生以上	12・26日	金	17時半～18時半	400円
	みんなで一緒にヨガ体験	30名	一般（小学生以下同伴OK）	3・17日	水	10時半～11時半	300円 （同伴100円）
	ボッチャ体験	15名	小学生以上（小学生は保護者同伴）	27日	土	9時半～10時	無料
	楽しく体力づくり	20名	小学1～3年生	12・26日	金	16時～17時	無料
★	朝のいきいき体操	—		12・26日	金	10時～10時半	無料
	水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）	—	プール利用者	4・18日 11・25日	木	11時～12時 15時～16時	無料
◆	知的障害者対象バスケットボール教室	—	小学生以上の知的障害児・者、自閉症の方	26日	金	18時～19時半	無料

北スポーツセンター		北区成願寺一丁目6番12号		TEL(052)917-0501 FAX(052)917-0510			
講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料
♪	ハンドマッサージ④～手から全身を癒す～	20名	一般	10月24日	金	10時半～12時	2,500円 材料費込
	フラダンス（ブルメリア）	24名	一般女性	2・9・16・30日	火	12時40分～13時40分	400円
	フラダンス（ハイビスカス）	24名	一般女性	2・9・16・30日	火	13時50分～14時50分	400円
	キッズヒップホップダンス	20名	小学生	2・9・16・30日	火	19時～20時	400円
	ファイティングエクササイズ（ライト）	20名	一般	3・10・17・24日	水	9時半～10時半	400円
	ファイティングエクササイズ（ミドル）	20名	一般	3・10・17・24日	水	10時45分～11時45分	400円
	ベリーダンス（12時40分の部）	20名	一般女性	4・11・18・25日	木	12時40分～13時40分	400円
	ベリーダンス（13時50分の部）	20名	一般女性	4・11・18・25日	木	13時50分～14時50分	400円
◆	ZUMBA®（18時30分の部）	25名	一般	4・11・18・25日	木	18時半～19時半	400円
	ZUMBA®（19時45分の部）	25名	一般	4・11・18・25日	木	19時45分～20時45分	400円
	リラックスヨガ	25名	一般	1・8・22・29日	月	9時半～10時半	400円
	心と体を整えるストレッチ	20名	一般女性	1・8・22・29日	月	10時45分～11時45分	400円
	ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	40名	一般	1・8・22・29日	月	19時～20時	300円
	エアロダンスレズンタイム	50名	一般	2・9・16・30日	火	10時45分～11時45分	300円
	エアロビクスレズンタイム	50名	一般	4・11・18・25日	木	10時45分～11時45分	300円
	スポーツパーク（バドミントン・卓球・ボッチャ）	60名	小学生以上※	3・10日	水	18時半～20時半	340円

※ただし、小学生は保護者の同伴が必要です。

2026年に愛知・名古屋で開催される アジア競技大会、アジアパラ競技大会 に向けたNESPAの取り組み



2026年に愛知、名古屋で開催されるアジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)では、市民の皆さまと一丸となって応援できるよう、各事業を実施しています。みんなで盛り上げましょう!!
詳細は当協会ホームページやYouTube NESPA チャンネルをご覧ください。

Aichi-Nagoya 2026 公認文化プログラム



公認文化プログラムとは

多様な団体が主催する歴史、文化芸術、自然、産業等の魅力を発信するイベントを愛知・名古屋2026大会の公認文化プログラムとして、(公財)愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会が認証する制度です。

※Aichi-Nagoya 2026 公認文化プログラムHP抜粋

◎令和7年6月1日(日)～令和8年12月27日(日)まで開催

スポーツ展示・体験企画展

「愛知・名古屋2026アジア競技大会 愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会を知ろう!」

場所: スポーツ振興会館1階・2階/アジア競技大会・アジアパラ競技大会の歴史や競技種目の紹介展示などを行っています。

ホノホンとウズミンのぬいぐるみの設置



当協会が管理する市内スポーツ施設、生涯学習施設では、アジア競技大会・アジアパラ競技大会のマスコットキャラクターであるホノホンとウズミンのぬいぐるみを設置しています。

総合体育館の改修工事動画公開



名古屋市長総合体育館
リニューアル
工事を行います!
アジア競技大会・アジアパラ競技大会の会場予定となっている総合体育館の改修工事の様子をYouTubeにて動画公開しています。

インターハイ優勝! 名古屋の高校生



毎年、インターハイで優勝された名古屋の高校生アスリートを紹介(期間限定)

名古屋市出身のアスリート紹介



東京2020オリンピック、パラリンピックや杭州アジア競技大会、アジアパラ競技大会等に出場された名古屋市出身のアスリートを紹介(期間限定)

パラスポーツ展示



スポーツ資料展示室にてパラスポーツ種目の紹介展示やボッチャ体験コーナーを設置(期間限定)

当協会ホームページ ニュース

(<https://www.nespa.or.jp/news/>)

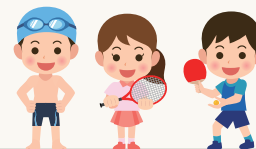


当協会公式 SNS にて各事業を案内中!
YouTube NESPA チャンネル・Instagram・X(旧: Twitter)・Facebook



「みんなで応援しよう！ 名古屋のジュニアアスリート・ パラアスリート」

寄附金を募集しています！



名古屋から世界へ羽ばたくジュニアアスリートやパラアスリートを応援するため、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様よりご支援をいただく「なごやアスリート応援基金」を創設し、寄附金を募集しています。

令和8年には、愛知、名古屋でアジア競技大会、アジアパラ競技大会が開催されます。ぜひ皆様のサポートにより、ここ名古屋から世界の舞台で活躍するアスリートを応援しましょう！

寄附金額 1口 1,000円～ ※何口でも申し込みができます。



使 途

- 寄付金は、名古屋のジュニアアスリート（小・中・高・大学生）及びパラアスリートの競技活動にかかる経費に充当します。（1人年 20 万円上限。）
- 経費としては、アスリートのコーチ代や用具代、遠征費などを予定しています。
- 皆様からいただいた寄附金が活用された、アスリートのメッセージや試合、練習の様子などの活動状況は、動画などで当協会ホームページにて順次、お知らせします。
- アスリートに関して新たな情報があった場合は、希望される方にのみ、月 2 回程度配信する、当協会メールマガジン（無料、ただし、通信料金を除く。）にて、お知らせいたします。

申込方法

- 「なごやアスリート応援基金寄附申込書」をメール、FAX、郵送等により下記の送付先まで送付ください。
- 当協会が指定する口座にお振込みをお願いします。（振込手数料はご負担をお願いします。）
- 「寄附申込書」は、当協会ホームページ（<https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>）からダウンロードができます。
- 寄附金には、税制上の優遇措置があります。※詳しくは、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

申込書の送付先（問い合わせ先）

〒457-0833 名古屋市南区東又兵卫町5丁目1-16 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会 総務課
TEL 052-614-7502 Fax 052-614-7525 E-mail nja@nespa.or.jp

～ 歴代の支援アスリート ～

令和6年度



坂井雄飛 選手
＜卓球＞



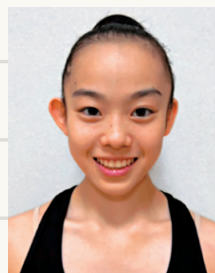
谷口海斗 選手
＜陸上（棒高跳）＞



寺本晃大 選手
＜自転車（4km速度競走）＞



小島光丘 選手
＜水泳（オープンウォータースイミング5km）＞



鶴田芽生 選手
＜新体操＞



岡野莉央 選手
＜車いすテニス＞

令和5年度

片山心菜 選手＜陸上（100mH）＞ 加藤隆典 選手＜パラカー＞
金高生幸 選手＜フェンシング＞ 坂井雄飛 選手＜卓球＞
萩原啓至 選手＜卓球＞ 林 美希 選手＜陸上（七種競技・100mH）＞

令和4年度

藏重みう 選手＜陸上（100m）＞ 津田梨央 選手＜硬式テニス＞
林 美希 選手＜陸上（七種競技・100mH）＞ 松村琴都 選手＜陸上（走幅跳）＞

～大学生広報探検隊が行く！～

障害者スポーツを楽しもう！！

ブラインド フットボール体験



障害者スポーツ 体験動画公開中！！

（公財）名古屋市教育スポーツ協会では、障害者スポーツの魅力を発信するため、大学生に様々な障害者スポーツを体験していただき、その様子を動画にて公開しています。

令和8年には、愛知、名古屋でアジアパラ競技大会が開催されます。

今回は、椙山女学園大学の学生に、アジアパラ競技大会の実施競技でもある「ブラインドフットボール」の体験をしていただきました。

全員が初めての競技体験となった今回のチャレンジ。
どのような感想をお持ちになられたか伺いました。

椙山女学園大学の皆さん、
ご協力ありがとうございました！

目が見えない中で行うのは怖かったですが、ボールをうまく蹴れた時は、よりうれしさを感じられました。周りの音などをしっかりと聞くために集中していたので、体験後はとても疲労感を感じました。選手は長い試合の間、高い集中力を保っていると思うとよりすごいと感じました。スポーツ選手への尊敬や、パラスポーツを広めたいという気持ちが高まりました。



岩井 里歩 さん
3年生

色々な音を聞いて、蹴る方向やどこからボールが転がってきているかなどを認識して体験していくうちに、シュートも上手になっていき、楽しくブラインドフットボールをすることができました。パラスポーツについて知らないことばかりで、こんなスポーツもあったのだという発見ができました。他の種目では車いすバスケットボールを体験してみたいです。



小池 果実 さん
3年生

サッカーを経験しているからこそ、目が見えない中でボールをコントロールし続けることは難しかったです。もっと練習して上手になりたい、試合もしてみたい、とより興味を持つことができました。パラスポーツは、障害があっても工夫や努力で限界を感じることなく、人間の可能性を感じられるところが魅力的だと思います。



下垣内 瑠香さん
3年生

目が見えないことよりも音に集中しようとした結果、普段は感じられない緊張感や集中力の高まりがありました。選手たちがどれほど高度な技術と集中力をもって競技に取り組んでいるか、身をもって知ることができ、とても新鮮で良い経験をしたと思いました。パラスポーツには見るだけではわからない奥深さがあると気づきました。



丹羽 知美 さん
3年生

（公財）名古屋市教育スポーツ協会はこれからも障害者スポーツの魅力を発信していきます！！



YouTube NESPA チャンネルにて動画を公開中！

ブラインドフットボールの他にも、ボッチャやゴールボール、
シッティングバレーボールなどの体験リポート動画も公開中です！

YouTube NESPA
チャンネルはこちら！





第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

9月19日(土)ー10月4日(日)

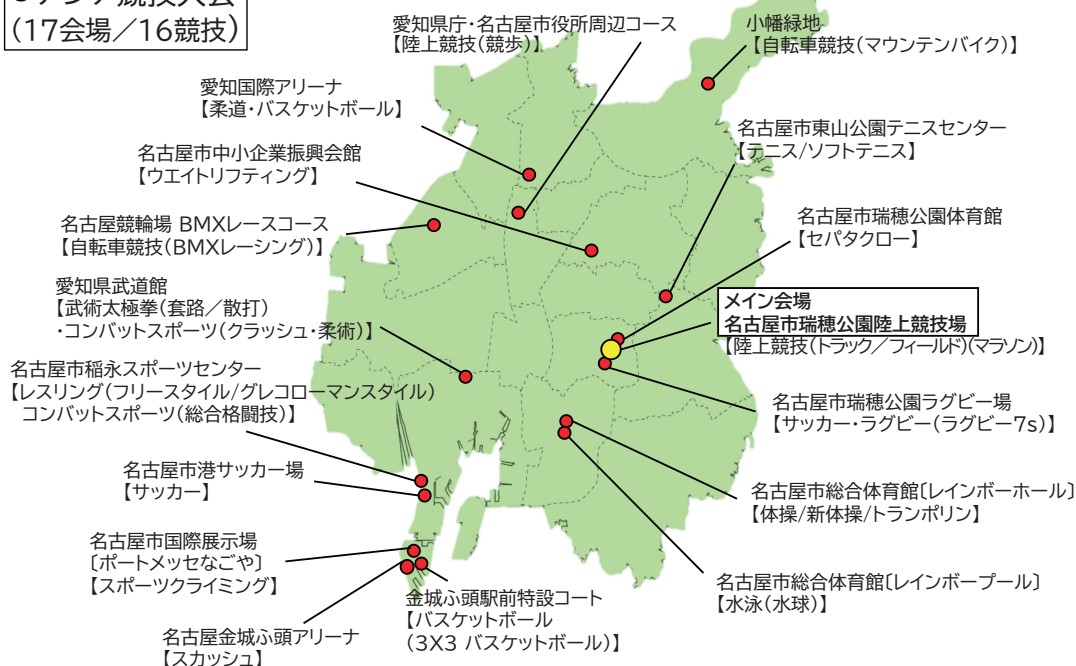
／ 名古屋市内では16競技開催！ ／



第20回
アジア競技大会
公式マスコット

HONHON
ホノホン

●アジア競技大会
(17会場／16競技)



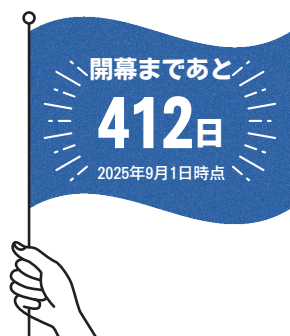
第20回アジア競技大会はアジアの45の国と地域から参加するアジア最大のスポーツの祭典であり、日本では東京、広島に続き、32年ぶり3度目の開催です。

アジア競技大会の開催競技数は41競技で、名古屋市内では17の会場で16競技実施されます。



第20回
アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)

<https://www.aichi-nagoya2026.org>



第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

10月18日(日)ー10月24日(土)

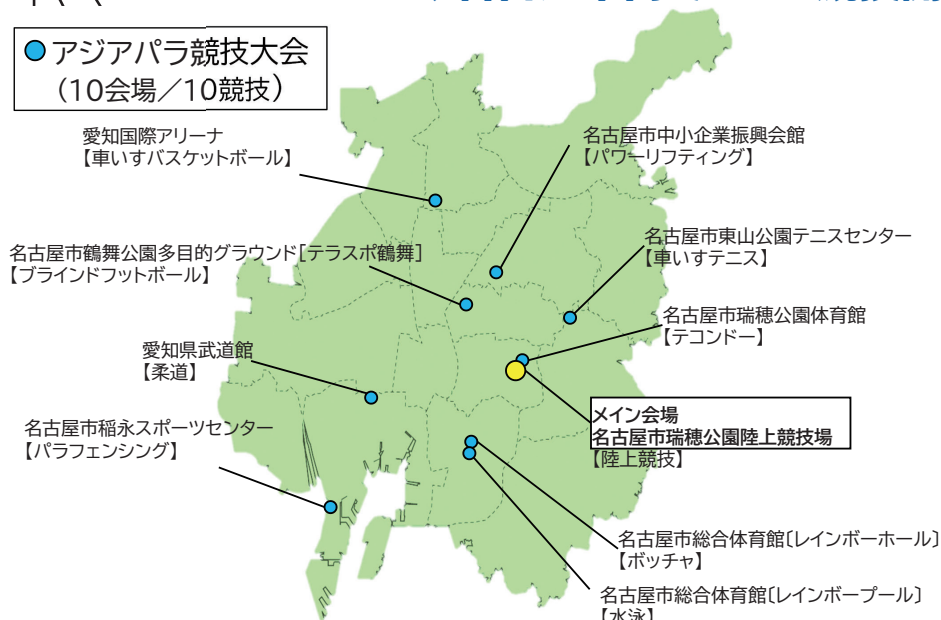
／ 名古屋市内では10競技開催！ ／



第5回
アジアパラ競技大会
公式マスコット

WUZUMIN
ウズミン

●アジアパラ競技大会
(10会場／10競技)



第5回アジアパラ競技大会は、1975年に始まった「極東・南太平洋身体障害者スポーツ大会」を引き継ぐアジア地域のパラスポーツの総合競技大会です。日本では初めて開催されます。

アジアパラ競技大会の開催競技数は18競技で、名古屋市内では10会場で10競技実施されます。



第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)

<https://www.asianparagames-2026.org/>

枇杷島スポーツセンター		西区枇杷島一丁目1番2号				TEL(052)532-4121		FAX(052)522-8520	
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法	
◆	スポーツ広場	60名	一般	20日	土	18時半～20時半	330円	3 18時10分から	
	ヨガレスタタイム	30名	中学生以上※1	12・26日	金	19時10分～20時	300円	3 18時50分から	
	エアロビクスレスタタイム	60名	中学生以上※2	9・16・30日	火	9時半～10時半	300円	3 9時10分から	
	バランスボールストレッチ&フレッシュビクス	40名	中学生以上※2	9・16・30日	火	10時50分～11時50分	300円	3 10時半から	
	ZUMBA®	50名	中学生以上※1	4・11・18・25日	木	19時55分～20時55分	300円	3 19時35分から	
★	水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む)	5名	プール利用者	3・10・17・24日	水	14時～15時	無料	3 13時45分から。 定員を超えた場合は抽選。	
♪	秋の文化教室・プロから習おう 携帯カメラの楽しい写真撮影	20名	一般	10月10日	金	10時～11時45分	600円	1 2 9月16日(火)必着	

※1 中学生は保護者同伴 ※2 中学生は学校休業日に限る

中村スポーツセンター		中村区中村町字待屋43番1号				TEL(052)413-8021		FAX(052)413-8023	
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法	
◆	やさしいエアロ	35名	一般	9・16・30日	火	18時20分～19時20分	300円/回	3 17時50分から受付開始	
	エアロビクス(スタンダード)	35名	中学生以上	3・10・17・24日	水	9時半～10時半	300円/回	3 9時から受付開始	
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	中学生以上	3・10・17・24日	水	10時45分～11時45分	300円/回	3 10時15分から受付開始	
	水中エアロビクス②	20名	中学生以上	11・18・25日	木	19時～20時	640円/回	3 18時半から受付開始	
	みんなでDanceMix	30名	中学生以上	8・22日	月	18時半～19時半	300円/回	3 18時から受付開始	
	ボディメンテナンス	30名	中学生以上	8・22日	月	19時45分～20時45分	300円/回	3 19時15分から受付開始	
★	ブラッシュアップ講座! (文化教室)スワロフスキーで 作るペンダント	20名	中学生以上	22日	月	10時～12時	500円※	4 5 9月1日(月)から受付開始	
◆	スポーツ広場② (ポッチャ体験)	30名	一般 (ユニバーサルスポーツ)	12・19・26日	金	14時10分～14時50分	無料	3 13時40分から受付開始	

※材料費別途1,000円

名東スポーツセンター		名東区猪高町大字高針字勢子坊307番12号				TEL(052)705-4948		FAX(052)705-4952	
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法	
♪	託児付ママトレを体験しよう!	10名	2歳以上の 未就学児	11月13日～12月11日	木	10時半～11時半	3,300円	1 2 10月16日(木)必着	
★	親子ワンポイントアドバイス	10組	親子	11・18・25日	木	10時半～11時	プール利用料	3	
	水泳ワンポイントアドバイス	20名	一般	11・18・25日	木	11時05分～12時	プール利用料	3	
◆	いたかの森ノルディック ウォーキング	20名	一般	22日	月	13時～14時半	500円	4 5 3日前まで	
	みんなのスポーツ (バドミントン・卓球・モルック・ ポッチャ)	70名	一般	5・12・26日	金	9時半～11時半	300円	3 9時10分から	
	ZUMBA®(9時10分開始)	50名	一般	8・22日	月	9時10分～10時	400円	3 8時50分から	
	ZUMBA®(10時15分開始)	50名	一般	8・22日	月	10時15分～11時05分	400円	3 9時55分から※ ZUMBA9時10分開始の部と セットの方は8時50分から	
	のびらく健康「棒びくす®」	30名	一般	8・22日	月	10時半～11時45分	400円	3 10時10分から※ ZUMBA9時10分の部と セットの方は8時50分から	
	フラダンス	30名	一般	8・22日	月	13時45分～14時45分	400円	3 13時25分から	
	卓球広場	40名	一般	8・22日	月	12時半～14時半	300円	3 12時10分から	
	Let'sボディメイク	50名	中学生以上	8・22日	月	19時20分～20時20分	400円	3 19時から	
	初中級エアロビクス レスタタイム	50名	中学生以上	3・17日	水	18時50分～19時45分	300円	3 18時半から	
	水曜ナイトヨガ	50名	中学生以上	3・17日	水	19時55分～20時50分	300円	3 19時35分から※ 初中級エアロビクスレスタ タイムとセットの方は18時半から	
	ナイトヨガ☆リラックスタイム	50名	中学生以上	13・27日	土	19時～20時15分	300円	3 18時40分から	
★	♪気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム!	20名	中学生以上	5・12・19・26日	金	19時～20時	660円	3 18時40分から	
◆	カバディ体験会	10名	中学生以上	10月5日	日	13時～14時半	無料	1 2 9月24日(水)必着	

富田北プール		中川区吉津四丁目3201番地				TEL(052)431-8991		FAX(052)431-1466	
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法	
◆	エアロレスタタイム	50名	一般	5・12・19・26日	金	9時15分～10時15分	300円	3 9時から	
	大人のバドミントン	30名	一般	2・9・16・30日	火	19時～20時半	500円	3 18時45分から	
	区卓球広場	30名	小学生以上	27日	土	12時45分～14時15分	340円	3 12時半から	
★	幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ!	30名	プール利用者	1日	月	10時半～11時半	無料	3 自由参加	
	水泳ワンポイントアドバイス	—	プール利用者	3・10・17・24日	水	11時～12時	無料	3 自由参加	

中スポーツセンター		中区栄一丁目30番10号		TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364				
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	サタデースイミング	30名	小学生	10月4・11・18・25日・11月1・8・15・22・29日・12月6・13日・1月17・24・31日・2月7日	土	9時～10時	10,500円	19月17日(水)必着
◆	バランスボールでエクササイズ	25名	一般	8・22日	月	10時～11時	500円／回	39時半から
	子育て広場 さかえっ子	10組 20名	子育て親子	8・22日	月	10時～12時	無料	39時半から
	いきいきシニアサロン	20名	高齢者	8・22日	月	10時～11時半	無料	39時半から
	ZUMBA® GOLD レッスンタイム	30名	一般	2・16・30日	火	18時半～19時半	300円／回	318時から
	ZUMBA®レッスンタイム	30名	一般	2・16・30日	火	19時45分～20時45分	300円／回	319時15分から
	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	30名	一般	10・24日	水	18時半～19時半	300円／回	318時から
	ナイトヨガレッスンタイム	30名	一般	10・24日	水	19時45分～20時45分	300円／回	319時15分から
	フライデースポーツ広場	50名	中学生以上	5・19日	金	18時半～20時半	330円／回	318時から
★	アクアエクササイズ レッスンタイム	25名	一般	4・18日	木	13時半～14時半	640円／回	313時から
	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	15名	一般	11・18・25日	木	18時半～19時半	640円／回	318時から

レインボー黒川スポーツトレーニングセンター				北区清水四丁目17番17号		TEL(052)982-2770 FAX(052)982-2775		
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	かんたんエアロ&トレーニング	20名	一般	1・8日	月	14時10分～15時10分	400円	313時50分から
	からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ	35名	一般	1・8日	月	15時20分～16時20分	400円	315時から
	ZUMBA®	35名	一般	1・8日	月	18時～19時	400円	317時40分から
	ZUMBA®	35名	一般	1・8日	月	19時20分～20時20分	400円	319時から
◆♪	パーソナルトレーニング	1名 または 2名(ペア)	一般	10月6日	月	15時10分～16時10分 17時半～18時半	1回6,500円 または 11,000円(ペア)	4受講日の2週間前までに 申込
◆	やさしい! バレトン	30名	一般	11・18・25日	木	9時40分～10時40分	300円	39時20分から

臨時休場のお知らせ

※休場期間には定休日を含みます。

施設名	休場期間	備考(休場の理由等)
日本ガイシ スポーツプラザ	日本ガイシホール・第2競技場(会議室を含む)・第3競技場・アーチェリー場・25m温水プール・レセプションホール・研修室・和室・トレーニング室: 令和6年4月1日(月)～令和8年1月31日(土)	日本ガイシホール屋根防水工事等のため
稲永スポーツセンター	全館: 令和7年4月1日(火)～令和8年4月30日(木)	リニューアル改修工事等のため
CS アセット 港サッカー場	令和6年5月1日(水)～令和7年11月30日(日)	観客席、フィールド、バリアフリー、内外装、電気・機械設備、大型映像装置改修工事等のため
中村スポーツセンター	第1・第2会議室: 令和7年8月1日(金)～令和7年10月31日(金)	空調機故障のため
南陽プール	全館: 令和7年9月1日(月)～令和8年3月31日(火)	便所等改修工事、非常用発電機取替工事のため

■ ■ ■ 上記以外の(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設 ■ ■ ■

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
日本ガイシホール	(052)614-3111	(052)614-3120	中村生涯学習センター	(052)471-8121	(052)471-8122
稲永スポーツセンター	(052)384-0300	(052)384-0303	瑞穂生涯学習センター	(052)871-2255	(052)871-2256
南陽プール	(052)303-2015	(052)303-2016	熱田生涯学習センター	(052)671-7231	(052)671-7232
千種生涯学習センター	(052)722-9666	(052)722-9696	港生涯学習センター	(052)653-5171	(052)653-5172
北生涯学習センター	(052)981-3636	(052)981-3590	南生涯学習センター	(052)613-1310	(052)613-1326
西生涯学習センター	(052)532-1551	(052)532-1552	名東生涯学習センター	(052)703-2622	(052)703-2732

なごやアスリート応援基金

みんなが育てよう!
名古屋のアスリート

寄附金を募集します!



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。

● ● ● 他の指定管理者が管理するスポーツ施設 ● ● ●

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
※これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問い合わせください。			守山スポーツセンター	(052)792-7066	(052)792-7067
パロマ瑞穂スポーツパーク 管理棟【ラグビー場など】	(052)836-8200	(052)836-8206	志段味スポーツランド	(052)736-3766	(052)736-3772
パロマ瑞穂スポーツパーク 研修棟【プール・トレーニング室】	(052)836-8210	(052)836-8211	鳴海プール	(052)891-9314	(052)891-4301
パロマ瑞穂アリーナ	(052)836-8228	(052)836-8221	香流橋プール	(052)773-5311	(052)773-5805
名古屋市体育館	(052)872-6655	(052)872-6657	名城庭球場	(052)912-3321	(052)912-3196
天白スポーツセンター	(052)806-0551	(052)806-1164	上社レクリエーションルーム	(052)771-0021	(052)760-1230
緑スポーツセンター	(052)891-7775	(052)891-7779	東山公園テニスセンター	(052)832-1115	(052)832-1335
東スポーツセンター	(052)723-0411	(052)723-0440	テラスポ鶴舞	(052)745-8545	(052)745-1780
昭和スポーツセンター	(052)733-6831	(052)733-6832			
千種スポーツセンター	(052)782-0700	(052)782-6700			



「MOVE ON2026 ロゴ」及びコメント「「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。」