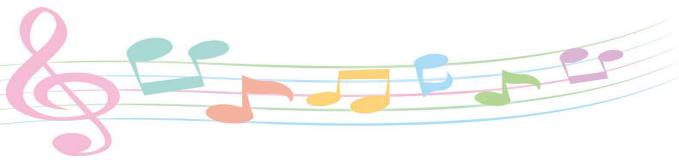


露橋スポーツセンター

## 理論と実践講座



# 「ラジオ体操をもっと知ろう」

この講座では、なじみのある「ラジオ体操」にスポットをあて、各運動の効用と正しい動作等に関する講義を交えて実技を行います。

改めてラジオ体操の運動効果を確認して、この機会に日々の生活に取り入れてみませんか。

皆さまのご参加をお待ちしています！



日 時：令和8年2月27日（金）

13時～14時30分

会 場：露橋スポーツセンター 剣道場

講 師：山根 千恵美 先生（全国ラジオ体操連盟1級指導士）

参 加 料：300円（主催者により災害補償制度に加入します）

定 員：20名（先着順）

持 ち 物 運動できる服装・室内シューズ・飲み物等

申込方法：2/1（日）から2/27（金）まで随時受付中！

露橋スポーツセンター事務所窓口に直接、または電話  
にてお申込みください。（定員になり次第締め切ります。）

そ の 他：当日は講義を交えながら実技を行います。



～お問い合わせ～

〒454-0022 名古屋市中川区露橋二丁目14番1号

名古屋市露橋スポーツセンター TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431



指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA