

「トリスports」では、当協会が主催するイベントやスポーツ教室の情報をお伝えしています。



私たち NESPA は、「Sport in Life」プロジェクトの参画団体です。「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

令和5年度

(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
アスリート応援事業

## 支援アスリートが 決定しました!

皆さん応援をお願いします!

2026年に愛知・名古屋で開催されるアジア競技大会、アジアパラ競技大会に向け、名古屋から世界へ羽ばたく名古屋のアスリートを応援するため、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会では、広く市民の方々から寄附金を募る「なごやアスリート応援基金」を実施しています。今回、令和4年10月～令和5年9月までに集まった寄附金を活用して、令和5年度に競技活動にかかる経費を助成することにより支援を行う、アスリートが決定しました。

今後の支援アスリートの競技成績や活動状況などは、名古屋市教育スポーツ協会のホームページで順次、公開していきます。

まだ、これからも伸びていく、2026年のアジア競技大会、アジアパラ競技大会での活躍も期待されるアスリートたちです。ぜひ、覚えていただき、みんなで応援しましょう!

加藤隆典選手  
トヨタすまいるライフ(株)所属



パラカヌー 2023 日本パラカヌー選手権大会 優勝

林 美希選手  
中京大中京高3年



陸上(七種競技・100mH) 2023 インターハイ 優勝

片山心菜選手  
中京大中京高3年



陸上(100mH) 2023 U20 日本陸上選手権大会 優勝

金高生幸選手  
愛工大名電高2年



フェンシング 2023 JOC ジュニアオリンピックカップ  
ジュニア・サーブル優勝

萩原啓至選手  
愛工大名電高3年



卓球(ダブルス・団体) 2023 インターハイ優勝

坂井雄飛選手  
愛工大名電高2年



卓球(団体) 2023 インターハイ優勝

応援基金ホームページ

<https://www.nespa.or.jp/donation/>

基  
金  
ア  
ス  
リ  
ト  
応  
援



名古屋市教育スポーツ協会では、さらに多くのアスリートを支援するため、引き続き、寄附金を募集してまいります。世界へ羽ばたく名古屋のアスリートを応援するため、ご協力をお願いします。

最優秀賞「ジャンプ」  
久世あかりさん(六年生)



## 『レッツエンジョイスports絵画コンテスト 2023』入賞作品展

今回入賞された作品 35 点を展示しています。  
子供たちが描いた躍動感あふれる作品をぜひご覧ください。

開催期間：令和6年1月10日(水)～令和6年3月31日(日) 開館時間：9:00～21:00

会場：名古屋市長区東又兵衛町5丁目1番地の16

日本ガイシスポーツプラザ1階 ふれあいギャラリー

問合先：TEL (052) 614-3111 / FAX (052) 614-3120

休館日：毎月第3月曜日(祝休日の場合は第4月曜日)及び年末年始





名古屋市教育スポーツ協会

# NESPA主催講座案内



「スポーツ教室・講座を探す」  
<https://www.nespa.or.jp/lesson/>

## 申込方法

- 1 インターネット (名古屋市電子申請サービス)
- 2 住復はがき (講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、返信表面に受講希望者住所氏名を記入の上郵送)
- 3 開催日当日受付 4 窓口 5 電話

## 講座マーク

- ◆ 1回ごとに気軽に参加できる事業 (先着順)
- ★ 1回ごとに気軽に参加できる温水プールの事業 (※受講料無料はプール入場料が必要、先着順)
- ♪ 事前申込が必要な事業 (定員を超えた場合は抽選)

●安全にご参加いただけるよう、運動のできる服装や専用シューズなどご用意ください。  
●各事業教室は傷害補償制度を設けております。(無料の水泳ワンポイント系事業を除く。)

●対象が中学生以上は休校日等原則授業のない時間帯に限ります。  
●詳細については各施設へお問い合わせください。

## 日本ガイシホール

南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL(052)614-3111

FAX(052)614-3120

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
★	水泳ワンポイントアドバイス3	-	プール利用者	9・23・30日	火	10時半～11時半	無料	3自由参加

## 枇杷島スポーツセンター

西区枇杷島一丁目1番2号

TEL(052)532-4121

FAX(052)522-8520

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	バドミントン交流会	16チーム	一般	2月25日	日	9時半～15時	530円	12月24日(日)締切【必着】5日(月)抽選
♪	リボンアート～コサージュ	20名	一般	2月9日	金	10時～11時45分	600円 材料費700円	1月23日(火)締切【必着】24日(水)抽選
	～認知症カフェ～バランスボールで脳活性化	30名	一般	2月9日・3月8日	金	13時～14時半	660円	1月23日(火)締切【必着】24日(水)抽選
	スポーツフェスタin枇杷島	-	一般	12日	金	9時～21時	無料	詳細はHP等をご覧ください
◆	ZUMBA®	50名	中学生以上※	11・25日	木	19時55分～20時55分	300円	319時35分から
	エアロビクスレスタタイム	60名	中学生以上	9・23・30日	火	9時半～10時半	300円	39時10分から
	バランスボールストレッチ&フレッシュビクス	40名	中学生以上	9・23・30日	火	10時50分～11時50分	300円	310時半から
★	水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)	5名	プール利用者	10・17・24・31日	水	14時～15時	無料	313時45分から定員を超えた場合は抽選

※中学生は保護者同伴

## 稲永スポーツセンター(CS7セット港サッカー場)

港区野跡五丁目1番10号

TEL(052)384-0300

FAX(052)384-0303

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	イージーエアロレスタタイム3	50名	一般	10・17・31日	水	9時半～10時半	300円	39時15分から
	アクティブエアロレスタタイム3	40名	一般	10・17・31日	水	10時45分～11時45分	300円	310時半から
	かんたん♪からだシェイブダンス3	40名	一般(中学生以上)※	11・18日	木	19時～19時50分	300円	318時45分から
◆	ボクシングスタイルアップエクササイズ3	40名	一般(中学生以上)※	11・18日	木	20時～20時50分	300円	319時45分から
	ザ・スローリンパドレナージュ	30名	一般	22日	月	9時15分～10時15分	350円	39時から
	スローエアロビック	30名	一般	22日	月	10時半～11時半	350円	310時15分から
	作ってみよう～手芸講座	20名	一般	22日	月	13時～15時	300円(材料費別)	45先着順

※中学生は保護者同伴

## 北スポーツセンター

北区成願寺一丁目6番12号

TEL(052)917-0501

FAX(052)917-0510

講座マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	健康セミナー～膝・肩・腰を長持ちさせるコツ～	15名	一般	2月9日	金	10時～11時半	500円	121月30日(火)必着
	アロマ美人講座◎	15名	一般	26日	金	10時半～11時半	2,000円	121月10日(水)必着
	リラックスヨガ	20名	一般	15・22・29日	月	9時半～10時半	400円	39時10分から
	心と体を整えるストレッチ	20名	一般女性	15・22・29日	月	10時45分～11時45分	400円	310時25分から
	フラダンス(ブルメリア)	20名	一般女性	9・16・23・30日	火	12時40分～13時40分	400円	312時20分から
	フラダンス(ハイビスカス)	20名	一般女性	9・16・23・30日	火	13時50分～14時50分	400円	313時半から
	キッズヒップホップダンス	20名	小学生	9・16・23・30日	火	19時～20時	400円	318時40分から
	BODYART®	20名	一般	10・17・24・31日	水	9時半～10時半	400円	39時10分から
	ファイティングエクササイズ	20名	一般	10・17・24・31日	水	10時45分～11時45分	400円	310時25分から
◆	ベリーダンス(12時40分の部)	20名	一般女性	11・18・25日	木	12時40分～13時40分	400円	312時20分から
	ベリーダンス(13時50分の部)	20名	一般女性	11・18・25日	木	13時50分～14時50分	400円	313時半から
	ZUMBA®(18時30分の部)	20名	一般	11・18・25日	木	18時半～19時半	400円	318時10分から
	ZUMBA®(19時45分の部)	20名	一般	11・18・25日	木	19時45分～20時45分	400円	319時25分から
	ヨガ&フィットネス	40名	一般	15・22・29日	月	19時～20時	300円	318時40分から
	エアロダンスレスタタイム	50名	一般	9・16・23・30日	火	10時45分～11時45分	300円	310時25分から
	エアロビクスレスタタイム	50名	一般	11・18・25日	木	10時45分～11時45分	300円	310時25分から
	スポーツパーク(バドミントン・卓球・ボッチャ)	60名	小学生以上※	10・17日	水	18時半～20時半	340円	318時15分から

※小学生は保護者の同伴が必要です。

中村スポーツセンター		中村区中村町字待屋43番1号			TEL(052)413-8021 FAX(052)413-8023			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
♪	理論と実践講座 「からだメンテナンスしませんか」	20名	一般	①2月7日(講義・実技) ②2月14日(講義・実技)	水	①13時～14時 ②13時～14時	2日間で 500円	45 1月11日(木)から先着順
	ブラッシュアップ講座! 【「リンパセルケア」セミナー】	20名	一般	22日	月	10時～12時	500円	45 1月4日(木)9時より
	みんなでDanceMixレッスントイ	30名	中学生以上	22日	月	18時半～19時半	300円	3 18時から
	美Bodyエクササイズレッスントイ	30名	中学生以上	22日	月	19時45分～20時45分	300円	3 19時15分から
◆	やさしいエアロレッスントイ	35名	一般	9・16・23・30日	火	18時20分～19時20分	300円	3 17時50分から
	エアロビクスレッスントイ (スタンダード)	35名	一般	10・17・24日	水	9時半～10時半	300円	3 9時から
	エアロビクスレッスントイ (ストレッチ)	35名	一般	10・17・24日	水	10時45分～11時45分	300円	3 10時15分から
	やさしいアクアレッスントイ	20名	一般	11・18・25日	木	19時～20時	640円	3 18時半から
★	水泳ワンポイントアドバイス	10名	プール利用者	10・17・24・31日	水	13時～14時	無料	3 12時半から

名東スポーツセンター		名東区猪高町大字高針字勢子坊307番12号			TEL(052)705-4948 FAX(052)705-4952			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	のびらく健康「棒びくす®」	30名	一般	22日	月	10時半～11時45分	300円	3 10時10分から
	ZUMBA®(9時10分開始)	50名	一般	22日	月	9時10分～10時	300円	3 8時50分から
	ZUMBA®(10時15分開始)	50名	一般	22日	月	10時15分～11時5分	300円	3 9時55分から ※ZUMBA9時10分開始の部と セットの方は8時50分から
◆	みんなの卓球・バドミントン	50名	一般	22日	月	9時半～11時半	300円	3 9時10分から
	卓球広場(午後の部)	40名	一般	22日	月	12時半～14時半	300円	3 12時10分から
	Let'sボディメイク	50名	中学生以上	22日	月	19時50分～20時50分	300円	3 19時半から
	初中級エアロビクスレッスントイ	50名	中学生以上	10・17・24日	水	18時50分～19時45分	300円	3 18時半から
	水曜ナイトヨガ	60名	中学生以上	10・17・24日	水	19時55分～20時50分	300円	3 19時35分から ※初中級エアロビクスレッスントイ とセットの方は18時半から
	ナイトヨガ☆リラックスタイム	50名	中学生以上	13・27日	土	19時～20時15分	300円	3 18時40分から
★	気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム!	20名	中学生以上	12・19・26日	金	19時～20時	660円	3 18時半から

中スポーツセンター		中区栄一丁目30番10号			TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
	子育て広場 さかえっ子	10組20名	乳幼児と保護者	22日	月	10時～12時	無料	3 9時半から
	生き生きシニアサロン	10名程度	シニア世代	22日	月	10時～11時半	無料	3 9時半から
	ポッチャ広場Ⅲ	10名程度	どなたでも	12・26日	金	18時～20時	無料	3 17時半から
◆	バランスボールでエクササイズ	25名	一般	22日	月	10時～11時	500円/回	3 9時半から
	ZUMBA®Ⅲ	30名	一般	16・23・30日	火	18時半～19時半	300円/回	3 18時から
	コア・シェイプ&ストレッチⅢ	30名	一般	16・23・30日	火	19時45分～20時45分	300円/回	3 19時15分から
	ボディメイク・ピラティス レッスントイⅢ	30名	一般	17・24・31日	水	18時半～19時半	300円/回	3 18時から
	ナイトヨガレッスントイⅢ	30名	一般	17・24・31日	水	19時45分～20時45分	300円/回	3 19時15分から
★	アクアエクササイズレッスントイⅢ	25名	一般	18・25日	木	13時半～14時半	640円/回	3 13時から
	ウキウキアヒルと一緒に泳ごう!	—	未就学児	22日	月	10時～14時	無料	3 自由参加

南陽プール		港区藤前四丁目701番地			TEL(052)303-2015 FAX(052)303-2016			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	朝のリフレッシュヨガレッスントイ	30名	一般	16・23・30日	火	9時15分～10時15分	300円	3 9時から
	エアロビクスレッスントイ	30名	一般	16・23・30日	火	10時半～11時半	300円	3 10時15分から
	スローエアロビックレッスントイ	30名	一般	11・18・25日	木	10時半～11時半	300円	3 10時15分から
★	水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む)	—	プール利用者	9・16・23・30日 11・18・25日	火 木	13時～14時 11時～12時	無料	3 自由参加

山田西プール		西区長先町173番地			TEL(052)503-5151 FAX(052)503-5272			
講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
★	プールフェスタ 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)	—	プール利用者	5・12・19・26日	金	11時～12時	無料	3 自由参加
	プールフェスタ わくわくおもちゃプール	—	プール利用者	8日	月・祝	10時～14時	無料	3 自由参加

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	ソフトエアロレスンタイム	60名	中学生以上	5・12・19・26日	金	9時15分～10時15分	300円	③9時から
	ポッチャ体験会	20名	小学生以上	15日	月	16時～17時	無料	③15時45分から
★	水泳ワンポイントアドバイス	-	プール利用者	10・17・24・31日	水	13時～14時	無料	③自由参加

講座 マーク	講座名	定員	対象	開催日	曜日	開催時間	受講料	申込方法
◆	かんたんエアロ&トレーニング	20名	一般	15日	月	14時10分～15時10分	400円	③13時50分から
	からだスッキリ!骨盤調整ヨガ	30名	一般	15日	月	15時20分～16時20分	400円	③15時から
	ズンバ	30名	一般	15日	月	18時～19時	400円	③17時40分から
	心身爽快!やさしいエアロ	30名	一般	15日	月	19時20分～20時20分	400円	③19時から
♪	女性のためのトレーニング体験	20名	一般女性 (初心者)	2月19日	月	16時半～18時	無料	④⑤1月15日(月)9時から
◆	さわやかヨガ	30名	一般	16・23・30日	火	9時40分～10時40分	300円	③9時20分から
◆♪	パーソナルトレーニング	1名 または 2名 (ペア)	一般	2月5日	月	16時20分～17時20分 等	1回6,500円 または 11,000円 (ペア)	④受講日の2週間前までに 申込

## 臨時休場ののお知らせ

※休場期間には定休日を含みます。

施設名	休場期間	備考(休場の理由等)
日本ガイシ スポーツ プラザ	日本ガイシホール：令和6年1月15日(月)	電気設備点検のため
	第2競技場(会議室を含む)第3競技場・25m温水プール・アーチェリー場・サンホール・研修室・和室・トレーニング室：令和6年1月16日(火)、17日(水)	電気設備点検のため
	サンホール・研修室・和室・トレーニング室：令和6年2月1日(木)～令和6年2月25日(日)	受変電設備取替工事のため
	日本ガイシホール・第2競技場(会議室を含む)・第3競技場・アーチェリー場・25m温水プール・サンホール・研修室・和室・トレーニング室：令和6年4月1日(月)～令和7年6月30日(月)	日本ガイシホール屋根防水工事、内装改修工事、バリアフリー改修工事、電気・機械設備改修工事等のため
	日本ガイシアリーナ競泳プール及びアイスリンク・飛込プール：令和5年3月1日(水)～令和6年7月31日(水) 50m温水プール・会議室：令和5年4月1日(土)～令和6年7月31日(水) 宿泊研修室・飛込練習室・選手控室兼軽運動室：令和5年5月1日(月)～令和6年7月31日(水) 弓道場：令和5年12月29日(金)～令和6年7月1日(月)	天井脱落対策工事、トイレ改修工事等のため
露橋スポーツセンター	全館：令和5年11月1日(水)～令和6年3月31日(日)	空調機更新工事、トイレ改修工事、プールろ過装置取替工事等のため
CS アセット 港サッカー場	令和6年5月1日(水)～令和7年11月30日(日)	観客席、フィールド、バリアフリー、内外装、電気・機械設備、大型映像装置改修工事等のため
中村スポーツセンター	第1競技場：令和5年4月1日(土)～令和6年4月1日(月)	天井脱落対策工事、トイレ改修工事のため
名東スポーツセンター	全館：令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)	天井脱落対策工事等のため
中スポーツセンター	第1・2競技場：令和5年4月1日(土)～令和6年4月1日(月)	天井脱落対策工事、トイレ改修工事のため

## ■ ■ ■ 上記以外の(公財)名古屋市教育スポーツ協会が管理する施設 ■ ■ ■

施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
日本ガイシアリーナ	(052)614-6211	(052)614-6215	昭和生涯学習センター	(052)852-1144	(052)852-1143
露橋スポーツセンター	(052)362-4411	(052)362-4431	瑞穂生涯学習センター	(052)871-2255	(052)871-2256
千種生涯学習センター	(052)722-9666	(052)722-9696	熱田生涯学習センター	(052)671-7231	(052)671-7232
北生涯学習センター	(052)981-3636	(052)981-3590	港生涯学習センター	(052)653-5171	(052)653-5172
西生涯学習センター	(052)532-1551	(052)532-1552	南生涯学習センター	(052)613-1310	(052)613-1326
中村生涯学習センター	(052)471-8121	(052)471-8122	名東生涯学習センター	(052)703-2622	(052)703-2732
中生涯学習センター	(052)321-5511	(052)321-5512			

### なごやアスリート 応援基金



みんなで育てよう!  
名古屋のアスリート

寄附金を募集します!



詳しくは、当協会ホームページ(応援基金ページ)  
URL: <https://www.nespa.or.jp/sports/donation/>  
をご覧ください。

## ● ● ● 他の指定管理者が管理するスポーツ施設 ● ● ●

	施設名	TEL	FAX	施設名	TEL	FAX
※これらの施設で 開催される教室 事業及び臨時休 場等については、 それぞれの施設 までお問い合わせ ください。	パロマ瑞穂スポーツパーク 管理棟【ラグビー場など】	(052)836-8200	(052)836-8206	守山スポーツセンター	(052)792-7066	(052)792-7067
	パロマ瑞穂スポーツパーク 研修棟【プール・トレーニング室】	(052)836-8210	(052)836-8211	志段味スポーツランド	(052)736-3766	(052)736-3772
	パロマ瑞穂アリーナ	(052)836-8228	(052)836-8221	鳴海プール	(052)891-9314	(052)891-4301
	名古屋市体育館	(052)872-6655	(052)872-6657	香流橋プール	(052)773-5311	(052)773-5805
	天白スポーツセンター	(052)806-0551	(052)806-1164	名城庭球場	(052)912-3321	(052)912-3196
	緑スポーツセンター	(052)891-7775	(052)891-7779	上社レクリエーションルーム	(052)771-0021	(052)760-1230
	東スポーツセンター	(052)723-0411	(052)723-0440	東山公園テニスセンター	(052)832-1115	(052)832-1335
	昭和スポーツセンター	(052)733-6831	(052)733-6832	テラスボ鶴舞	(052)745-8545	(052)745-1780
	千種スポーツセンター	(052)782-0700	(052)782-6700			

