

施設
だより

飛龍

2月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスнтаイム
18:30~19:30
すっきり爽快エアロレッスン
タイム 19:45~20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールポイントアドバイス
第1・3・5木曜 11:00~12:00
第2・4木曜 15:00~16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスнтаイム
9:30~10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスнтаイム
10:45~11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスнтаイム
19:00~20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※2月の花: クリスマスローズ

☆今月開催の教室☆

「己書講座」

日 時: 2/13(金) 10:30~11:30
場 所: 中会議室
受講料: 200円
定 員: 20名 (先着順)
受 付: 当日10:00~

★今月の休館日★
6(金)・20(金)

☆理論と実践講座☆

「ラジオ体操をもっと知ろう」

日 時: 2/27(金) 13:00~14:30
場 所: 剣道場
受講料: 300円
定 員: 20名 (先着順)
受 付: 2/1(日)~2/27(金)受付

露橋スポーツセンタースポーツセンター事務所窓口に直接、
または電話でお申し込みください。

☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象

バスケットボール教室」

日 時: 2/27(金) 18:00~19:30
場 所: 競技場
受講料: 無料
定 員: 20名



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi

