

# おやこ de フィットネス 3



**0歳 10 か月から2歳児を持つ保護者の方！**  
お子さんと一緒にできる体操で親子のスキンシップをはかり、  
楽しくからだを動かしましょう！ 希望者には託児もあります。

開催日	： 1月13日・20日・27日・2月3日・10日・17日 3月3日・10日・17日・24日（木曜日）全10回
時間	： 10:00～10:45
受講料	： 5,500円 ※託児付の場合は、託児料3,300円が別途必要です。
対象員	： 0歳10か月から2歳児までとその保護者 20組40名（うち、託児付は5組）
会場	： 日本ガイシスポーツプラザ 選手控室兼軽運動室
講師	： 日本キッドビクス協会公認インストラクター 山中 佐百合 リトミック協会公認インストラクター 小坂井加良子
申込方法	： 【往復はがき】か【インターネット】で、 <u>12月23日（木）必着</u> でお申し込みください。 【往復はがき】…①教室名・参加クラス ②参加者の氏名（ふりがな） ③性別・生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥託児希望の有無 ⑦返信面に住所 をご記入いただき、下記住所まで送付してください。 【インターネット】…名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。 <a href="https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya">https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya</a>



応募者が定員を超えた場合は、12月24日（金）15時45分から管理事務室前で公開抽選を行います。同一教室への重複したお申し込みは無効となります。定員に達しない場合、申込締切後も受付（窓口受付・先着順）を行い、定員に達し次第締め切ります。お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則お返しできません。お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。主催者はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。



## 日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5  
TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215  
<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体  
代表団体：(公財)名古屋市教育スポーツ協会  
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイト URL