



ライフセービング&いのちの教室

参加のみなさまへ



当日のスケジュール

- 9:00～9:20 受付 (場所: ガイシアリーナ管理事務室)
- 9:20～9:25 開講式 (場所: ガイシアリーナ会議室)
- 9:25～10:25 いのちの教室 (場所: ガイシアリーナ会議室)
- 10:40～11:40 ライフセービング体験教室 (場所: 50m温水プール)
- 11:40～11:45 閉講式 (場所: 50m温水プール)

★集合場所: 日本ガイシアリーナ1階管理事務室前

🌻受付、参加料支払いについて🌻

- 🌸参加料は日本ガイシアリーナ1階管理事務室にて当日お支払いください。
9時00分～受付開始(参加料500円をご用意ください。)
受付後、会議室へご案内いたします。

🌻持ち物について🌻

- 🌸水着・水泳帽、タオル、飲み物等

🌻服装について🌻

- 🌸当日はいのちの教室後プールへ入場し、ライフセービング体験教室を行います。
運動のしやすい服装でお越しいただき、ライフセービング体験教室では、水着
及び水泳帽子を着用してください。
- 🌸更衣は50m温水プールの更衣室をご利用いただけます。
(更衣室のコインロッカーは100円リターン式です。)

🌻その他連絡事項🌻

- 🌸AED講習は、保護者の方も一緒にご参加いただけます。
- 🌸教室後に続けてのプール利用は出来ませんのでご了承ください。
- 🌸駐車場は普通車1回につき500円です。周辺道路は駐車禁止となります。



日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL052-614-6211・FAX052-614-6215

<https://www.nespa.or.jp/facility/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体

(代表団体: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会)

<https://www.nespa.or.jp/>