

ブラシュアップ・文化講座

# 『リンパセルフケア』セミナー

顔や体のリンパをセルフケアで溜まった老廃物の排出を促し、お肌の新陳代謝を良くして体の中からキレイになりましょう！

★講師：ママ・ぷらす  
服部ひろみ先生  
(血流セラピスト)



## 6.19

10:00-12:00

名古屋市南陽プール会議室

名古屋市港区藤前四丁目701番地

電話番号 (052) 303-2015 ・ FAX(052)303-2016



参加費用 **500** 円(受講料)

別途教材費：今回の講座については、教材費は不要です。

持ちもの

動きやすい服装、水分補給のお茶等、筆記用具

申込 直接窓口または、電話でお申し込みください。

受付 **5/11**(月)9:00~**6/11**(木)

募集 一般・**16**名 (先着順)



【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会