



令和8年度 露橋スポーツセンター

自主事業

合気道教室

参加者募集のお知らせ



合気道を通して基礎体力や集中力を高め、日常生活にも役立つ身体の使い方を体験してみませんか？

※各日とも金曜日です。

開催日時

11/13	11/27	12/11	12/25	1/8
1/22	2/12	2/26	3/12	3/26

【17:15～18:00】

会場

露橋スポーツセンター
柔道場

対象・定員

小学生以上 20名

受講料

1回 300円

※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度に加入します。

受付方法

当日30分前より先着順にて受付し、定員になり次第締め切ります。

※初めて参加する日に、申込書の記入と併せて受講カードを発行します。

持ち物

運動できる服装、タオル、飲み物

指導者

あいきどう こうきかい

合気道光氣会 指導員



名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431

指定管理者 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

