

ブラッシュアップ・文化講座

『大人のためのリトミック』 講座



★講師：
ママ・ぷらす
高橋文子 先生

ダルクローズリトミックは、音楽やリズムに合わせて楽しく身体を動かしたり歌を歌ったりする大人向けリトミックです！
老若男女どなたでも思わず笑顔になる講座です。
お気軽にご参加ください♪

11.20 月

10:00-11:30

名古屋市南陽プール
会議室

名古屋市港区藤前四丁目701番地

電話番号 (052) 303-2015

FAX (052) 303-2016



参加費用 **500** 円(受講料)

申込 直接窓口または、電話で
お申し込みください。

持ちものなど

なるべく動きやすい服装でご参加
ください。また、水分補給用の飲み
物は、必要に応じて各自ご用意く
ださい。

受付 **10/11**(日) 9:00～

募集 一般・**16**名(先着順)



【指定管理者】(公財) 名古屋市教育スポーツ協会