

施設
だより

飛龍

8月号



毎週
火曜

受付
開催時間の
30分前より

ピラティスレッスнтаイム
18:30~19:30
すっきり爽快エアロレッス
ンタイム 19:45~20:45
定員 50名(中学生以上)
受講料 300円

※12日はお休み

毎週
木曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

※22日は無料

第2・4
金曜

受付
当日プール
受付にて

プール「朝の体操」
10:00~10:30
定員 プールご利用のお客様
参加料 無料
(要プール入場料)

※22日は無料

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

朝活! さわやかヨガ
レッスнтаイム
9:30~10:30
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※22日は無料

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

ビギナーヨガ
レッスнтаイム
10:45~11:45
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※22日は無料

第2・4
金曜

受付
開催時間の
30分前より

週末リセットヨガストレッチ
レッスнтаイム
19:00~20:00
定員 30名(中学生以上)
受講料 300円

※22日は無料

※8月の花: プルメリア

☆スポーツフェスタin露橋☆

8/22(金)「スポーツフェスタin露橋」を
開催します。
トレーニング室・温水プール・競技場が
無料でご利用いただけます。
また、各種講座や教室の無料体験も実施
されますので是非ご来館ください。
詳しくは館内チラシをご覧ください。

♪己書講座無料体験コーナー♪

日 時: 8/22(金) 10:00~12:00
場 所: ロビー
受講料: 無料
※随時受付(受付は11:30まで)

★今月の休館日★

1(金)・15(金)・29(金)

☆今月受付開始の教室☆

第2期定期スポーツ教室の受付が8/2(土)より
始まります。はがき又はインターネット
(電子申請サービス)にてお申込み下さい。

☐小学生水泳Ⅱ・月A・月B・木A・木B
☐健康楽しくストレッチ ☐健康ヨガ
☐アクアエクササイズ
☐アクアエクササイズ(託児付) ☐キッズ体操
☐ジュニア体操 ☐シェイプアップヨガ等
詳細は広報なごや8月号をご覧ください。

名古屋市露橋スポーツセンター 指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会

〒454-0022

名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

施設のご利用・各種お問い合わせはこちらから！

TEL 052-362-4411

FAX 052-362-4431

NESPA tsuyuhashi

