

施設
だより

飛龍 11月号

毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスンタイム
18:30～19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45～20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プールワンポイントアドバイス
第1・3・5木曜 11:00～12:00
第2・4木曜 15:00～16:00
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00～10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスンタイム
9:30～10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスンタイム
10:45～11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスンタイム
19:00～20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※11月の花：ブライムラ

☆今月開催の教室☆

「知的障害者対象

バスケットボール教室」

日 時：11/28(金) 18:00～19:30

場 所：競技場

受講料：無料

定 員：20名

★今月の休館日★
7(金)・21(金)

♪今月開催の講座♪

シニア健康講座

「筋力アップで防ごう!引きこもり」

日 時：11/28(金) 13:00～14:40

場 所：中会議室

受講料：300円

対 象：一般

定 員：20名

申込方法：11/1(土)10時から先着順



☆今月開催の教室☆

「折り紙広場」

日 時：11/14(金) 10:30～11:30

会 場：中会議室

受講料：200円

定 員：20名

受 付：当日10:00～先着順



名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから！

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi

