

令和8年度 露橋スポーツセンター

# みんなで一緒にヨガ体験

## 参加者募集のお知らせ

初心者向けのヨガレッスンです。お子様連れでのご参加も可能ですので、少し賑やかな雰囲気になります。1回ごとの参加が出来るので、気分転換に参加してみたいかがでしょうか。

### 開催日時

5/20	6/3	6/17	7/8	7/15
11/18	12/2	12/16	1/20	2/3
2/17	3/3			

水曜日 10:30～11:30

### 会場

露橋スポーツセンター 剣道場

### 対象・定員

一般（お子さま同伴可）  
30名

### 参加料

300円  
※同伴されるお子さまは未就学児とし、1名につき参加料100円が必要です。

### 受付方法

当日15分前より先着順にて受付。  
※初めて参加する日に、受講カードを発行します。  
2回目の参加より受講カードによる受付が可能です。

### 指導者

ヨガインストラクター 高橋 朋子

名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431

指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <https://www.nespa.or.jp/>

