クロコくんアリーナ 令和8年度第3期 定期スポーツ教室

11/3（火）～ 受付開始

教室名	内容	開講日時	対象	定員	受講料	会場	締切日
ゆったりヨガⅢ①	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸を意識し、心と体の調和を図ります。	1/6.13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10 水曜 10回 9:45～11:00	一般	20人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/17(木)
ゆったりヨガⅢ②		1/6.13.20.27 2/3.10.17.24 3/3.10 水曜 10回 11:15～12:30	一般	20人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/17(木)
ピラティスⅢ①	ストレッチを中心とした動作で筋肉を緩め快調な体を作ります。	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 10回 13:30～14:30	一般	20人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/17(木)
ピラティスⅢ②		1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 10回 14:45～15:45	一般	20人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/17(木)
おやこ体操ベビー3	おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります（5組まで）	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 10回 10:00～10:45	10ヶ月～2歳児とその保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	12/17(木)
おやこでキッズリズム体操3	英語も取り入れ、おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります（5組まで）	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 10回 11:00～11:45	2～4歳児とその保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	12/17(木)

〈アジア競技大会に伴う休館中の教室申込について〉

アジア競技大会開催に伴い、11月30日(月)まで施設内へ立ち入ることができません。
11月30日(月)までのお申し込みは、インターネット、または郵送(はがき)にてお願いいたします。
なお、窓口でのお申込みは12月1日(火)より可能です。(営業時間内)



インターネットからのお申込みはこちらから











【往復はがきでお申し込みの方】 ※締切日必着
①教室名
②氏名(フリガナ)・生年月日・住所・電話番号
返信面に住所をご記入いただき、裏面住所まで送付してください。

裏面に続く

教室名	内容	開講日時	対象	定員	受講料	会場	締切日
健康水泳 木曜午後	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	1/7.14.21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 10回 13:30～15:00	一般	50人	6,600円	50m温水プール	12/17(木)
健康水泳 土曜夜間		1/9.16.23.30 2/6.13.20.27 3/6.13 土曜 10回 18:30～20:00	中学生以上	35人	6,600円	50m温水プール	12/17(木)
健康水泳 火曜午前		1/12.19.26 2/2.9.16 3/2.9.16.23 火曜 10回 10:30～12:00	一般	50人	6,600円	50m温水プール	12/22(火)
楽しいスケート火曜夜間	初心者を対象として、基本から滑り方を学びます。	1/12.19.26 2/2.9.16 火曜 6回 18:30～19:50	小学生以上	50人	大7, 200円 小5, 400円	アイスリンク	12/22(火)
フィギュアスケート	スケートの中・上級者を対象として、基礎から高い技術の習得を目指します。	1/16.17.23.24.30.31 土日 6回 10:45～12:00	小学生以上	50人	大7, 200円 小5, 400円	アイスリンク	12/22(火)
アイスホッケーA （経験者防具有）	アイスホッケーの基本ルールや簡単な技術等の習得を目指します。	1/17.24.31 日曜 3回 13:30～14:20	小学生以上	30人	大人2,400円 小人1,800円	アイスリンク	12/22(火)
アイスホッケーB （初心者）	アイスホッケーの基本ルールや簡単な技術等の習得を目指します。 （防具をお持ちでない方）	1/17.24.31 日曜 3回 14:30～15:20	小学生以上	30人	大人2,400円 小人1,800円	アイスリンク	12/22(火)
こどもアーティスティックスイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせて泳ぎます。	1/21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 8回 17:00～18:30	25m以上泳げる小中学生	25人	4, 800円	50m温水プール	12/22(火)
おとなアーティスティックスイミング		1/21.28 2/4.18.25 3/4.11.18 木曜 8回 10:30～12:00	25m以上泳げる一般	20人	5, 280円	50m温水プール	12/22(火)

クロコくんアリーナ
〒457-0833 名古屋市南区東又兵ヱ町5丁目1－5
TEL(052)614-6211 FAX(052)614-6215
https://www.nespa.or.jp/sports-plaza/arena/

施設HP

【指定管理者】
名古屋市総合体育館NK共同事業体
(代表団体:(公財)名古屋市教育スポーツ協会)
https://www.nespa.or.jp/

◂インターネットからのお申込みはこちらから