

# 名古屋市露橋スポーツセンター

## スポセンまるごと

## フェスティバル☆

10/10(祝) 18:00~  
参加料等 無料  
スポーツ吹矢はマウス  
ピース代110円必要



主催：(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
協力：(一社)日本スポーツ吹矢協会 尾張名古屋支部

10月10日(祝・月)18:00~21:00開催!  
通常営業終了後に施設を開放します。露橋SCをお楽しみください。

露橋スポーツセンターをよく知っていただくために企画しました。

今年から年1回開催する予定です。  
温水プールやトレーニング室の無料開放や  
スポーツ吹矢の体験会などを実施します。  
ご家族・お友達とお誘いあわせのうえ  
是非ご来場ください。



バラエティ体操&ストレッチ(ストレッチ運動風景)

| 事業名   | 開催時間                             | 定員   | 申込方法  |
|---|----------------------------------|--|---|
| スポーツ吹矢(体験会) / 中学生以上対象<br>講師：日本スポーツ吹矢協会公認指導員<br>*マウスピース代 110円が必要です。<br>【来年度スポーツ教室開催予定】 | 18:30~<br>*体験時間は<br>1人10分程となります。 | 50名  | 当日18:15から<br>先着順に受付   |
| バラエティ体操&ストレッチ(体験会)<br>/ 中学生以上対象<br>指導者：トレーニング室スタッフ                                    | 19:00~(30分)                      | 各<br>50名   | 10月1日9:00から<br>先着順<br>電話・窓口にて受付   |
|   | 20:00~(30分)                      |  |   |
| 温水プール無料開放<br>・水泳、水中ウォーキング<br>ワンポイントアドバイス<br>・水泳記録会(25mタイム計測)                          | 18:00~20:30                      | 当日自由参加<br>水泳・水中ウォーキングワンポイント<br>アドバイスや水泳記録会を<br>ご希望の方は、<br>当日の事業開始時刻までにプールに<br>入場し、係員にお申し出ください。 |  |
|   | 18:30~(1時間)                      |  |   |
|   | 19:45~(30分)                      |  |   |
| トレーニング室無料開放(中学生以上)<br>・脳年齢&血管年齢測定(中学生以上)  | 18:00~21:00                      |  |  |
|   | 18:00~21:00                      |  |   |

※運動服・室内用運動靴をお持ちください。プールでは水泳帽の着用をお願いします。  
※コインロッカーを使用される場合は10円が必要です。  
※多数の方がご来場の場合は入場を制限させていただくことがあります。

### 名古屋市露橋スポーツセンター

〒454-0022 名古屋市中川区露橋2丁目14番1号

TEL 052-362-4411 FAX 052-362-4431

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

ホームページ <http://www.nespa.or.jp/>



NESPA



トレーニング室