

スポーツフェスタin露橋

8月22日(金)
開催!!

朝活! さわやかヨガ体験会

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 9:30~10:30
受付 当日9:00~先着順
持ち物 タオル・飲み物



競技場一般開放

[卓球・バドミントン・ボッチャ]

時間: 13:30~16:30

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
室内シューズをお持ち下さい。

[障害者バスケットボール]

時間: 18:00~19:30

対象: 知的障害のある小学生以上の方

ビギナーヨガ体験会!

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 10:45~11:45
受付 当日10:15~先着順
持ち物 タオル・飲み物



サークルフェア(見学・体験)

会場 競技場	会場 競技場
時間 9:45~11:45	時間 18:00~20:30
種目 バウンドテニス	種目 ピックルボール

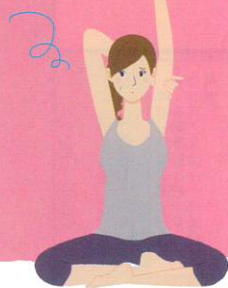
会場 剣道場
時間 13:00~14:30/16:30~18:00
種目 スポーツ吹矢

※どちらも一般対象(小学生は保護者同伴)
室内シューズをお持ち下さい。

※吹矢体験希望の場合はマウスピース代200円必要。

シェイプアップヨガ体験会!

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 15:00~16:00
受付 当日14:30~先着順
持ち物 タオル・飲み物



プール&トレーニング無料開放!

時間 温水プール 9:00~21:00

トレーニング室 9:30~21:30

料金 無料

持ち物 温水プール 水着・キャップ

トレーニング室 室内シューズ・タオル

※トレーニング室は運動のできる服装でご利用ください。

週末リセットヨガストレッチ体験会!

会場 剣道場
対象 中学生以上
定員 30名
時間 19:00~20:00
受付 当日18:30~先着順
持ち物 タオル・飲み物



ロビー体験コーナー

己書講座

TANO/体組成計

対象 一般

時間 10:00~12:00

持ち物 なし

対象 一般

時間 13:00~15:30

持ち物 なし

※随時受付(受付は11:30まで)

★フードドライブ 10:00~19:00

※詳細は案内ちらしをご覧ください。

令和7年8月22日(金) 「スポーツフェスタ in 露橋」行事予定表

会場	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
競技場		9:45～11:45 サークルフェア (バウンドテニス)			13:30～16:30 競技場一般開放 「卓球・バドミントン・ボッチャ」			18:00～20:30 サークルフェア※ (ビックルボール)					
		体験したことのないスポーツにトライしてみましょう！どなたでも参加可能です。 ※室内シューズ必要。ラケットなどは無料貸出しします。			お好きな競技をお楽しみください。各種目の用具は無料貸出しします。(室内シューズ必要。)			18:00～:30 障害者バスケットボール 対象：知的障害のある小学生以上の					
柔道場	9:00～21:00 個人利用無料開放												
剣道場		9:30～10:30 「朝活！さわやかヨガ レッスンタイム体験会」	10:45～11:45 「ビギナーヨガ レッスンタイム体験会」		13:00～14:30 サークルフェア (スポーツ吹矢)		15:00～16:00 「シェイプアップ ヨガ体験会」	16:30～18:00 サークルフェア (スポーツ吹矢)		19:00～20:00 「週末リセットヨガストレッチ レッスンタイム体験会」			
		普段開催している レッスンタイム 対象:中学生以上 定員:30名	普段開催している レッスンタイム 対象:中学生以上 定員:30名		見学または体験が出来ます。 体験希望の場合は、 マウスピース代として200 円必要。 ※器具貸出無料。マウス ピース代200円		定期教室で開催する 教室の体験会 対象:中学生以上 定員:30名	見学または体験が出来ま す。体験希望の場合は、マ ウスピース代として200円 必要。 ※器具貸出無料。マウス ピース代200円		普段開催している レッスンタイム 対象:中学生以上 定員:30名			
温水プール	9:00～21:00 温水プール無料開放												
トレーニング室	9:30～21:30 トレーニング室無料開放は中学生以上が対象です。室内用靴・タオル・飲み物・運動できる服装をお持ちください。 トレーニング室無料開放												
ロビー		10:00～12:00 「己書講座」 体験コーナー			【13:00～15:30】 TANO体験コーナー								

(注1) 体験会等の受付は、開催当日の30分前から先着順にて開始いたします。(『己書講座を除く』)

(注2) 『己書講座』体験コーナーは、随時受付(受付締切 11:30)とします。

(注3) フードドライブ実施します。(1階ロビーにて 10:00～19:00)

名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL: 052-362-4411 FAX: 052-362-4431

『露橋sc』で検索！

