



(公財)名古屋市教育スポーツ協会

「NESPA」及び「ネスパ」は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の商標又は登録商標です。「NESPA」とは、Nagoya-city Education and Sports Associationの頭文字をとったもので、「ネスパ」といいます。



TRY SPORTS

2025 **8** | NO. **231**

NESPA情報



協会ホームページ



Sport in Life

私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

令和
7年度

第2期定期スポーツ教室

参加者
募集!



小学生のお子様や親子、会社帰りの方、高齢者の方、様々な方々にご参加いただけます。バラエティに富んだ定期スポーツ教室に、ぜひご参加ください。お待ちしております。

※詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

(公財)名古屋市教育スポーツ協会のホームページ「スポーツ教室・講座を探す」ページもご覧ください。(https://www.nespa.or.jp/lesson/)



「レッツエンジョイ スポーツ絵画 コンテスト2025」 作品募集

名古屋市内在住の小学生を対象に運動・スポーツをテーマにした作品を募集しています。八つ切り画用紙に、絵の具やクレヨンなどで描いた作品を応募してください。

Check!

応募のきまり

名古屋市内在住の小学生（個人作品のみ対象）。応募は1人1点のみとさせていただきます。用紙が大きい作品や、小さい作品、鉛筆描きだけの作品、立体作品は選考対象外です。

Check!

応募期間

令和7年8月7日（木）～9月11日（木）

Check!

応募方法

八つ切り画用紙（27 cm×39 cm程度 縦横自由）に描いた作品の裏面に、
氏名、氏名ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、学校名、学年、絵のタイトル、絵画コンテストを知ったきっかけを明記し、下記の応募・問い合わせ先まで郵送または持参するか指定のスポーツ施設※に直接お持ちください。

※詳細はスポーツセンター等で配布のチラシ又は協会ホームページをご覧ください。
当協会ホームページ ニュース (https://www.nespa.or.jp/news/)



応募・
問い合わせ先

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16 スポーツ振興会館5階
(公財)名古屋市教育スポーツ協会 事業課 事業係 TEL (052) 614-7504 FAX (052) 614-7149

おでかけの際は、市バス・地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。

入場や
体験コーナーは
無料です！

Enjoy!



知ってみよう！やってみよう！

実施期間：令和7年8月31日(日)まで

パラスポーツ

当協会が管理するスポーツ振興会館にて、ボッチャ体験コーナーやパラスポーツ種目の紹介パネルの展示等を行っています！ボッチャ体験コーナーは持ち物なしで気軽に体験いただけます。

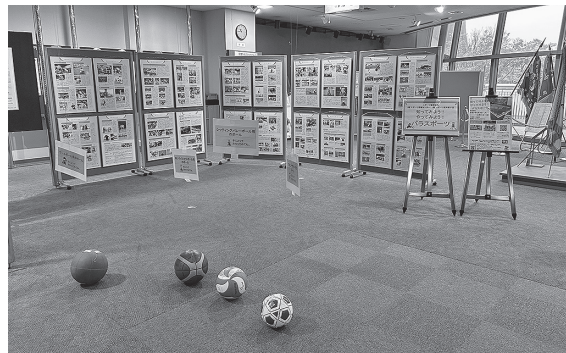
パラスポーツを夏休みの自由研究の題材にいかがですか。

ユニバーサルスポーツで注目のモルックも体験できます。ぜひお越しください！

場所：南区東又兵卫町5丁目1番地の16

お問合せ：総務課（広報）TEL 052-614-7500 FAX 052-614-7525

※詳細は当協会ホームページをご覧ください。 当協会ホームページ ニュース (<https://www.nespa.or.jp/news/>)



～大学生広報探検隊が行く！～障害者スポーツを楽しもう！！

椋山女学園大学の学生がブラインドフットボールを体験！

（公財）名古屋市教育スポーツ協会では、障害者スポーツの魅力を発信するため、このたび椋山女学園大学の学生に、「ブラインドフットボール」の体験をしていただきました。

少しでも競技の魅力を多くの方にお伝えできたらと考え、大学生にご協力いただき、体験レポートとして動画を制作しましたので、ぜひご覧ください。

YouTube NESPAチャンネルにて動画を公開中！

ブラインドフットボールの他にも、ボッチャやゴールボール、シッティングバレーボールなどの体験レポート動画も公開中です！

YouTube
NESPAチャンネルは
こちら！



CHECK

NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」
<https://www.nespa.or.jp/lesson/>

申込方法

- ①インターネット（名古屋市電子申請サービス）
 ②往復はがき（講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送）
 ③開催日当日受付 ④窓口 ⑤電話

講座
マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業（先着順）
 ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業
 （※受講料無料はプール入場料が必要、先着順）
 ♪ 事前申込が必要な事業（定員を超えた場合は抽選）

- 安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。
 ●各事業教室は傷害補償制度を設けております。（無料の水泳ワンポイント系事業を除く。）

- 対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限りです。
 ●詳細については各施設へお問い合わせください。

露橋スポーツセンター		中川区露橋二丁目14番1号			TEL(052)362-4411 FAX(052)362-4431			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	朝活！さわやかヨガ	30名	一般	8・22日	金	9時半～10時半	300円	③9時から
	ビギナーヨガ	30名	一般	8・22日	金	10時45分～11時45分	300円	③10時15分から
	週末リセットヨガストレッチ	30名	一般	8・22日	金	19時～20時	300円	③18時半から
	ピラティスレッスнтаイム	50名	一般	5・19・26日	火	18時半～19時半	300円	③18時から
	すっきり爽快エアロ	50名	一般	5・19・26日	火	19時45分～20時45分	300円	③19時15分から
★	朝のいきいき体操	—	プール利用者	8・22日	金	10時～10時半	無料	③自由参加
	水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)	—		7・21日	木	11時～12時	無料	③自由参加
		14・28日		15時～16時				
◆	スポーツフェスタ in 露橋	—	—	22日	金	9時～21時半	無料	詳細は、施設へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

枇杷島スポーツセンター		西区枇杷島一丁目1番2号			TEL(052)532-4121 FAX(052)522-8520			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	サタデースイミング	20名	小学生	9月6日～12月6日	土・日・月	9時～10時	10,500円	①②8月12日(火)必着
◆	スポーツ広場	60名	一般	23日	土	18時半～20時半	330円	③18時10分から
	ヨガレスタタイム	30名	中学生以上※1	22日	金	19時10分～20時	300円	③18時50分から
	エアロビクスレスタタイム	60名	中学生以上※2	5・12・19日	火	9時半～10時半	300円	③9時10分から
	バランスボールストレッチ＆フレッシュビクス	40名	中学生以上※2	5・12・19日	火	10時50分～11時50分	300円	③10時半から
	ZUMBA®	50名	中学生以上※1	7・21・28日	木	19時55分～20時55分	300円	③19時35分から

※中学生は保護者同伴

北スポーツセンター		北区成願寺一丁目6番12号			TEL(052)917-0501 FAX(052)917-0510			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	アロマ美人講座③	20名	一般	9月26日	金	10時半～11時半	2,000円 材料費込	4 5 8月22日(金)10時から 先着受付
	ベビーサイン体験会③	10組	6ヶ月から 1歳6ヶ月のお 子様と保護者	9月12日	金	10時半～11時半	600円	1 2 8月27日(水)必着
◆	フラダンス(ブルメリア)	24名	一般女性	5・19・26日	火	12時40分～13時40分	400円	3 12時20分から
	フラダンス(ハイビスカス)	24名	一般女性	5・19・26日	火	13時50分～14時50分	400円	3 13時半から
	キッズヒップホップダンス	20名	小学生	5・19・26日	火	19時～20時	400円	3 18時40分から
	ファイティングエクササイズ (ライト)	20名	一般	6・20・27日	水	9時半～10時半	400円	3 9時10分から
	ファイティングエクササイズ (ミドル)	20名	一般	6・20・27日	水	10時45分～11時45分	400円	3 10時25分から
	ベリーダンス(12時40分の部)	20名	一般女性	7・21・28日	木	12時40分～13時40分	400円	3 12時20分から
	ベリーダンス(13時50分の部)	20名	一般女性	7・21・28日	木	13時50分～14時50分	400円	3 13時半から
	ZUMBA®(18時30分の部)	25名	一般	7・21・28日	木	18時半～19時半	400円	3 18時10分から
	ZUMBA®(19時45分の部)	25名	一般	7・21・28日	木	19時45分～20時45分	400円	3 19時25分から
	リラックスヨガ	25名	一般	4・18・25日	月	9時半～10時半	400円	3 9時10分から
	心と体を整えるストレッチ	20名	一般女性	4・18・25日	月	10時45分～11時45分	400円	3 10時25分から
	エアロダンスレッスンタイム	50名	一般	5・19・26日	火	10時45分～11時45分	300円	3 10時25分から
エアロビクスレッスンタイム	50名	一般	7・21・28日	木	10時45分～11時45分	300円	3 10時25分から	

中村スポーツセンター		中村区中村町字待屋43番1号			TEL(052)413-8021 FAX(052)413-8023			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	エアロビクス(スタンダード)	35名	中学生以上	6・13・20・27日	水	9時半～10時半	300円/回	3 9時から受付開始
	エアロビクス(ストレッチ)	40名	中学生以上	6・13・20・27日	水	10時45分～11時45分	300円/回	3 10時15分から受付開始
	みんなでDanceMix	30名	中学生以上	25日	月	18時半～19時半	300円/回	3 17時から受付開始
	ボディーメンテナンス	30名	中学生以上	25日	月	19時45分～20時45分	300円/回	3 19時15分から受付開始
★	ブラッシュアップ講座！ 「親子木工講座～大工さんの世界を体験してみよう」	20組	園児(4歳)以上～小学生とその保護者	25日	月	10時～12時	500円/回 ※	4 5 8月1日(金)から受付開始

※材料費別途1,000円

名東スポーツセンター		名東区猪高町大字高針字勢子坊3072-12			TEL(052)7052-4948		FAX(052)705-4952	
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	親子deヨガⅡ(全7回)	20組	1歳児～未就 園児と保護者	9月22日～3月9日	月	9時～10時	3,850円	1 2 9月1日(月)必着
	キッズダンスⅡ(年中・年長) (全7回)	20名	年中・年長	9月22日～3月9日	月	16時45分～17時45分	2,800円	1 2 9月1日(月)必着
	キッズダンスⅡ(小学生) (全7回)	20名	小学生1～3年	9月22日～3月9日	月	18時～19時	2,800円	1 2 9月1日(月)必着
◆	ファミリースポーツ広場 卓球・バドミントン	50名	小学生以上・ 家族友達 (小学生は保 護者同伴)	30日	土	18時半～20時半	320円	3 18時から
	初中級エアロビクス レッスнтаイム	50名	中学生以上	20・27日	水	18時50分～19時45分	300円	3 18時半から
	水曜ナイトヨガ	50名	中学生以上	20・27日	水	19時55分～20時50分	300円	3 19時35分から ※初中級エアロビクスレッ スнтаイムとセットの人は18 時半から
	ナイトヨガ☆リラクスタイム	50名	中学生以上	9・16・30日	土	19時～20時15分	300円	3 18時40分から

中スポーツセンター		中区栄一丁目30番10号			TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364			
講座	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	食事の大切さについて学んでみよう！	30名	小学生	25日	月	10時半～11時半	無料	18月6日(水)必着
◆	バランスボールでエクササイズ	25名	一般	25日	月	10時～11時	500円/回	39時半から
	子育て広場 さかえっ子	10組 20名	子育て親子	25日	月	10時～12時	無料	39時半から
	いきいきシニアサロン	20名	高齢者	25日	月	10時～11時半	無料	39時半から
	ZUMBA®GOLD レッスнтаイム	30名	一般	5・19日	火	18時半～19時半	300円/回	318時から
	ZUMBA®レッスнтаイム	30名	一般	5・19日	火	19時45分～20時45分	300円/回	319時15分から
	ボディメイク・ピラティス レッスнтаイム	30名	一般	13・27日	水	18時半～19時半	300円/回	318時から
	ナイトヨガレッスнтаイム	30名	一般	13・27日	水	19時45分～20時45分	300円/回	319時15分から
	フライデースポーツ広場	50名	中学生以上	8・22日	金	18時半～20時半	330円/回	318時から
★	アクアエクササイズ レッスнтаイム	25名	一般	7・21日	木	13時半～14時半	640円/回	313時から

レインボー黒川スポーツトレーニングセンター		北区清水四丁目17番17号			TEL(052)982-2770 FAX(052)982-2775			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	かんたんエアロ&トレーニング	20名	一般	4日	月	14時10分～15時10分	400円	3 13時50分から
	からだスッキリ！骨盤調整ヨガ	35名	一般	4日	月	15時20分～16時20分	400円	3 15時から
	ZUMBA®	35名	一般	4日	月	18時～19時	400円	3 17時40分から
	ZUMBA®	35名	一般	4日	月	19時20分～20時20分	400円	3 19時から
◆🎵	パーソナルトレーニング	1名 または 2名 (ペア)	一般	9月1・8日	月	15時10分～16時 10分17時半～18時半	1回6,500円 または 11,000円 (ペア)	4 受講日の2週間前までに 申込

南陽プール

港区藤前四丁目701番地

TEL(052)303-2015 FAX(052)303-2016

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	THE SLOW®リンパドレナー ジュレスタタイム	30名	一般	4・18・25日	月	10時45分～11時45分	350円/回	③10時半から
	朝のさわやかヨガ ジュレスタタイム	30名	一般	5・12・19・26日	火	9時15分～10時15分	350円/回	③9時から
◆	ビギナーエアロ ジュレスタタイム	30名	一般		火	10時半～11時半	350円/回	③10時15分から
	やさしいエアロ ジュレスタタイム	30名	一般	1日	金	9時半～10時半	350円/回	③9時15分から
	スローエアロビック ジュレスタタイム	30名	一般		金	10時45分～11時45分	350円/回	③10時半から
◆★	スポーツフェスタin南陽プール	—	一般	29日	金	9時～21時	無料	詳細は、施設へお問い合わせ してください。

富田北プール

中川区吉津四丁目3201番地

TEL(052)431-8991 FAX(052)431-1466

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	エアロジュレスタタイム	50名	一般	1・8・15・22・29日	金	9時15分～10時15分	300円	③9時から
♪	区卓球広場	30名	小学生以上	16日	土	12時45分～14時15分	340円	③12時半から
	チャレンジバドミントン& ゴールボール	20名	小学生以上※ 家族・友人	4・18日	月	10時～11時半	300円	③9時45分から
★	幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ!	30名	プール利用者	4日	月	10時半～11時半	無料	③自由参加
	プールでタイムに挑戦!	30名	プール利用者	4日	月	14時～15時	無料	③自由参加

※小学生は保護者同伴

生涯学習センターでは、趣味、教養を始め様々な分野
のバラエティに富んだ講座・事業を実施しています。
ご自分にあった生涯学習に参加してみませんか。

生涯学習 センター



「生涯学習 web ナビなごや」

<https://www.suisin.city.nagoya.jp/>



「講座案内 (パンフレット)」で検索

※ 8/25 (月) に後期の講座案内が掲載予定です。
各生涯学習センターでもパンフレットを配架しています。

※その他、各生涯学習センターでは、日頃活動しているグループ等の
活動発表及び市民の交流事業として「生涯学習センターまつり」を開催します。
ぜひお越しください。

千種生涯学習センター……………10/25・26……………土・日
北生涯学習センター……………10/25・26……………土・日
瑞穂生涯学習センター……………10/25・26……………土・日
南生涯学習センター……………10/25・26……………土・日

西生涯学習センター……………11/1・2……………土・日
中村生涯学習センター……………11/1・2……………土・日
熱田生涯学習センター……………11/1・2……………土・日
港生涯学習センター……………11/8・9……………土・日
名東生涯学習センター……………11/8・9……………土・日

★12P～14Pの会場以外で(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設★

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
日本ガイシホール	(052) 614-3111	(052) 614-3120	瑞穂生涯学習センター	(052) 871-2255	(052) 871-2256
稲永スポーツセンター	(052) 384-0300	(052) 384-0303	熱田生涯学習センター	(052) 671-7231	(052) 671-7232
千種生涯学習センター	(052) 722-9666	(052) 722-9696	港生涯学習センター	(052) 653-5171	(052) 653-5172
北生涯学習センター	(052) 981-3636	(052) 981-3590	南生涯学習センター	(052) 613-1310	(052) 613-1326
西生涯学習センター	(052) 532-1551	(052) 532-1552	名東生涯学習センター	(052) 703-2622	(052) 703-2732
中村生涯学習センター	(052) 471-8121	(052) 471-8122			

★他の指定管理者が管理するスポーツ施設★

	施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
これらの施設で開催される教室事業及び臨時休場等については、それぞれの施設までお問合せください。	パロマ瑞穂スポーツパーク管理棟【ラグビー場など】	(052) 836-8200	(052) 836-8206	守山スポーツセンター	(052) 792-7066	(052) 792-7067
	パロマ瑞穂スポーツパーク研修棟【プール・トレーニング室】	(052) 836-8210	(052) 836-8211	志段味スポーツランド	(052) 736-3766	(052) 736-3772
	パロマ瑞穂アリーナ	(052) 836-8228	(052) 836-8221	鳴海プール	(052) 891-9314	(052) 891-4301
	名古屋市体育館	(052) 872-6655	(052) 872-6657	香流橋プール	(052) 773-5311	(052) 773-5805
	天白スポーツセンター	(052) 806-0551	(052) 806-1164	名城庭球場	(052) 912-3321	(052) 912-3196
	緑スポーツセンター	(052) 891-7775	(052) 891-7779	上社レクリエーションルーム	(052) 771-0021	(052) 760-1230
	東スポーツセンター	(052) 723-0411	(052) 723-0440	東山公園テニスセンター	(052) 832-1115	(052) 832-1335
	昭和スポーツセンター	(052) 733-6831	(052) 733-6832	テラスポ鶴舞	(052) 745-8545	(052) 745-1780
	千種スポーツセンター	(052) 782-0700	(052) 782-6700			

★臨時休場のお知らせ★ ※休場期間には定休日を含みます。

施設名	休場期間	備考(休場の理由等)
日本ガイシスポーツプラザ	日本ガイシホール・第2競技場(会議室を含む)・第3競技場・アーチェリー場・25m温水プール・レセプションホール・研修室・和室・トレーニング室： 令和6年4月1日(月)～令和8年1月31日(土)	日本ガイシホール屋根防水工事等のため
稲永スポーツセンター	全館：令和7年4月1日(火)～令和8年4月30日(木)	リニューアル改修工事等のため
CSアセット 港サッカー場	令和6年5月1日(水)～令和7年11月30日(日)	観客席、フィールド、バリアフリー、内外装、電気・機械設備、大型映像装置改修等工事のため
南陽プール	全館：令和7年9月1日(月)～令和8年3月31日(火)	便所等改修工事、非常用発電機取替工事のため

★なごやアスリート応援基金★



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>
をご覧ください。



「MOVE ON 2026」は、愛知県・名古屋市がアジア・アジアパラ競技大会を契機に地域の取り組みを応援するために制作したロゴマークです。

