MOVE ON 2026

さあ、スポーツを楽しもう！

南陽プール 第❸期 定期スポーツ教室

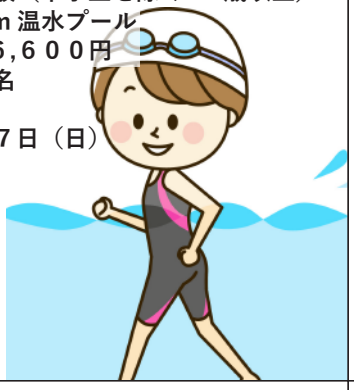
水のチカラで、楽しく全身運動。

アクアビクス教室３

■開講日 /1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29（月曜 10 回）
■開講時間 /11：00 ～ 12：00

●対象 / 一般（中学生を除く 15 歳以上）
●会場 /50m 温水プール
●受講料 / 6,６００円
●定員３０名
●締切日 /
１２月２７日（日）

詳しくは



はじめての水泳、ここから。

幼児水泳教室３

■開講日 /1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29（月曜 10 回）
■開講時間 /15:30 ～ 16:30

●対象 / 4 歳以上の未就学児
●会場 /50m 温水プール
●受講料 / 7,１００円
●定員１５名
●締切日 /
１２月２７日（日）

詳しくは



楽しみながら、ぐんぐん上達！

小学生水泳教室A3 ·B3

■開講日 /1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29（月曜 10 回）
■開講時間 /A2 16:30 ～ 17:30
B2 17:40 ～ 18:40



●対象 / 小学生
●会場 /50m 温水プール
●受講料 / 各６,０００円
●定員 / 各４０名
●締切日 / １２月２８日（月）

詳しくは A3

詳しくは B3

美しく、速く、正確に。泳ぎの質を変える。

一般水泳教室３
（クロール・平泳ぎ）

■開講日 /1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29（月曜 10 回）
■開講時間 /19：00 ～ 20：00

●対象 /25m 泳げる方（中学生以上）
●会場 /50m温水プール
●受講料 / 6,６００円
●定員１０名
●締切日 / １２月２７日（日）

詳しくは



体が変わると、心が笑う。

健康ヨガ教室３

■開講日 /1/13・20・27、2/3・10・17・24、3/3・10・17（水曜 10 回）
■開講時間 /10：15 ～ 11：45

●対象 / 一般（中学生を除く 15 歳以上）
●会場 / 軽運動室
●受講料 / 3,３００円
●定員３０名
●締切日 /
１２月２３日（水）

詳しくは



1・2・3歳の「できた！」を親子で見つけよう。

親子わくわく体操教室３

■開講日 /2/9・16、3/2・9（火曜 4 回）
■開講時間 /10：30 ～ 11：30

●対象 / 1 ～ 3 歳児と保護者
●会場 / 会議室
●受講料 / 2,２００円
●定員１０組２０名
●締切日 / １月１９日（火）

詳しくは



お申し込み方法

◆インターネットの場合

上記二次元コードまたは下記手順からアクセスできます。

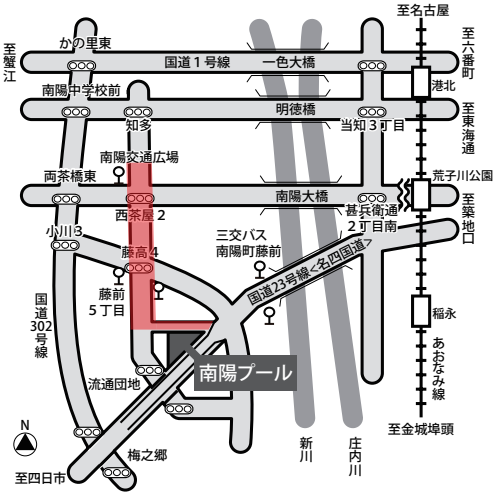
①https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyaにアクセス
②検索窓 南陽プール と入力
③希望の教室を選ぶ

◆往復ハガキの場合

◎往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
◎往信裏面に①教室名②参加者の氏名（ふりがな）③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号をご記入。◎返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
◎返信裏面は未記入。

※主催者はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
※同一教室への重複したお申し込みは無効となります。
※締切日翌日に参加者確定します。 応募者が定員を超えた場合は、翌日の 14:00 から南陽プールにて公開抽選となります。 なお抽選の場合、 お越しいただく必要はありません。
※定員に達しない場合、 申込締切後も窓口および電話で受付を行い定員に達し次第締切ます。

南陽交通広場から南へ2.6km



NESPA

名古屋市南陽プール
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016
南陽プール 検索

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

◎駐車場：56 台【料金】1 回につき 300円。（30分以内は無料）