

★受講料のお支払は **1/7～開講日初日** まででお願いします。

小中学生 1,800 円・大人 2,400 円です。

★開講日の受付は 30 分前から行います。お支払いは管理事務室でお願いします。

★初日を欠席なさる方は、事前に連絡をお願いいたします。

## アイスホッケー土曜 受講のみなさんへ

### 〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 『教室会場』・・・「日本ガイシアリーナ（アイスリンク）」です。
- 2 『受付場所』・・・スケート受付窓口に「スポーツ教室受付」と記入したプレートが設置してあります。受付は開講時間の30分前から、入場も30分前から始めます。  
**来館時はマスクを着用してください。**
- 3 『出席の手続き』・・・アイスリンク受付で、**出欠表に押印**をお願いします。
- 4 『靴の貸し出し』・・・受付前の券売機で貸靴券を購入した後、貸靴コーナーで希望のサイズを申し出てください。（貸靴代 1 回 400 円）
- 5 『身体の調子の悪い時』は、無理をしないでください。  
また、「受講中に身体に変調をきたした時」はすぐ中止して、講師にお知らせください。
- 6 当協会ではスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除いて一切の責任を負いかねますので無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。補償内容については別紙「スポーツ・レクリエーション傷害補償制度のおしらせ」をご覧ください。
- 7 貴重品・バッグ等の荷物の保管については十分にご注意ください。  
なお、コインロッカー（100円リターン式）もあります。
- 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
  - (1) 名古屋市において暴風雪警報等発令中、または教室開始の2時間前までに暴風雪警報等が解除されなかった場合。
  - (2) 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情がある場合。
- 9 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。  
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 10 教室終了後に続けて練習を希望される場合は、再度入場料のお支払いが必要です。
- 11 駐車場は普通車 1 回につき 500 円です。（お得な回数券 11 回 5,000 円・25 回 10,000 円・50 回及び 50 回分シェアチケット 15,000 円を管理事務室で販売しています。）  
満車になる場合もありますのでご注意ください。なお、周辺道路は駐車禁止です。  
日本ガイシホールでイベントが開催される日時は周辺道路・駐車場の混雑が予想されます。  
最新のイベント情報は日本ガイシスポーツプラザホームページに掲載されていますのでご覧ください。



# 日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町 5 丁目 1-5  
TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215  
<https://www.nespa.or.jp/facility/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体  
代表団体：(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
<https://www.nespa.or.jp/>



携帯サイト URL

## 服装等について

運動のしやすい服装をしてください。体温調節がしやすいよう、薄手のものを重ね着することをおすすめします。

五本指の手袋を必ず着用してください。

靴下は足首より上までであるもので、スケート靴のサイズ調整がしやすいよう2足ご用意ください。

ヘルメットやプロテクターは、場内に貸し出しがあります（無料）。

## 指導内容 土曜日 A (10:30~11:20)

回	開講日	内 容
1	1月14日 (土)	スケーティングの基礎であるストップ、ターン、クロス等 スティックの使い方（バックコントロール）
2	1月21日 (土)	スケーティング（インサイドエッジ・アウトサイドエッジの使い方） パスレシーブ、シュート
3	1月28日 (土)	動きながらパス・レシーブ、シュート ゲーム要素が入った練習メニュー

※ ここに記載されている指導内容は標準的な目安です。

実際は、受講者のみなさまの能力に応じたグループ分けを行い、指導いたします。



## 講師 愛知県アイスホッケー連盟指導員

※教室開催時において、換気の実施等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとらせていただきます。

更衣室での滞在時間を減らすため、可能な限り、ご自宅に着替えを済ませてから、来館してください。密集を避けるため、閉（開）講式は省略させていただく場合があります。

体調不良の場合、教室途中でも参加を見合わせていただく場合があります。

更衣室の混雑を避けるため、グループごとに時間をずらして教室を終了する場合があります。

## 服装等について

運動のしやすい服装をしてください。体温調節がしやすいよう、薄手のものを重ね着することをおすすめします。

五本指の手袋を必ず着用してください。

靴下は足首より上までであるもので、スケート靴のサイズ調整がしやすいよう2足ご用意ください。

ヘルメットやプロテクターは、場内に貸し出しがあります（無料）。

## 指導内容 土曜日 B (11:30~12:20)

回	開講日	内 容
1	1月14日 (土)	スケーティングの基礎であるストップ、ターン、クロス等 スティックの使い方（バックコントロール）
2	1月21日 (土)	スケーティング（インサイドエッジ・アウトサイドエッジの使い方） パスレシーブ、シュート
3	1月28日 (土)	動きながらパス・レシーブ、シュート ゲーム要素が入った練習メニュー

※ ここに記載されている指導内容は標準的な目安です。

実際は、受講者のみなさまの能力に応じたグループ分けを行い、指導いたします。



## 講師 愛知県アイスホッケー連盟指導員

※教室開催時において、換気の実施・受講者の健康状態の確認等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとらせていただきます。

更衣室での滞在時間を減らすため、可能な限り、ご自宅に着替えを済ませてから、来館してください。密集を避けるため、閉（開）講式は省略させていただく場合があります。

体調不良の場合、教室途中でも参加を見合わせていただく場合があります。

更衣室の混雑を避けるため、グループごとに時間をずらして教室を終了する場合があります。