

- 予約不要
- 1回ごとの参加OK！
- 初心者大歓迎♪



エアロ・ピラティスを 富田北プールで始めてみませんか？



開催時間(毎回開始15分前から受付)

✿ エアロ (定員50名先着順)
9時30分～10時30分

✿ ピラティス (定員40名先着順)
10時45分～11時45分

開催日程

4/17、24、5/1、8、15、22、29、6/5、12、19、26、7/3、10、17、24、31
8/7、14、21、28、9/4、11、18、25、10/2、9、16、23、30、11/6、13、20
11/27、12/4、11、18、25、1/8、15、22、29、2/5、12、19、26、3/5、
3/12、19 (下線のある日程はエアロのみ開催となります。)

参加料

1回300円

講師

(株)aiderインストラクター



名古屋市富田北プール
名古屋市中川区吉津四丁目3201番地
TEL 052-431-8991 FAX 052-431-1466
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

