

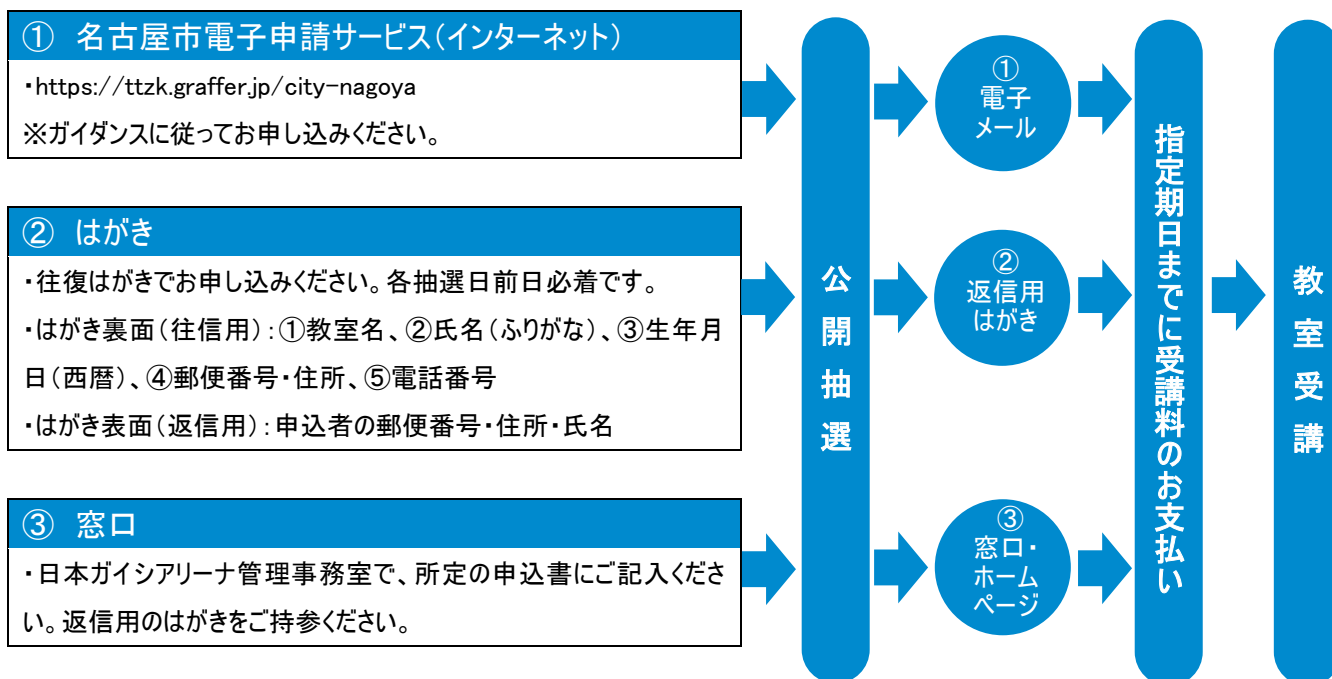


日本ガイシアリーナ 令和3年度 第3期 定期スポーツ教室

【各教室の詳細については裏面をご覧ください】

定期スポーツ教室申込方法

申込方法 受付期限にご注意ください。締切日は、各抽選日前日必着です。



◇応募者が定員を超えた場合は、管理事務室前で公開抽選を行います。

◇同一教室への重複したお申し込みは無効となります。

◇当選の権利は譲渡できません。

◇受講対象「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)に限ります。

◇定員に達しない場合、申込締切後も受付(窓口受付・先着順)を行い、定員に達し次第締め切ります。

◇お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則お返しできません。

◇お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

◇主催者は災害補償制度を設けております



日本ガイシアリーナ

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5

TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215

<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】

名古屋市総合体育館NK共同事業体
(代表団体:公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会)
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL

【交通アクセス】



《 電 車 》

- JR東海道本線「笠寺駅」下車 徒歩5分
- 名鉄本線「本笠寺駅」下車 徒歩15分
- 名鉄常滑線「大江駅」下車 徒歩15分

《 市バス 》

- バス停「日本ガイシ スポーツプラザ」下車 徒歩1分
- バス停「笠寺駅」下車 徒歩5分
- バス停「北頭」下車 徒歩5分
- バス停「南区役所」下車 徒歩10分

《 車 》

- 名古屋高速「笠寺」出口5分
- 国道23号線「北頭IC」出口すぐ

教室名	内 容	開 講 日 時	対 象	定員	受講料	会 場	抽選日時
元気のひけつ！ 健康水泳午前	初級者から中・上級者まで、クラス別に 分かれて4泳法を練習します。	1/11.18.25.2/1.8.15.22.3/1.8.15 火曜 10回 10:30-12:00	一般	36人	6,600円	50m 温水プール	12/24 14:00
元気のひけつ！ 健康水泳午後	初級者から中・上級者まで、クラス別に 分かれて4泳法を練習します。	1/13.20.27.2/3.10.17.24.3/3.10.17 木曜 10回 13:30-15:00	一般	36人	6,600円	50m 温水プール	12/24 14:15
健康水泳夜間	初級者から中・上級者まで、クラス別に 分かれて4泳法を練習します。	1/15.22.29.2/5.19.26.3/5.12.19.26 土曜 10回 18:30-20:00	中学生以上	25人	6,600円	50m 温水プール	12/24 14:30
こどもアーティスティック スイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせ て泳ぎます。	1/13.20.27.2/3.10.17.24.3/3 木曜 8回 17:00-18:30	25m 以上泳げる 小中学生	25人	4,800円	50m 温水プール	12/24 14:45
ゆったりヨガ1・2	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸 を意識し、心と体の調和を図ります。	1/12.19.26.2/2.9.16.3/2.9.16.23 水曜 10回 ①9:45-11:00 ②11:15-12:30	一般	各 20人	各5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/24 ①15:00 ②15:15
ピラティスしようよ！	ストレッチを中心とした動作で筋肉を緩 め、快調な体を作ります。	1/13.20.27.2/3.10.17.24.3/3.10.17 木曜 10回 13:30-14:30	一般	20人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	12/24 15:30
おやこ de フィットネス3 ベビー	おやこで仲良く楽しく体操をします。 希望者には託児もあります(5組まで)	1/13.20.27.2/3.10.17.3/3.10.17.24 木曜 10回 10:00-10:45	10か月～2歳児と その保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	12/24 15:45
キッズリズム体操3	英語も取り入れ、おやこで仲良く楽しく 体操をします。 希望者には託児もあります(5組まで)	1/13.20.27.2/3.10.17.3/3.10.17.24 木曜 10回 11:00-11:45	2～4歳児と その保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	12/24 16:00
楽しいスケート火曜※	初心者を対象として、基本から学びま す。	1/18.25.2/1.8.15.22 火曜 6回 18:30-20:00	小学生以上	50人	大人 7,200円 小人 5,400円	アイスリンク	12/24 16:15
楽しいスケート土曜※	初心者を対象として、基本から学びま す。	1/8.15.29.2/5.19.3/5 土曜 6回 14:15-15:45	小学生以上	50人	大人 7,200円 小人 5,400円	アイスリンク	12/24 16:30
アイスホッケー日曜※ A(スキルアップコース) B(初心者コース)	アイスホッケーの基本ルールや簡単 な技術等の習得を目指します。 A(防具をお持ちの方) B(防具をお持ちでない方)	1/16.23.30 日曜 3回 A10:30-11:20 B11:30-12:20	小学生以上	各 30人	各 大人 2,400円 小人 1,800円	アイスリンク	12/24 16:45
アイスホッケー土曜※ A(スキルアップコース) B(初心者コース)	アイスホッケーの基本ルールや簡単 な技術等の習得を目指します。 A(防具をお持ちの方) B(防具をお持ちでない方)	2/5.19.3/5 土曜 3回 A10:30-11:20 B11:30-12:20	小学生以上	各 30人	各 大人 2,400円 小人 1,800円	アイスリンク	1/21 14:00
フィギュアスケート※	スケートの中・上級者を対象として、基 礎から高い技術の習得を目指します。	2/13.20.3/6.13.21.27 日祝 6回 10:30-12:00	小学生以上	60人	大人 7,200円 小人 5,400円	アイスリンク	1/21 14:15

※貸靴1回400円

★アイスホッケー土曜・フィギュアスケートの電子申請は12月中ごろにアップ予定です