

1回ごとに参加できる気軽な講座、
体調を整えたい方にオススメ。

朝のさわやかヨガ レッスンタイム②

朝からココロとカラダを
整えて気持ちの良い1日の
スタートに。

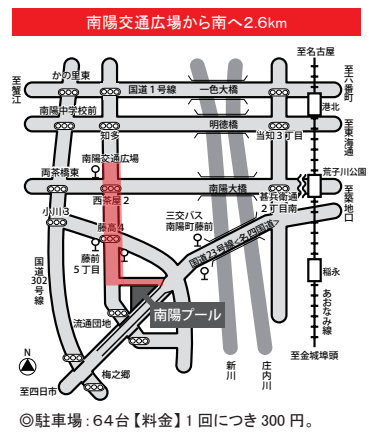
- ◎会場 名古屋市南陽プール 軽運動室
- ◎講師 スポーツマックス指導員
- ◎持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水など
- ◎対象 一般（中学生を除く15歳以上）
- ◎定員 30名
- ◎受付時間 当日9時より窓口受付（先着順）

参加料（1人）/1回300円

※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。

日程 /8月～11月（毎週火曜日）・9時15分～10時15分

8月	6日	13日	20日	27日	
9月	3日	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	



名古屋市南陽プール
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016

南陽プール 検索



◎駐車場：64台【料金】1回につき300円。
（30分以内は無料）
※お得な回数券もあります。