

施設
だより

飛龍 8月号

毎週 火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスнтаイム
18:30～19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45～20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円
11日はお休み

毎週 木曜

受付
当日プール
受付にて

プールコンパ イントアバ イス
第1・3・5木曜 11:00～12:00
第2・4木曜 15:00～16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4 金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00～10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)
28日は無料

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスнтаイム
9:30～10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円
28日は無料

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスнтаイム
10:45～11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円
28日は無料

第2・4 金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスнтаイム
19:00～20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円
28日は無料

※8月の花:ブルメリア

☆今月開催の講座☆

「己書講座」無料体験コーナー
日 時: 8/28(金) 10:00～12:00
場 所: ロビー
受講料: 無料
※随時受付(受付は11:30まで)



☆スポーツフェスタin露橋☆

8/28(金)「スポーツフェスタin露橋」を
開催します。
トレーニング室・温水プール・競技場が
無料でご利用いただけます。
また、各種講座や教室の無料体験も実施
しますのでぜひご来館ください。
詳しくは館内チラシをご覧ください。



☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象バスケットボール教室」
日 時: 8/28(金) 18:00～19:30
会 場: 競技場
受講料: 無料
定 員: 20名



★今月の休館日★
7(金)・21(金)

名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

NESPA tsuyuhashi



施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431



NESPA