

施設
だより

飛龍

7月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスнтаイム
18:30~19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45~20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールポイントアドバイス
第1・3・5木曜 11:00~12:00
第2・4木曜 15:00~16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)
10日はお休み

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスнтаイム
9:30~10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスнтаイム
10:45~11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスнтаイム
19:00~20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※7月の花: ハス

☆今月開催の講座☆

「折り紙広場」

日 時: 7/10(金)10:30~11:30

場 所: 中会議室

受講料: 200円

定 員: 20名(先着順)

受 付: 当日10:00~中会議室にて

★今月の休館日★

3(金)・17(金)・30(金)

☆温水プール営業時間延長のお知らせ☆

7/1(水)~8/31(月)の期間、温水プールの営業時間が延長となります。

毎週月~木・土 9:00~21:00

第2・第4金曜日 9:00~21:00

日・祝休日 9:00~18:00

※7/10(金)はプール利用時間が
12:00~21:00となります。

☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象バスケットボール教室」

日 時: 7/24(金) 18:00~19:30

会 場: 競技場

受講料: 無料

定 員: 20名

♪富田プール開場のお知らせ♪

7/18(土)~8/31(月)の期間、富田プールが開場となります。

開場時間は10:00~17:30です。

名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

NESPA tsuyuhashi



施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431



NESPA