

施設
だより

飛龍 10月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスнтаイム
18:30~19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45~20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールウォームアップ
第1・3・5木曜 11:00~12:00
第2・4木曜 15:00~16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスнтаイム
9:30~10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスнтаイム
10:45~11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスнтаイム
19:00~20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※10月の花:ダリア

☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象

バスケットボール教室」

日 時: 10/24(金) 18:00~19:30

場 所: 競技場

受講料: 無料

定 員: 20名

★今月の休館日★
3(金)・17(金)・31(金)

♪今月開催の講座♪

「楽しく体力づくり」

日 時: 10/10・24(金) 16:00~17:00

場 所: 競技場 受講料: 無料

対 象: 小学1~3年生 ※当日受付

「やってみよう! けん玉教室」

日 時: 10/10・24(金) 17:30~18:30

場 所: 中会議室 受講料: 400円

対 象: 小学生以上 ※当日受付

☆今月開催の教室☆

「己書講座」

日 時: 10/10(金) 10:30~11:30

会 場: 中会議室

受講料: 200円

定 員: 20名

受 付: 当日10:00~先着



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市 中川区 露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから!

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi

