

〈なごや環境大学共育講座〉

# 走って、拾って、SDGs! ～「プロギング」に参加しませんか～

「プロギング」は、ジョギングしながらごみを拾う、スウェーデン発祥の新しいSDGsスポーツです。ジョギング以上のフィットネス効果が得られ、何よりごみ拾いをすることが環境保全につながります。プロギングに参加して、楽しみながら環境保全活動をしませんか。



回	日時	学習プログラム・講師(敬称略)
1	11月6日 (日)	<b>【公開講座】</b> 世界のプラスチックごみの 今と未来 名古屋大学 名誉教授 (公財)名古屋産業科学研究所 上席研究員 竹谷 裕之
2	11月13日 (日)	<b>【現地学習】</b> 堀川周辺でプロギング ～まずは体験してみよう!～ プロギングジャパン 認定プロギングリーダー 加藤 真奈美
3	11月20日 (日)	<b>【現地学習】</b> 名城公園でプロギング ～景色を楽しみながら♪～ プロギングジャパン 認定プロギングリーダー 加藤 真奈美
4	11月27日 (日)	<b>【現地学習】</b> 円頓寺商店街でプロギング ～明日へのスタート☺～ プロギングジャパン 認定プロギングリーダー 加藤 真奈美

【申込み・お問合せ先】

西生涯学習センター

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会



- 時 間…午前10時～12時
  - 対 象…一般  
(名古屋市内に在住・在勤・在学中  
中学生を除く15歳以上の方)
  - 定 員…20人
  - 受講料…900円
  - 会 場…第1回 当センター視聴覚室  
第2～4回 現地学習
- ※現地学習は現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。  
※現地学習では、2km程度の距離をジョギングしたり、歩いたりします。雨天の場合はセンターで講義等を行います。
- 申し込みはセンター事務室窓口または電話で受け付けます。定員になり次第終了します。

### 《第1回目の公開講座について》

- ※定員は27人とし、当日の午前9時から整理券を配付します。
- ※本講座受講者の方でも、整理券をお持ちでない方は入場できません。

TEL(052)532-1551/FAX(052)532-1552  
〒451-0061 西区浄心一丁目1番45号