名古屋市 南陽プール

５０m温水プールカレンダー　令和８年１１月

■練習用：50m×4.5コース 水深（1.1m～1.3m）　■学童用：38m×1.5コース 水深（0.8m～0.9m）　■幼児用：12m×1.5コース 水深（0.3m～0.4m）

閉場　基本パターン　A B C　専用利用コースパターン（詳細は、下図パターン一覧をご覧ください。）

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備　考
1	日													
2	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（11:00～12:00） 幼児水泳教室(15:30～16:30) 水泳(小学生)教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
3	火													文化の日
4	水													
5	木													
6	金													NESPA Day（ネスパデイ）営業日
7	土						パターンB							トップスイマーがやってくる（14:00～15:00）
8	日													
9	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（11:00～12:00） 幼児水泳教室(15:30～16:30) 水泳(小学生)教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
10	火			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
11	水													
12	木													
13	金		休館日											
14	土													
15	日			タイムに挑戦		タイムに挑戦		タイムに挑戦						50mプールでタイムに挑戦（11:00･13:00･15:00）
16	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（11:00～12:00） 幼児水泳教室(15:30～16:30) 水泳(小学生)教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）
17	火			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
18	水													
19	木													
20	金													NESPA Day（ネスパデイ）営業日
21	土													
22	日													
23	月													勤労感謝の日
24	火			ワンポイント										水泳ワンポイントアドバイス（11:00～12:00）
25	水													
26	木													
27	金		休館日											
28	土													
29	日													
30	月			パターンB					パターンC	パターンA		パターンB		アクアビクス教室（11:00～12:00） 幼児水泳教室(15:30～16:30) 水泳(小学生)教室（16:30～19:00） 一般　水泳教室（19:00～20:00）

基本パターン （専用利用のない場合）	パターンA 水泳（小学生）教室	パターンB アクアビクス・一般水泳教室	パターンC 幼児水泳教室
⇔ フリーコース ⇔ （歩行者・遊泳者）	専用利用 ／ ⇔フリーコース ⇔ （歩行者・遊泳者）	専用利用 ／ ⇔フリーコー ⇔ （歩行者・遊泳者）	⇔ フリーコース ⇔ （歩行者・遊泳者）
← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←	← 50m 完泳コース ←
→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →	→ 50m 完泳コース →
学童用 ／ 幼児用	専用利用 ／ 幼児用	学童用 ／ 幼児用	専用利用 ／ 幼児用

●コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

NESPA
名古屋市南陽プール
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016
南陽プール　検索

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。
MOVE ON 2026

11/30（月）まで お得な「ペア券」「セット券」を販売します。詳しくはお問合せください。