

西生涯学習センター 令和7年度前期講座

# 食の達人への道

～子どもと夏を楽しく過ごすために～

〈親学黙連講座〉

託児付

7/4 【公開講座】 (受講料無料) 10:00~11:30

(金) ①心と体を豊かにはぐくむ食育

～五感を使って旬を楽しむ～

桜花学園大学 副学長  
名古屋短期大学 教授  
名古屋短期大学桜花学園大学藤附属幼稚園 園長  
小川 雄二

※公開講座は  
事前申込不要でどなたでも  
参加できます (先着順)  
定員55人

7/11 【調理実習】 10:00~11:30

(金) ②夏野菜で元気アップ! かとうキッチンスタジオ 主宰  
加藤 弥生  
～旬の食材選びと簡単レシピ～

③夏の食中毒対策! 11:30~13:00  
～家庭で守る食の安全～ かとうキッチンスタジオ 主宰  
加藤 弥生

11:30~第3回は、  
子どもと一緒に試食!

7/18 【調理実習】 10:00~11:30

(金) ④夏にぴったり! かとうキッチンスタジオ 主宰  
加藤 弥生  
～子どもが喜ぶひんやりおやつ～

⑤みんな笑顔になる! 11:30~13:00  
～食卓でのコミュニケーション術～

11:30~第5回も、  
子どもと一緒に試食!

かとうキッチンスタジオ 主宰  
加藤 弥生

対象 子をもつ保護者、  
子育てに関心のある方  
定員 18人 (うち託児枠6人)  
費用 受講料 1,200円 教材費 800円  
(※託児は別金)  
会場 ①回目: 視聴覚室  
②~⑤: 料理室

夏の暑さに負けず、子どもが元気に過ごすためには  
季節に合った食生活が大切です。  
暑い時期に必要な栄養素を考えた食事やおやつ、  
家庭でできる食中毒対策、食卓でのコミュニケーションや  
食育の工夫を学んでみませんか。

当センター事務室で  
**追加募集中!!**

名古屋市西生涯学習センター

TEL (052) 532-1551 / FAX (052) 532-1552

指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)



託児の申込について

対象: 講座初日 (7月4日)  
現在で満1歳以上の  
未就学児  
費用: 150円 (おやつ代)  
第3回・第5回は、お子さんと  
一緒に試食・受講します。

※ 6月27日 10時~11時  
託児説明会に親子で  
ご参加ください。

【託児付き】の締切は  
6月20日 (金) です