露橋スポーツセンター

施設だより

飛龍 11月号

毎週 火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスンタイム
18:30～19:30
すっきり爽快エアロレッスン
タイム　19:45～20:45
定員　50名(中学生以上)
受講料　300円
3日はお休み

毎週 木曜

受付
当日プール
受付にて

ﾌﾟｰﾙﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄｱﾄﾞﾊﾞｲｽ
第1・3・5木曜 11:00～12:00
第2・4木曜　15:00～16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4 金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00～10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活！さわやかヨガ
レッスンタイム
9:30～10:30
定員　30名(中学生以上)
受講料　300円

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスンタイム
10:45～11:45
定員　30名(中学生以上)
受講料　300円

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスンタイム
19:00～20:00
定員　30名(中学生以上)
受講料　300円

※11月の花：スイートアリッサム

☆今月開催の講座☆
「折り紙広場」
日　時：11/13(金)10:30～11:30
場　所：中会議室
受講料：200円
定　員：20名
受　付：当日10:00～中会議室にて

☆定期スポーツ教室のご案内☆
11/2(月)より「後期定期スポーツ教室」の申込受付を開始いたします。
□小学生水泳(月・木)　□健康ヨガ
□健康楽らくストレッチ　□軽スポーツ
□アクアエクササイズ
□体操(キッズ・ジュニア)
□バレトン＆おなかシェイプ　等々
詳しくは館内チラシをご覧ください。

☆今月開催の教室☆
「知的障害者対象バスケットボール教室」
日　時：11/27(金)　18:00～19:30
会　場：競技場
受講料：無料
定　員：20名

★今月の休館日★
6(金)・20(金)

名古屋市露橋スポーツセンター　指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会
〒454-0022
名古屋市中川区露橋2丁目14番1号
NESPA tsuyuhashi
施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから！
TEL 052-362-4411
FAX 052-362-4431
NESPA