



施設
だより

飛龍 12月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスンタイム
18:30～19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45～20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールウォームアップ
第1・3・5木曜 11:00～12:00
第2・4木曜 15:00～16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00～10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスンタイム
9:30～10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスンタイム
10:45～11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスンタイム
19:00～20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※12月の花: ジャコパサボテン

☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象

バスケットボール教室」

日 時: 12/26(金) 18:00～19:30

場 所: 競技場

受講料: 無料

定 員: 20名

★今月の休館日★
5(金)・19(金)



「第3期定期スポーツ教室」

受付期間は12/1(月)～12/16(火)です。
はがき又はインターネット(電子申請サー
ビス)にてお申し込みください。
各教室とも定員を越えた場合には抽選と
なります。
詳細は館内チラシ、広報なごや12月号を
ご覧ください。



☆今月開催の教室☆

「己書講座」

日 時: 12/12(金) 10:30～11:30

会 場: 中会議室

受講料: 200円

定 員: 20名

受 付: 当日10:00～先着順



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi

