

# 第1期スポーツ教室 追加募集!

施設窓口へ直接又は電話にてお申込みください。

先着順、定員になり次第受付終了です。

電話番号：052-614-6211（月曜日は休館日）

FAX：052-614-6215

教室名	内 容	開 講 日 時	対 象	受講料	会 場
ジュニア水球	華麗なパス、豪快なシュート、素早く泳ぐスピード感など、魅力がいっぱいの競技です。	5/14.15.21.28.6/4.5.12.7/2.9.10 土・日曜 10回 10:00-11:30	25m 以上泳げる 小学3年生～中学生	7,500円	50m温水プール飛込プール
こどもアーティストック スイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせて泳ぎます	5/12.19.26.6/2.9.16.23.30 木曜 8回 17:00-18:30	25m 以上泳げる 小中学生	4,800円	50m 温水プール 6/30のみ飛込プール
競泳マスターズ 午前	マスターズ水泳大会出場者を主な対象として、大会に向けて練習します。	5/6.11.13.18.20.27.6/1.3 水・金曜 8回 10:30-12:00	100m 以上泳げる 一般	6,000円	競泳プール
やってみよう飛込1	初心者から経験者まで、レベルに合わせて練習します。	5/7.8.14.21.28.6/4.11.12 8回 土曜 18:30-20:00 日曜 16:00-17:30	25m 以上泳げる 小学3年生以上	大人6,000円 小人5,600円	飛込プール
健康水泳 火曜午前	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	5/10.17.31.6/7.14.21.28.7/5.12.19 火曜 10回 10:30-12:00	一般	6,600円	50m 温水プール
健康水泳 木曜午後	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	5/12.19.26.6/2.9.16.23.30.7/7.14 木曜 10回 13:30-15:00	一般	6,600円	50m 温水プール
おやこ体操ベビー おやこでキッズリズム体操	おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります(各5組まで)※キッズリズム体操では英語もとりいれます。	5/12.19.26.6/2.9.16.23.30.7/7.14 木曜 各10回 ベビー 10:00-10:45 キッズ 11:00-11:45	①10か月～2歳児と その保護者 ②2～4歳児と その保護者	各5,500円 託児(3,300円)	軽運動室
ゆったりヨガ1・2	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸を意識し、心と体の調和を図ります。	5/11.18.25.6/1.8.15.22.29.7/6.13 水曜 10回 ①9:45-11:00②11:15-12:30	一般	各5,000円	NKアスリート トレーニングルーム

