

名古屋市富田北プール

☆まるごと☆

12月20日(月)

参加料等無料

フェスティバル

人気講座の開催やプールの

の無料開放を行います♪



新型コロナの影響を受け、ご利用の皆様には多くのご無理を申し上げ、ご協力いただきましたことお礼申し上げます。
日頃の感謝を込めまして『まるごとフェスティバル』と銘打ち、各種のイベントを開催いたします。皆さまのご来場をお待ちしています。

お楽しみポイント1

屋内プールを無料開放します！

10:00~20:30



お楽しみポイント2

プールでウォーキングなどを行い

1 プールサイドでストレッチ

10:00~30分程度

水に入る前に筋肉を柔軟に！

2 水中ウォーキング

10:30~11:00

正しい姿勢と基本動作をマスターしましょう。

3 幼児用プールおもちゃの貸出し

11:00~12:00

普段は使用できないおもちゃが沢山！



※プールでは水泳帽の着用をお願いします。また、コインロッカーの使用料 10円が必要です。
※多数の方がご来場の場合は、入場を制限させていただくことがあります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございます。



お楽しみポイント3

人気の講座とスポーツ広場をお楽しみください！

*講座の申込み受付は当日OK！。詳細は裏面をご覧ください。

健康ヨガ 9:10~10:00



エアロビクスL・T

10:30~11:30

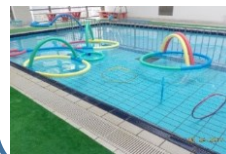


【室内用シューズをお持ちください】

幼児用プールで

おもちゃ貸出

11:00~12:00



沢山のおもちゃで
お友達と仲
良く遊びま

ピラティス

13:00~14:00

インナーマッスルを鍛え、美しい身体と姿勢を保ちましょう！



ボッチャ体験会

15:00~17:00



【室内用シューズをお持ちください】

オリンピックで話題になったボッチャの体験会です。

バドミントン広場

18:00~20:00



参加多数の場合
1時間で
交替です。

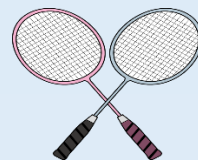
【室内用シューズをお持ちください】

屋内プール無料開放！

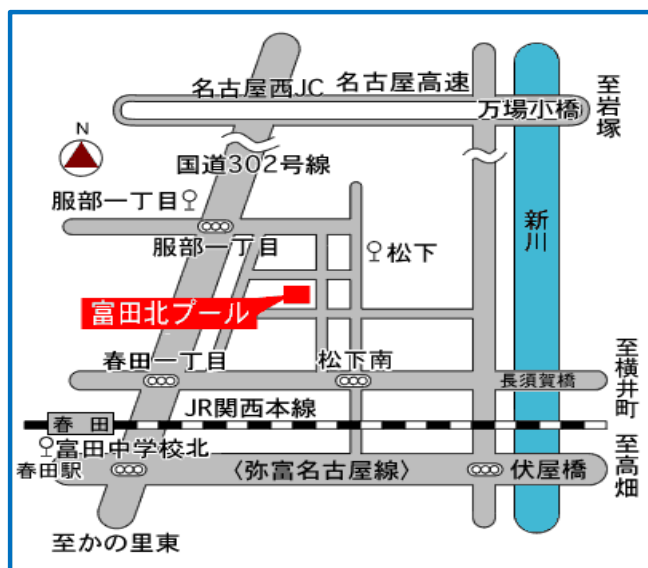
なお、当日は

- ・シェイプアップアクア教室 13:00～14:30
- ・小学生水泳教室 16:00～18:10 開催しています。

体育室が イベント盛たくさん！



イベント名	開催時間	対象	定員	申込方法	参加無料 指導者等
健康ヨガ	9時10分～10時00分	一般	40名	当日 9時から先着順	ヨーガ倶楽部マハーン・パドマ 青木 文江先生
エアロビクス レッスнтайм	10時30分～11時30分	一般	40名	開始30分前から 先着順	aider 櫛田 美佳
ピラティス	13時00分～14時00分	一般	40名	開始30分前から 先着順	aider 堀場 久美
ボッチャ体験会	15時00分～17時00分	小学生 以上	30名	開始30分前から 先着順	中級障がい者スポーツ指導員 名古屋市教育スポーツ協会 岡坂 幸範
バドミントン広場	18時00分～20時00分	一般	20人	開始30分前から 先着順	参加多数の場合1人1時間交替 途中参加OK！
ストレッチ& 簡単ウォーク	10時～11時	利用者	—	自由参加	プールサイドでストレッチ当施設 職員と楽しく水中ウォーキング
幼児用プール おもちゃ貸出	11時～12時	ファミリー	—	自由参加	幼児用プールでおもちゃの貸出し



お徳感いっぱい！
イベント参加無料！
プールは終日無料です。



名古屋市 富田北プール

〒454-0981 名古屋市中川区吉津四丁目3201番地

TEL 052-431-8991 FAX 052-431-1466

指定管理者 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会



皆様のご来場
お待ちしております♪

～この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています～