

施設
だより

飛龍

3月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスンタイム
18:30~19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45~20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールショップアウトバ
イス
第1・3・5木曜 11:00~12:00
第2・4木曜 15:00~16:00
定員 プールご利用のお客
様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客
様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスンタイム
9:30~10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスンタイム
10:45~11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスンタイム
19:00~20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※3月の花: ラナンキュラス

☆今月開催の教室☆

「折り紙広場」

日 時: 3/13(金) 10:30~11:30
場 所: 中会議室
受講料: 200円
定 員: 20名 (先着順)
受 付: 当日10:00~
★今月の休館日★
6(金)



☆小学生初心・初級者野球教室☆

日 時: 3/26(木) 9:30~11:30
場 所: 競技場
受講料: 600円
定 員: 30名
受 付: 3/1(日)~3/15(日)はがき又
はインターネット(電子申請書)に
てお申し込み下さい。



☆理論と実践講座☆

「健康ランニングクリニック」

日 時: 3/13(金) 13:00~14:30
場 所: 競技場
受講料: 300円
定 員: 15名 (先着順)
受 付: 2/11(水祝)~3/13(金)受付
露橋スポーツセンタースポーツセンター事務所窓口へ直接、
または電話でお申し込みください。



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi



NESPA



MOVE ON
2026