

スポーツフェスタin露橋 8月28日(金) 開催!!

朝活! さわやかヨガ体験会

会場 剣道場 対象 中学生以上 定員 30名
時間 9:30~10:30 受付 当日9:00~先着順
持ち物 タオル・飲み物

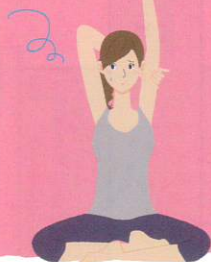
ビギナーヨガ体験会!

会場 剣道場 対象 中学生以上 定員 30名
時間 10:45~11:45 受付 当日10:15~先着順
持ち物 タオル・飲み物



シェイプアップヨガ体験会!

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 15:00~16:00
受付 当日14:30~先着順
持ち物 タオル・飲み物



週末リセットヨガストレッチ体験会!

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 19:00~20:00
受付 当日18:30~先着順
持ち物 タオル・飲み物



親子であそぼ!

会場 柔道場 対象 未就園児とその保護者
定員 10組 時間 10:00~11:00
受付 8/11(火祝)~窓口または電話で。

競技場一般開放

[卓球・バドミントン・ボッチャ]

時間: 15:00~17:00

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
室内シューズをお持ち下さい。

[障害者バスケットボール]

時間: 18:00~19:30

対象: 知的障害のある小学生以上の方

サークルフェア(見学・体験)

会場 競技場	会場 競技場
時間 9:45~11:45	時間 18:00~20:30
種目 バウンドテニス	種目 ピックルボール

会場 剣道場
時間 13:00~14:30/16:30~18:00
種目 スポーツ吹矢

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
室内シューズをお持ち下さい。

※吹矢体験希望の場合はマウスピース代200円必要。

プール&トレーニング 無料開放!

時間 温水プール 9:00~21:00

トレーニング室 9:30~21:30

料金 無料

持ち物 温水プール 水着・キャップ

トレーニング室 室内シューズ・タオル

※トレーニング室は運動のできる服装でご利用ください。

ロビー体験コーナー

己書講座

対象 一般

時間 10:00~12:00

持ち物 なし

※随時受付(受付は11:30まで)

太鼓の達人/体組成計

対象 一般

時間 13:00~15:30

持ち物 なし

※随時受付(受付は15:00まで)

★フードドライブ 10:00~19:00

※詳細は案内ちらしをご覧ください。