

施設  
だより

# 飛龍 5月号

毎週  
火曜

受付  
開催時間の  
30分前より

ピラティスレッスンタイム  
18:30~19:30  
すっきり爽快エアロレッスン  
タイム 19:45~20:45  
定員 50名(中学生以上)  
受講料 300円  
5日はお休み

毎週  
木曜

受付  
当日プール  
受付にて

プールショップアドバイザー  
第1・3・5木曜 11:00~12:00  
第2・4木曜 15:00~16:00  
定員 プールご利用のお客様  
参加料 無料  
(要プール入場料)

第2・4  
金曜

受付  
当日プール  
受付にて

プール「朝の体操」  
10:00~10:30  
定員 プールご利用のお客様  
参加料 無料  
(要プール入場料)

第2・4  
金曜

受付  
開催時間の  
30分前より

朝活!さわやかヨガ  
レッスンタイム  
9:30~10:30  
定員 30名(中学生以上)  
受講料 300円

第2・4  
金曜

受付  
開催時間の  
30分前より

ビギナーヨガ  
レッスンタイム  
10:45~11:45  
定員 30名(中学生以上)  
受講料 300円

第2・4  
金曜

受付  
開催時間の  
30分前より

週末リセットヨガストレッチ  
レッスンタイム  
19:00~20:00  
定員 30名(中学生以上)  
受講料 300円

※5月の花: ジャクヤク

☆今月開催の講座☆

- 楽しく体力づくり  
日 時: 5/8・5/22(金) 16:30~17:30  
受講料: 無料
- ポッチャ体験会  
日 時: 5/16・30(土)9:30~10:00  
受講料: 無料
- みんなで一緒にヨガ体験  
日 時: 5/20(水) 10:30~11:30  
受講料: 300円(子供同伴100円)
- 親子であそぼ  
日 時: 5/22(金) 10:00~11:00  
受講料: 500円 ※詳細はお問合せ下さい。

☆定期スポーツ教室のご案内☆

今月より前期定期スポーツ教室が始まります。追加募集の教室もありますので、お問合せ下さい。



☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象バスケットボール教室」  
日 時: 5/22(金) 18:00~19:30  
会 場: 競技場  
受講料: 無料  
定 員: 20名

★今月の休館日★

1(金)・15(金)・29(金)



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi



NESPA