



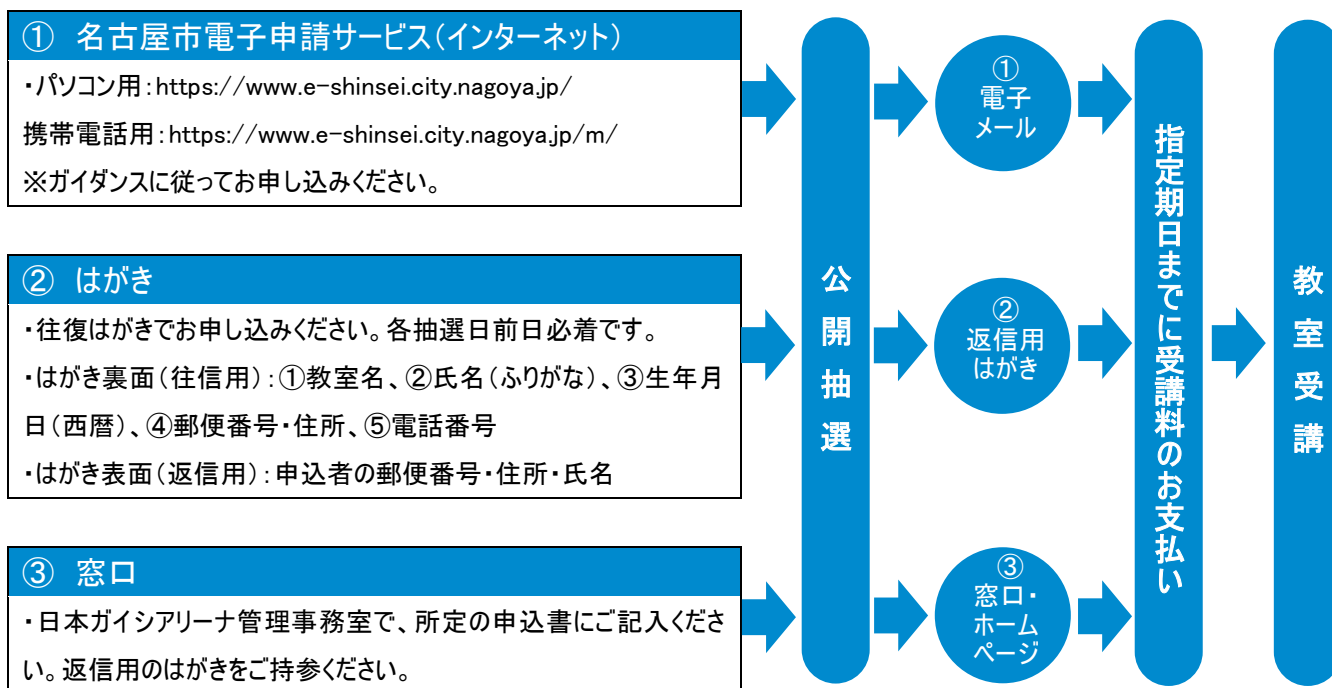
日本ガイシアリーナ

令和3年度 第1期 定期スポーツ教室

【各教室の詳細については裏面をご覧ください】

定期スポーツ教室申込方法

申込方法 受付期限にご注意ください。締切日は、各抽選日前日必着です。



① 名古屋市電子申請サービス(インターネット)

・パソコン用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 携帯電話用：<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
 ※ガイダンスに従ってお申し込みください。

② はがき

・往復はがきでお申し込みください。各抽選日前日必着です。
 ・はがき裏面(往信用)：①教室名、②氏名(ふりがな)、③生年月日(西暦)、④郵便番号・住所、⑤電話番号
 ・はがき表面(返信用)：申込者の郵便番号・住所・氏名

③ 窓口

・日本ガイシアリーナ管理事務室で、所定の申込書にご記入ください。返信用のはがきをご持参ください。

- ◇応募者が定員を超えた場合は、管理事務室前で公開抽選を行います。
- ◇同一教室への重複したお申し込みは無効となります。
- ◇当選の権利は譲渡できません。
- ◇受講対象「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)に限ります。
- ◇定員に達しない場合、申込締切後も受付(窓口受付・先着順)を行い、定員に達し次第締め切ります。
- ◇お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また納入された受講料は原則お返しできません。
- ◇お申し込みいただいた個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。
- ◇主催者は災害補償制度を設けております



〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1-5
 TEL(052)614-6211・FAX(052)614-6215
<http://www.nespa.or.jp/shisetsu/pool/>

【指定管理者】
 名古屋市総合体育館NK共同事業体
 (代表団体：公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会)
<http://www.nespa.or.jp/>



携帯サイトURL

【交通アクセス】



《 電 車 》

- JR東海道本線「笠寺駅」下車 徒歩5分
- 名鉄本線「本笠寺駅」下車 徒歩15分
- 名鉄常滑線「大江駅」下車 徒歩15分

《 市バス 》

- バス停「日本ガイシ スポーツプラザ」下車 徒歩1分
- バス停「笠寺駅」下車 徒歩5分
- バス停「北頭」下車 徒歩5分
- バス停「南区役所」下車 徒歩10分

《 車 》

- 名古屋高速「笠寺」出口5分
- 国道23号線「北頭IC」出口すぐ



教室名	内 容	開 講 日 時	対 象	定員	受講料	会 場	抽 選 日 時
キッズ水球	華麗なパス、豪快なシュート、素早く泳ぐスピード感など、魅力がいっぱいの競技です。(5月中旬より募集開始します)	7/31.8/1.7.21.22.28.9/4.11.12.19 土・日曜 10回 10:00-11:30	25m以上泳げる 小学3年生～中学生	30人	7,500円	50m温水プール 飛込プール	7/8 14:00
こどもアーティスティック スイミング	リズムに乗って、みんなで動きをあわせて泳ぎます	5/6.13.20.27.6/3.10.17.24 木曜 8回 17:00-18:30	25m以上泳げる 小中学生	25人	4,800円	50m 温水プール 6/24のみ飛込プール	4/14 14:15
競泳マスターズ 午前	マスターズ水泳大会出場者を主な対象として、大会に向けて練習します。	4/30.5/7.12.14.19.21.26.28 水・金曜 8回 10:30-12:00	100m以上泳げる 一般	40人	6,000円	競泳プール	4/14 15:15
やってみよう飛込1	初心者から経験者まで、レベルに合わせて練習します。	5/8.9.16.22.29.6/5.12.19 8回 土曜 18:30-20:00 日曜 16:00-17:30	25m以上泳げる 小学3年生以上	36人	大人 6,000円 小人 5,600円	飛込プール	4/14 14:30
元気のひけつ！ 健康水泳午前	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	5/11.25.6/1.8.15.22.29.7/6.13.20 火曜 10回 10:30-12:00	一般	36人	6,600円	50m 温水プール	4/21 14:00
元気のひけつ！ 健康水泳午後	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	5/13.20.27.6/3.10.17.24.7/1.8.15 木曜 10回 13:30-15:00	一般	36人	6,600円	50m 温水プール	4/21 14:15
健康水泳夜間	初級者から中・上級者まで、クラス別に分かれて4泳法を練習します。	5/8.15.22.29.6/5.12.19.7/10.17.31 土曜 10回 18:30-20:00	中学生以上	25人	6,600円	50m 温水プール	4/14 14:00
弓 道	初心者を対象として、弓道を継続していけるよう、基本を学びます。	5/8.15.29.6/12.19.26.7/3.17.24.31 土曜 10回 17:00-19:00	中学生以上	25人	5,500円	弓道場	4/14 14:45
おやこ de フィットネス1ベビー	おやこで仲良く楽しく体操をします。希望者には託児もあります(5組まで)	5/6.13.20.27.6/3.10.17.24.7/1.8 木曜 10回 10:00-10:45	10か月～2歳児と その保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	4/14 15:00
キッズリズム体操	おやこで英語の音楽に合わせてながらしっかりと運動する講座です。希望者には託児もあります(5名まで)	5/6.13.20.27.6/3.10.17.24.7/1.8 木曜 10回 11:00-11:45	2～4歳児とその保護者	20組 40人	5,500円 託児(3,300円)	軽運動室	4/14/ 15:00
ゆったりヨガ1・2	体に無理な負荷をかけず、動作と呼吸を意識し、心と体の調和を図ります。	5/12.19.26.6/2.9.16.23.30.7/7.14 水曜 10回 ①9:45-11:00②11:15-12:30	一般	各15人	各5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	4/21 14:30
ピラティスしようよ！	ストレッチを中心とした動作で筋肉を緩め、快調な体を作ります。	5/13.20.27.6/3.10.17.24.7/1.8.15 木曜 10回 13:30-14:30	一般	15人	5,000円	NKアスリート トレーニングルーム	4/21 14:45