

【おやこふれあいスケート合宿】参加のみなさまへ

●受付、参加料支払いについて

- ※ 参加料は、日本ガイシアリーナ 1F 管理事務室にて当日お支払いください。
14時30分～受付開始
- ※ 参加料大人6,700円・小中学生4,900円をご用意ください。
- ※ 参加料のお支払い後、宿泊研修棟2階ミーティングルームに移動していただき受付を行います。
14時45分～15時の間に受付をしてください。
(時間厳守でお願いします)
受付後、お部屋の鍵をお渡しします。15時からオリエンテーションを受付と同じ場所にて始めます。

●スケートレッスンについて（15時30分～レッスン開始）

- ※ スケート指導は安全のためレベルに合ったクラス分けをして指導を行いますので、ご家族の方が必ず一緒のクラスで指導を受けられるとは限りません。あらかじめご了承ください。
- ※ 運動のしやすい服装をしてください。体温調節がしやすいよう、薄手のものを重ね着されることをおすすめします。
- ※ 五本指の手袋を必ず着用してください。
- ※ 靴下は足首より上まであるもので、スケート靴のサイズ調整がしやすいよう2足ご用意されることをお勧めします。
- ※ 貸靴のサイズについては15センチ以上からになります。スケート靴が大きすぎる場合は靴下の重ね履きで調整していただくことになりますので、必要に応じてご用意ください。
- ※ ヘルメットやプロテクターは、場内に貸し出し用があります（無料）。

●宿泊について

- ※ 洗面用具・寝間着・タオルはご持参ください。
- ※ 浴室は共同浴室（男女各定員6人程度）です。一人でお風呂に入れない異性のお子様がいる場合は、受付時にお知らせください。
- ※ せっけん、シャンプーは備え付けのものがありますが、その他必要なものはご持参ください。
- ※ ヘアドライヤーはありません。
- ※ スリッパは大人用しかありませんので、こども用は必要に応じてご用意ください。

●食事について

- ※ 3月7日（土） 夕食 3月8日（日） 朝食 を予定しております。
飲み物・その他個人で必要なものはご持参いただいても結構です。

●タイムスケジュールについて

- ※ 別紙のスケート合宿スケジュールをご覧ください。
3月8日（日）については、10時30分から11時30分までアイスホッケーの体験会があります。こちらにご参加いただくか、半面で自由滑走いただいてもかまいません。
その後、自由解散となります。



〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5
TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215
<https://www.nespa.or.jp/facility/pool/>

【指定管理者】
名古屋市総合体育館NK共同事業体
（代表団体：（公財）名古屋市教育スポーツ協会）
<https://www.nespa.or.jp/>